

Observatoire démographique

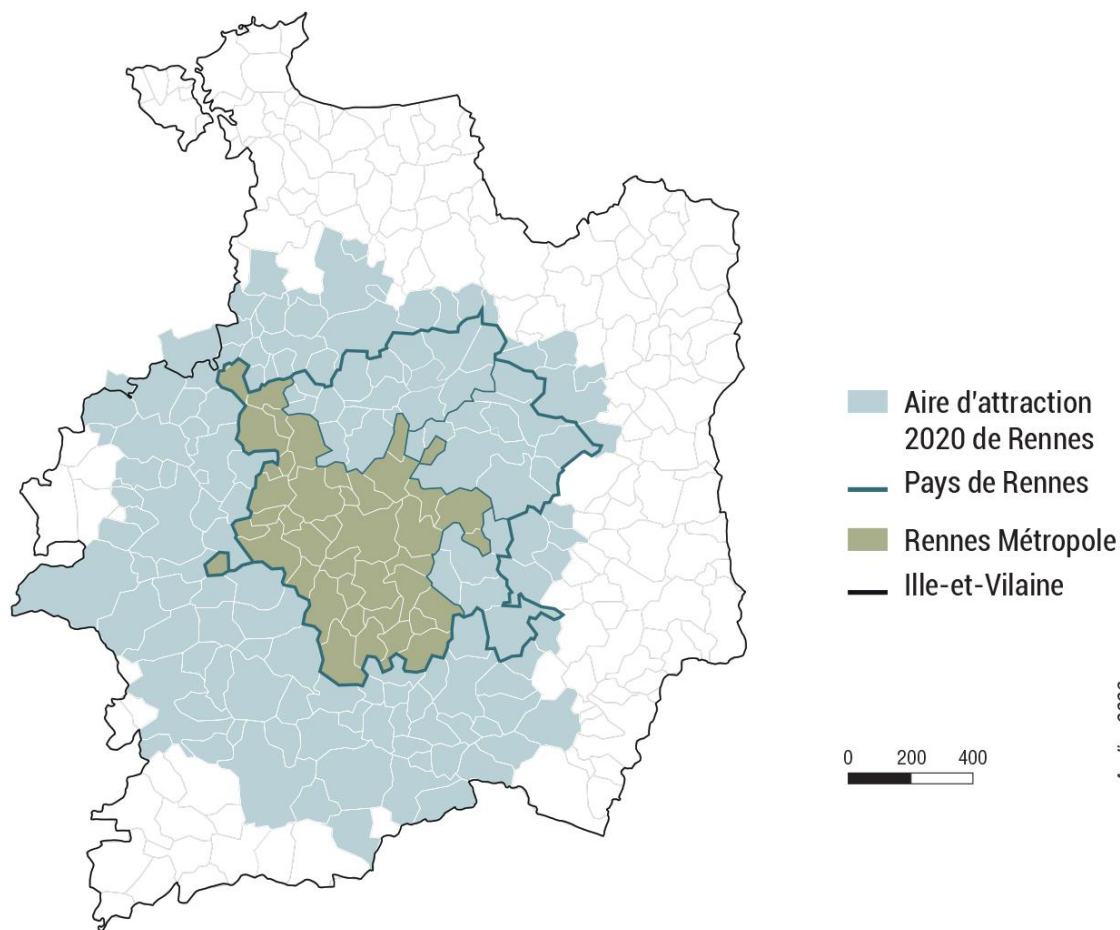
Les défis démographiques de Rennes Métropole

ATELIER MÉTROPOLITAIN

12/05/2026



Rennes Métropole, territoire dynamique



Audiar 2023.

Rennes Métropole :

480 200 habitants en 2023,
12^{ème} métropole française

Au cœur d'un grand bassin de vie,
**l'Aire d'attraction des villes (AAV)
de Rennes** (définie par l'INSEE) :

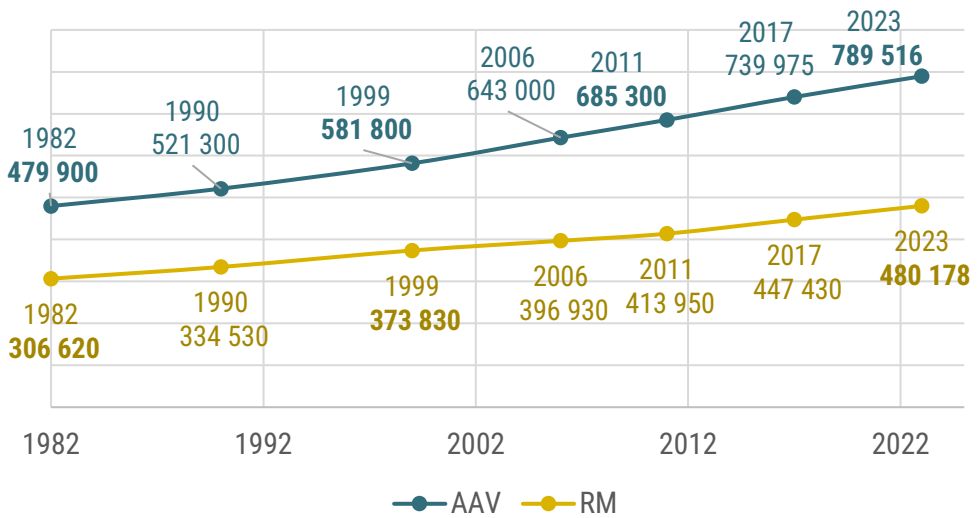
183 communes,
789 500 habitants en 2023,
10^{ème} de France hors Paris

Rennes Métropole = 61% de l'AAV
AAV = 70% du 35

Parmi les plus dynamiques au cours
des 40 dernières années

Rennes Métropole, un territoire dynamique

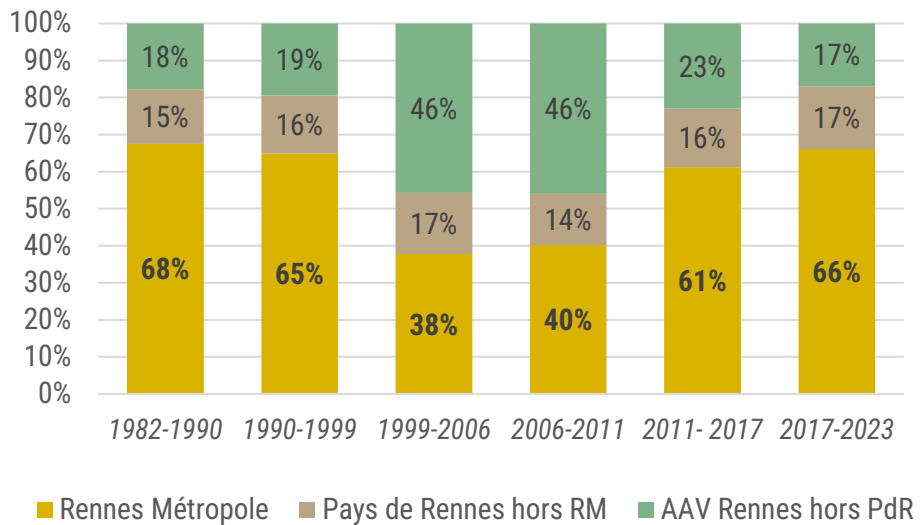
ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE L'AAV ET DE RENNES MÉTROPOLE



Sources : INSEE – Recensements de la population – Traitement Audiar.

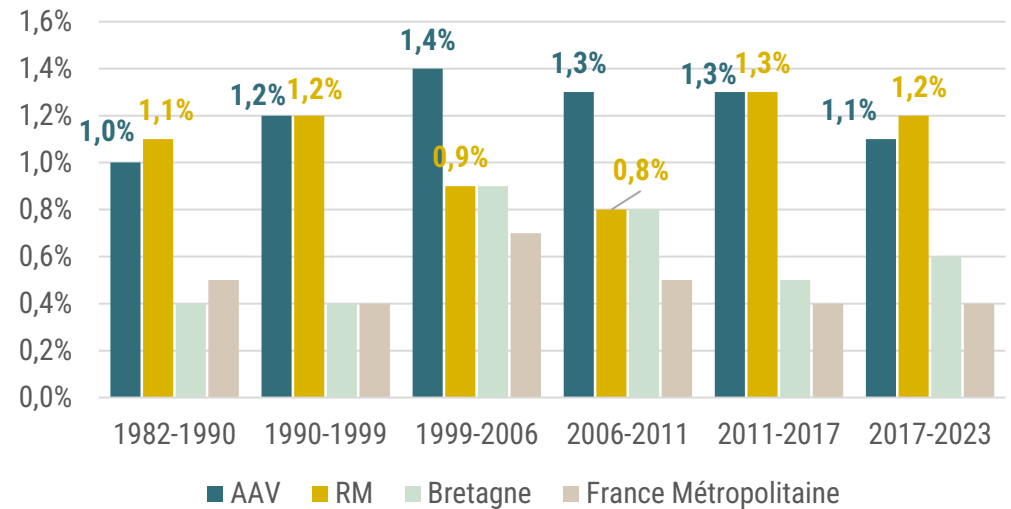
- Croissance régulière de la population de l'AAV : dans le top 5 des principales AAV françaises depuis les 50 dernières années avec +1,3% par an en moyenne (contre +0,6%/an en Bretagne et +0,5%/an en France) ;
- Des taux de croissance assez comparables pour Rennes Métropole à l'exception de la période 1999-2011, marquée par une forte péri-urbanisation.

RÉPARTITION DE LA CROISSANCE DE L'AAV PAR TERRITOIRE



Sources : INSEE – Recensements de la population – Traitement Audiar.

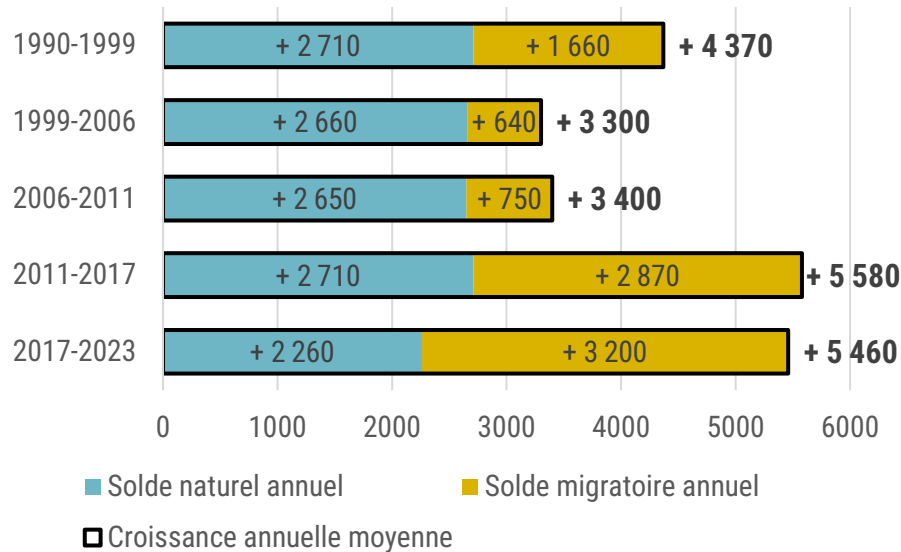
ÉVOLUTION DES TAUX ANNUELS DE CROISSANCE ENTRE DEUX RECENSEMENTS



Sources : INSEE – Recensements de la population – Traitement Audiar.

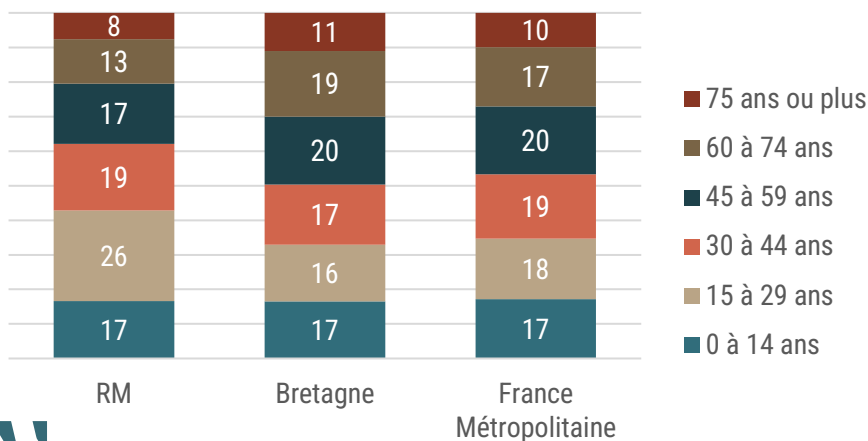
Une croissance historiquement portée par le solde naturel

ÉVOLUTIONS ANNUELLES LIÉES AUX SOLDES NATUREL ET MIGRATOIRE RENNES MÉTROPOLE



Sources : INSEE – Recensements de la population – Traitement Audiar.

RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR TRANCHE D'ÂGE EN 2022 (EN %)

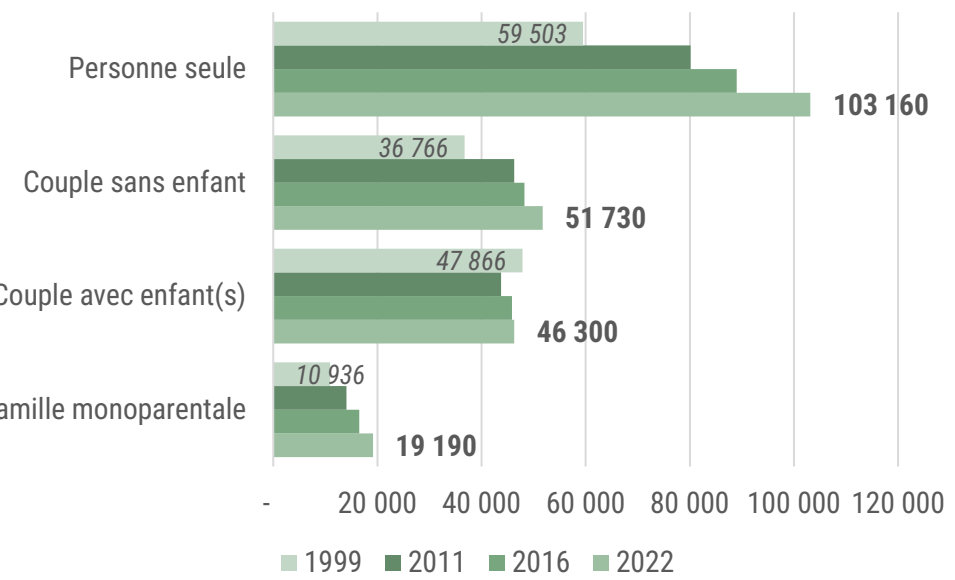


Sources : INSEE – Recensements de la population – Traitement Audiar.
Atelier métropolitain 12 mai 2026

- Grâce à sa population relativement jeune, la croissance démographique a toujours été historiquement portée par son solde naturel (naissances moins décès) relativement constant dans le temps (+2600/an);
 - Entre 2017 et 2023, + 5 500 habitants de plus chaque année, chiffre proche de celui observé entre 2011 et 2017.
 - Entre 2017 et 2023, en moyenne par an :
 - Renne Métropole a enregistré 5 230 naissances et 2 970 décès, soit un solde naturel de +2 260, en léger recul comme partout ailleurs;
 - Dans le même temps, elle a compté 3 200 entrées de plus que de sorties sur son territoire
- => 41% de la croissance est portée par le solde naturel

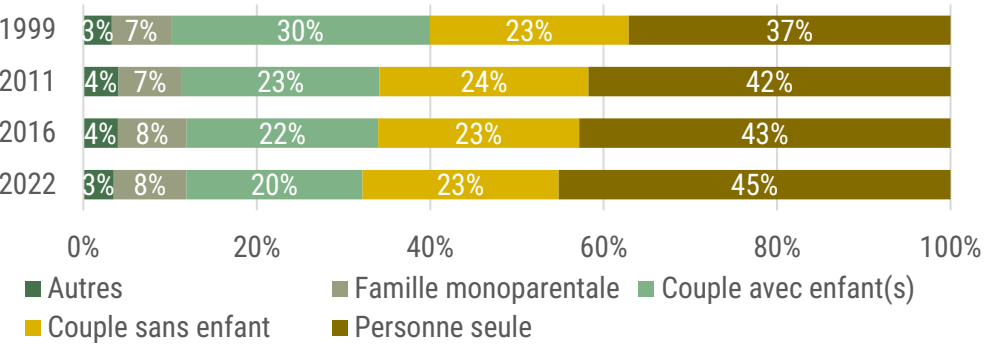
Des ménages en croissance dont le profil a fortement évolué

ÉVOLUTION DE LA COMPOSITION DES MÉNAGES DE RENNES MÉTROPOLE



Sources : INSEE – Recensements de la population – Traitement Audiar.

ÉVOLUTION DE RÉPARTITION DE LA COMPOSITION DES MÉNAGES



Sources : INSEE – Recensements de la population – Traitement Audiar.

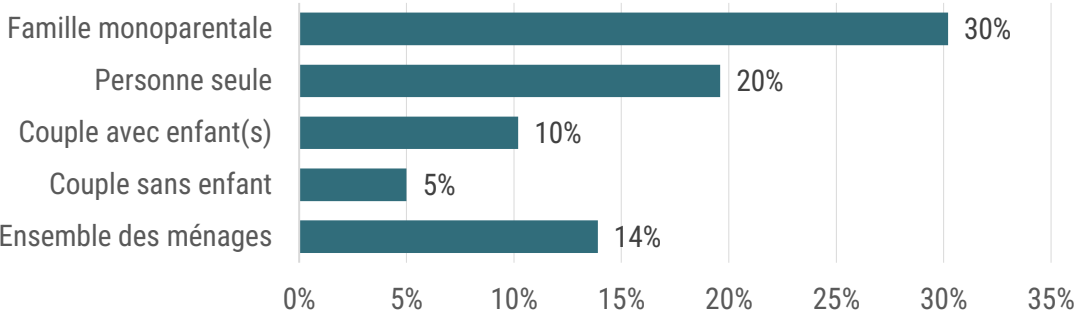


- 228 350 ménages en 2022, en hausse de 42% par rapport à 1999, progression plus rapide que la population

=> diminution de la taille moyenne des ménages : 2,01 en 2022 contre 2,08 en 2011 et 2,26 en 1999.

- Une composition des ménages qui évolue :
 - Des personnes seules de plus en plus nombreuses : 45% des ménages en 2022 contre 37% en 1999.
 - Progression des couples sans enfant, stabilité de leur part (23%)
 - Stabilité en volume du nombre de couples avec enfant, mais baisse relative (20% des ménages en 2022 contre 30% en 1999)
 - Hausse du nombre de familles monoparentales qui représentent 8% des ménages.

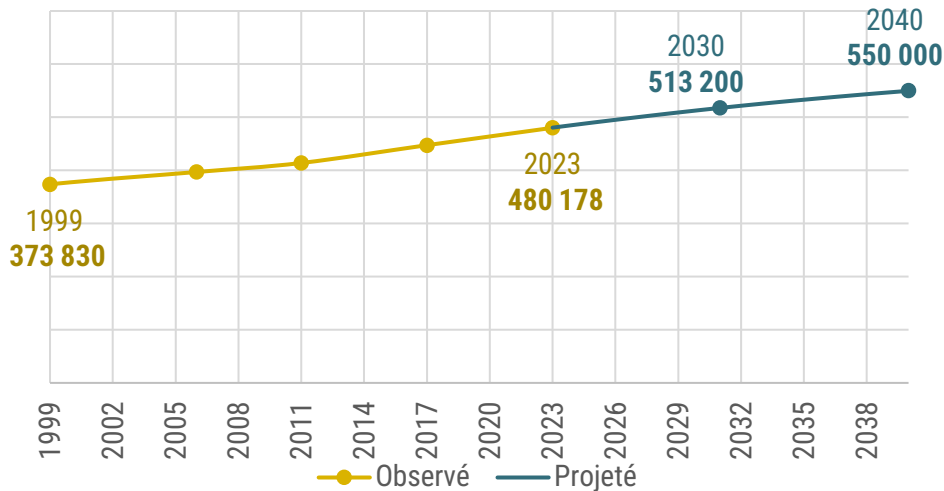
TAUX DE PAUVRETÉ (À 60%) EN 2021 PAR TYPE DE MÉNAGES DANS RENNES MÉTROPOLE SELON LE TYPE DE MÉNAGES



Source : Insee-DGFIP-Cnaf-Cnav-CCMSA, FilosoFi / Traitement Audiar.

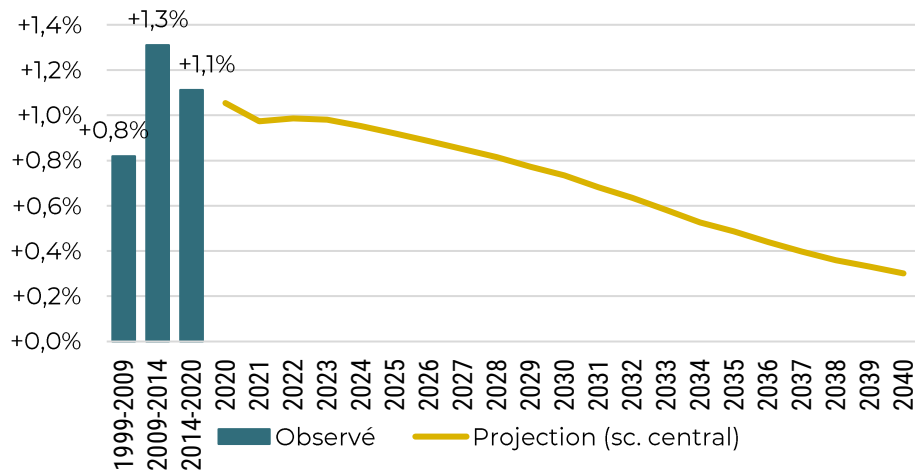
Croissance à venir plus modérée et marquée par le vieillissement

PROJECTIONS DE POPULATION DANS RENNES MÉTROPOLE



Sources : INSEE – Projections Omphale, scénario central – Traitement Audiar.

RYTHME D'ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE RENNES MÉTROPOLE



Sources : INSEE – Projections Omphale, scénario central – Traitement Audiar.

- D'après les projections de l'Insee réalisées en 2020 (Omphale – scénario central), la population de Rennes Métropole atteindrait 550 000 habitants d'ici 2040;
- De nouvelles projections de l'Insee à venir mais des tendances lourdes vont perdurer :
 - Une croissance démographique qui restera relativement plus forte qu'ailleurs;
 - Un ralentissement progressif du rythme de croissance de la population;
 - Une hausse à tous les âges contrairement à d'autres territoires;
 - Un vieillissement inéluctable : les plus de 65 ans passeraient de 15% en 2018 à 19% en 2040, doublement des 85 ans et plus.

| Pour en savoir plus, www.audiar.org

Nos missions



L'observation

Observer les dynamiques territoriales et les transitions pour éclairer l'action publique



La prospective

Mettre en perspective, anticiper et préparer les transitions par des contributions aux stratégies territoriales



L'aide à la décision

Accompagner l'élaboration et la mise en œuvre opérationnelle des politiques publiques par des études et expertises techniques



La mise en partage

Contribuer au dialogue, à l'animation et aux coopérations territoriales



Nos champs d'expertise



Nos outils disponibles



Portraits de communes

ABONNEZ-VOUS À NOTRE **LETTRE D'INFORMATION**

Découvrez chaque mois nos dernières publications et nos actualités : www.audiar.org/inscription-newsletter



Rédaction
Karine BAUDY



*Pour suivre notre actualité,
abonnez-vous à la Lettre d'information !*

Agence d'urbanisme de Rennes
3 rue Geneviève de Gaulle-Anthonioz
CS 40716 – 35207 Rennes Cedex 2
02 99 01 86 40 – www.audiar.org