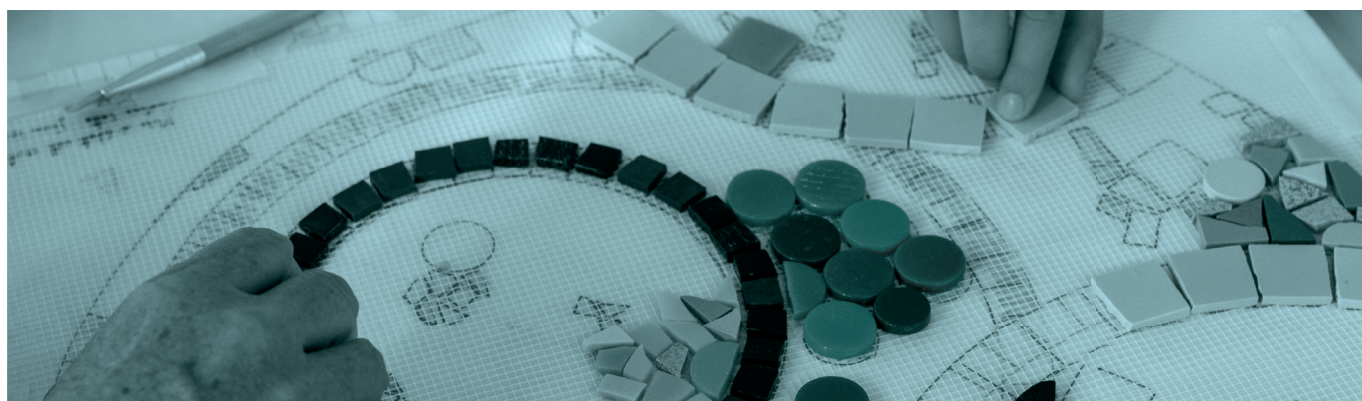


Profil des adhérents aux activités de loisirs dans les équipements de quartier rennais



sommaire

6 Près de 37 000 adhérents au sein de 26 associations gestionnaires d'équipements de quartier

8 Une majorité de jeunes

8 47% des adhérents ont moins de 18 ans

9 À chaque âge sa structure

10 55% des adhérents sont des femmes

10 Les femmes sont un peu plus représentées que leur poids dans la population rennais

11 Les femmes très présentes dans les activités culturelles

12 *Focus sur le dispositif Sortir!*

14 Parmi les adhérents, 8/10 sont Rennais

14 Près de 29 500 adhérents habitent à Rennes

15 13% des Rennais adhèrent à l'une des 26 associations enquêtées

16 45% des adhérents Rennais pratiquent dans leur quartier de résidence

18 On sort plus souvent de son quartier pour pratiquer une activité sportive

19 ZOOM à l'échelle des quartiers politique de la ville (QPV)

21 Un tiers des adhérents pratiquent leurs loisirs en QPV ou dans leur environnement proche

21 Des Rennais très majoritairement

21 Des activités socio-culturelles dans les QPV et des activités sportives dans leur environnement proche

22 Une surreprésentation des seniors parmi les adhérents pratiquant leur activité en QPV, et des jeunes enfants dans les bandes

23 Une forte présence des femmes parmi les adhérents pratiquant en QPV

24 8% des adhérents Rennais habitent en QPV

24 La part de population adhérente à une activité de loisirs assez semblable quel que soit le QPV

24 Les adhérents habitant en QPV pratiquent majoritairement en hyper proximité de leur lieu de résidence

25 Près de 9 sur 10 pratiquent une activité de loisirs, essentiellement sportive

26 Des pratiques de loisirs différentes selon le QPV de résidence

27 Autant de femmes que d'hommes et de nombreux jeunes parmi les adhérents vivant en QPV

27 *Focus sur le dispositif Sortir! QPV*

29 Annexe

31 *Focus sur le dispositif Sortir!, par l'Apras*

Synthèse & chiffres clés

Ce document restitue les résultats d'une enquête réalisée auprès des associations rennaises gestionnaires d'équipements de quartier. Il s'agit principalement des maisons de quartier, des maisons des jeunes et de la culture (MJC), des centres socio-culturels, ainsi que certains équipements sportifs. Cette enquête ne couvre donc pas l'ensemble des associations ou équipements rennais, mais est cependant très représentative au vu du nombre d'adhérents, des types d'équipements et de leur répartition sur l'ensemble des quartiers rennais.

Ainsi, le profil de près de 37 000 adhérents aux activités de loisirs proposées par ces associations a été analysé. Ce travail intègre une dimension géographique importante s'intéressant au lieu de résidence et de pratique des adhérents. Parmi les quartiers, ceux en politique de la ville (QPV) font l'objet d'une attention particulière.

La Bretagne fait, depuis longtemps, partie des régions françaises particulièrement dynamiques d'un point de vue de l'engagement associatif et du nombre de licenciés. Rien que dans le domaine du sport, on compte, en Bretagne, 30 licenciés pour 100 habitants, contre 24 en France en 2023¹. C'est le taux régional le plus élevé de France.

Rennes Métropole, avec un taux de 28,5%, s'inscrit dans cette tendance (30,5 en Ille et Vilaine) et se situe en haut de tableau des bons résultats derrière les deux autres métropoles du grand ouest, Brest 32% et Nantes 29%.

Le sport est également largement plébiscité dans notre enquête, puisque deux-tiers des adhérents sont inscrits à des activités sportives, contre un tiers à des activités culturelles et/ou socio-culturelles. La part des jeunes et celle des femmes, parmi les adhérents, sont importantes, mais des différences sont notables selon le type de structures fréquentées, l'activité pratiquée et le quartier de résidence. Plus de la moitié des adhérents pratiquent leurs activités de loisirs hors du quartier où ils vivent. Ces constats sont étroitement liés à l'offre d'équipements et d'activités présente ou non au sein de chacun des quartiers, mais relèvent également de choix propres à chacun des adhérents de s'inscrire là où bon lui semble, logique individuelle qui échappe bien sûr à notre analyse.

¹ Source : Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'engagement et aux Sports (DRAJES Bretagne).

CHIFFRES CLÉS



36 788 adhérents au sein de 26 structures (la moitié sont des maisons de quartier)

90 % des adhérents pratiquent des activités tout au long de l'année

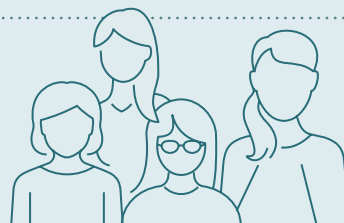


10 % sont inscrits aux accueils de loisirs, espaces jeunes et stages

2/3 des adhérents pratiquent des activités sportives



47 % de jeunes de moins de 18 ans



55 % de femmes

81 % de Rennais dont **8 %** issus des QPV



45 % pratiquent dans leur quartier de résidence

PROFIL DES ADHÉRENTS

PRÈS DE 37 000 ADHÉRENTS AU SEIN DE 26 ASSOCIATIONS GESTIONNAIRES D'ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER

L'analyse du profil des adhérents aux activités de loisirs dans les équipements de quartier rennais porte sur une enquête, réalisée au second semestre 2024, auprès des associations gestionnaires de ces équipements. Sur les 29 enquêtées, 26 ont répondu, représentant 36 788 adhérents (saison 2023-2024).

Ces structures, gestionnaires d'équipements de quartier, sont regroupées en 3 catégories :

- **6 sont des associations ou équipements proposant majoritairement des activités sportives. À elles seules, ces 6 structures représentent les 2/3 des adhérents.**
- 7 sont des associations ou équipements proposant majoritairement des pratiques artistiques amateurs ou culturelles. Elles représentent 9% des adhérents.
- 13 sont des équipements de quartier généralistes, qui pèsent pour un quart des adhérents.

Le Cercle Paul Bert, avec ses 11 sections réparties sur l'ensemble de la ville de Rennes, totalise près de 14 500 adhérents, soit 39 % de l'ensemble de l'effectif enquêté. Le Cercle Paul Bert est le 2^e club omnisports Français et la plus grande association affiliée à la Ligue de l'enseignement.

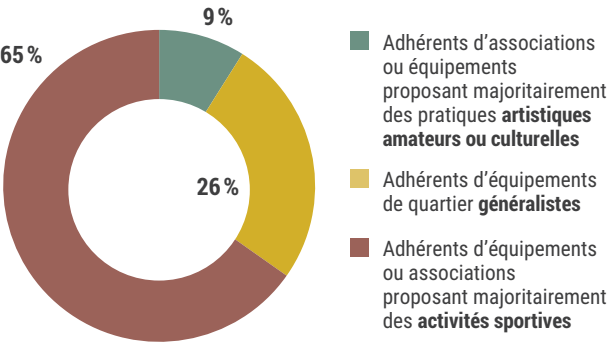
Parmi les 36 788 adhérents :

- 34 171 sont inscrits aux activités de loisirs pratiquées tout au long de l'année : 2/3 à des activités sportives et 1/3 à des activités culturelles ou socio-culturelles
- 3 899 sont inscrits aux espaces jeunes, aux accueils de loisirs et de vacances et/ou aux stages. Plus de la moitié des inscriptions concerne les accueils de jeunes aux centres de loisirs des mercredis et des vacances scolaires.

Il s'agit ici d'inscriptions, un adhérent pouvant en effet être inscrit à une ou plusieurs activités de loisirs et également à des accueils de loisirs ou stages².

RÉPARTITION DES ADHÉRENTS SELON LE TYPE DE STRUCTURE

36 788 adhérents au total

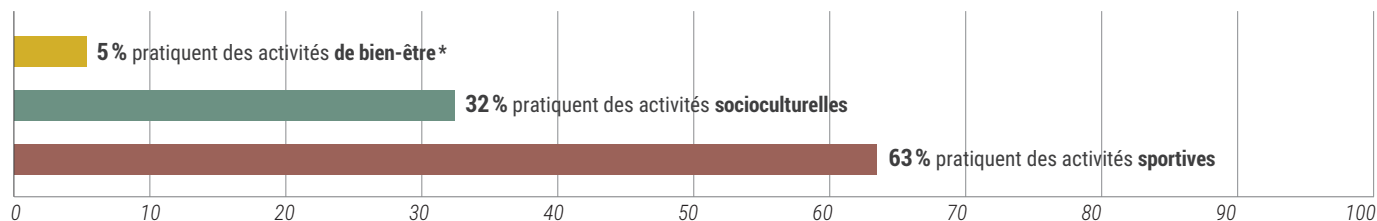


Source : Audiar.

Structures	Nombre d'adhérents	Part d'adhérents
● Cercle Paul Bert	14 460	39 %
● La Tour d'Auvergne	4 191	11 %
● Jeanne d'Arc	1 997	5 %
● Les Cadets de Bretagne	1 956	5 %
● Les 3 Regards	1 376	4 %
● MQ Sainte-Thérèse	1 257	3 %
● La Maison Bleue	1 014	3 %
● MQ Francisco Ferrer	941	3 %
● Rencontre et Culture	803	2 %
● Les Longs Près	786	2 %
● MJC La Paillette	786	2 %
● Avenir de Rennes	776	2 %
● MQ La Bellangerais	760	2 %
● Le Triangle	726	2 %
● MQ La Touche	713	2 %
● Rennes Pôle Association (RPA)	618	2 %
● Asso Bourg l'Evêque	604	2 %
● Les 3 Maisons (3 sites)	604	2 %
● Antipode MJC	573	2 %
● MJC Maison de Suède	417	1 %
● MJC Bréguigny	385	1 %
● Maison de Ronceray	310	1 %
● Maison des Squares	267	1 %
● MQ La Biquenais	246	1 %
● Le Crabe Rouge	131	0,4 %
● Par tout artiste	91	0,2 %
Total général	36 788	100 %

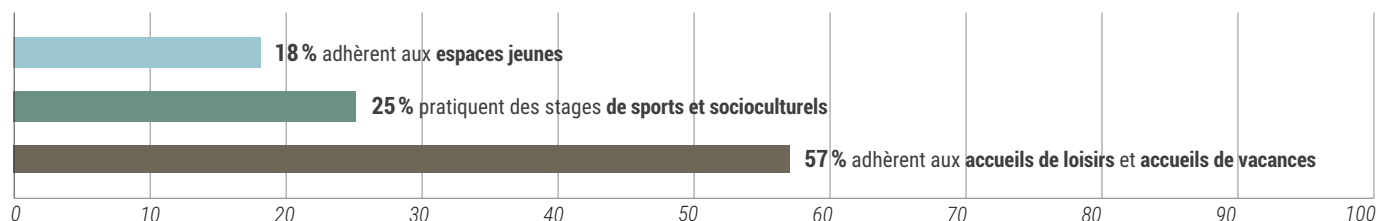
² Si un adhérent est inscrit à plusieurs activités au sein de la même structure, il ne sera compté qu'une fois, en revanche, s'il est inscrit à une activité de loisirs et également au centre de loisirs le mercredi, il sera compté comme inscrit dans chacune de ces catégories. De la même manière, s'il est inscrit à des activités dans différentes structures, il sera compté adhérent dans chacune d'entre elles.

34 171 inscriptions aux activités de loisirs tout au long de l'année, dont :



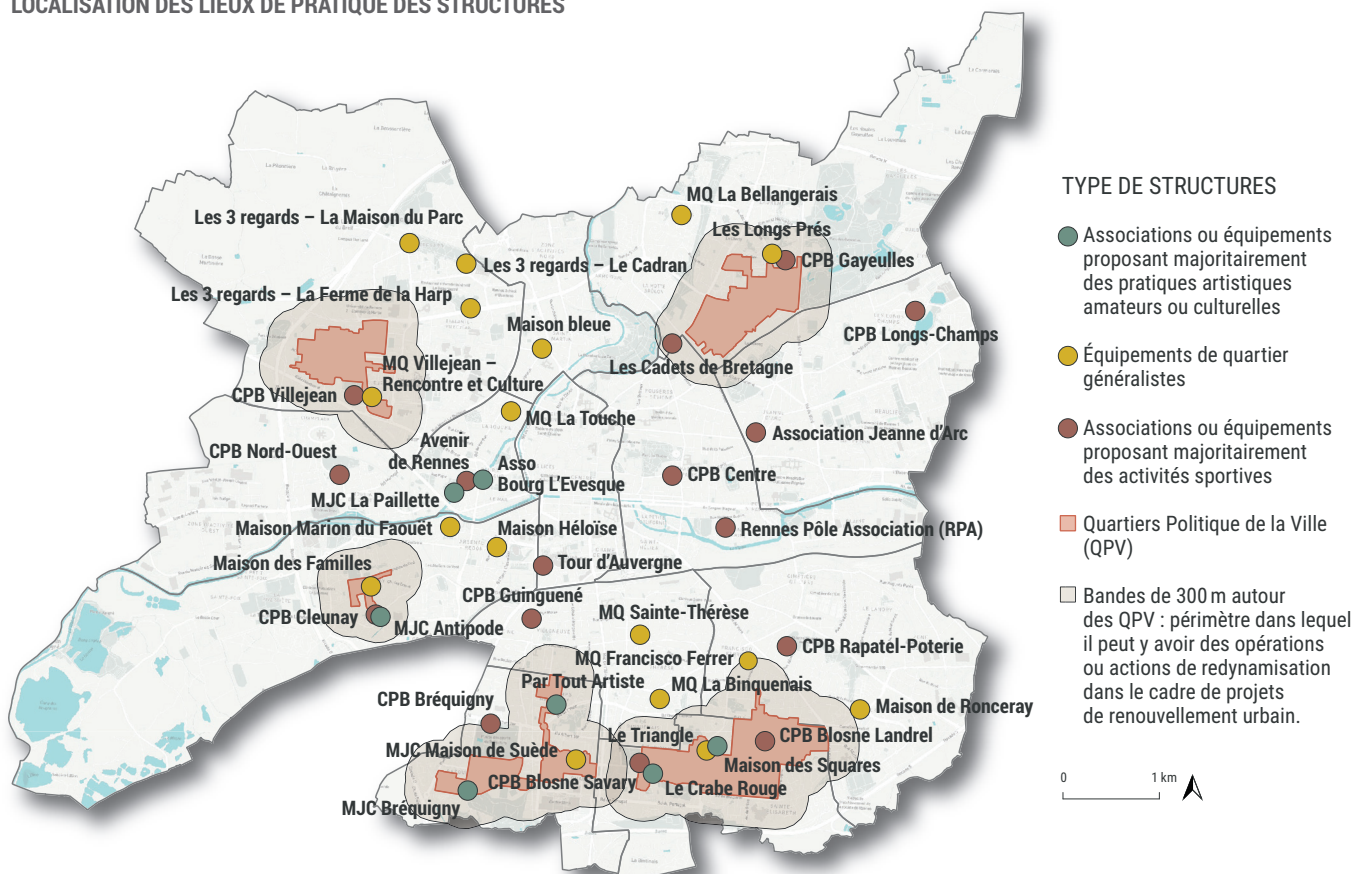
* Les activités de bien être regroupent, ici, le yoga, le pilate, la gym santé / tonique / douce, la sophrologie.

3 899 inscriptions aux accueils de loisirs et aux stages, dont :



Sources : Audiar.

LOCALISATION DES LIEUX DE PRATIQUE DES STRUCTURES



Source : Étude équipement. Réalisation : Audiar – Octobre 2025.

I UNE MAJORITÉ DE JEUNES

47 % des adhérents ont moins de 18 ans

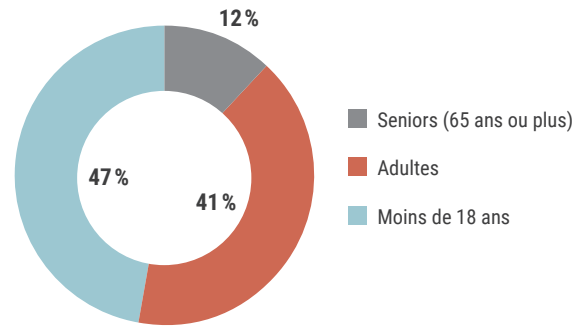
47 % des adhérents des associations enquêtées ont moins de 18 ans. 41 % sont des adultes de 18 à 64 ans et 12 % sont des personnes âgées de 65 ans et plus. Au regard de la structure de la population rennaise, **les jeunes sont largement surreprésentés parmi les adhérents.** En effet, ils constituent moins d'un quart des habitants de la ville³. Les adultes, très majoritaires parmi les Rennais (62 %), le sont moins parmi les adhérents. Quant aux adhérents seniors, ils sont plutôt représentatifs de leur poids dans la population rennaise (15 %).

Les adhérents de moins de 18 ans sont composés d'une grande diversité de jeunes. Les 6-11 ans sont nettement majoritaires (61 %), en revanche, lors de la pré-adolescence et de l'adolescence, une partie des jeunes abandonne ses activités associatives. La tranche d'âge 12-17 ans représente seulement 29 % des moins de 18 ans. Quant à la petite enfance, elle pèse 10 % de l'effectif des jeunes.

L'ensemble des tranches d'âges des jeunes est très présent dans les associations proposant majoritairement des activités sportives. Les moins de 18 ans sont 78 % à y être adhérents, contre 63 % pour les adultes et seulement 39 % pour les seniors. Ces derniers sont en revanche sur-représentés dans les activités proposées par les équipements de quartier généralistes.

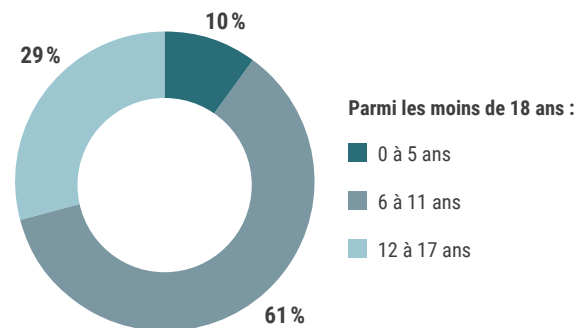
³ Population 2022, recensement INSEE.

ÂGE DES ADHÉRENTS (SUR 96 % DE L'EFFECTIF RENSEIGNÉ)



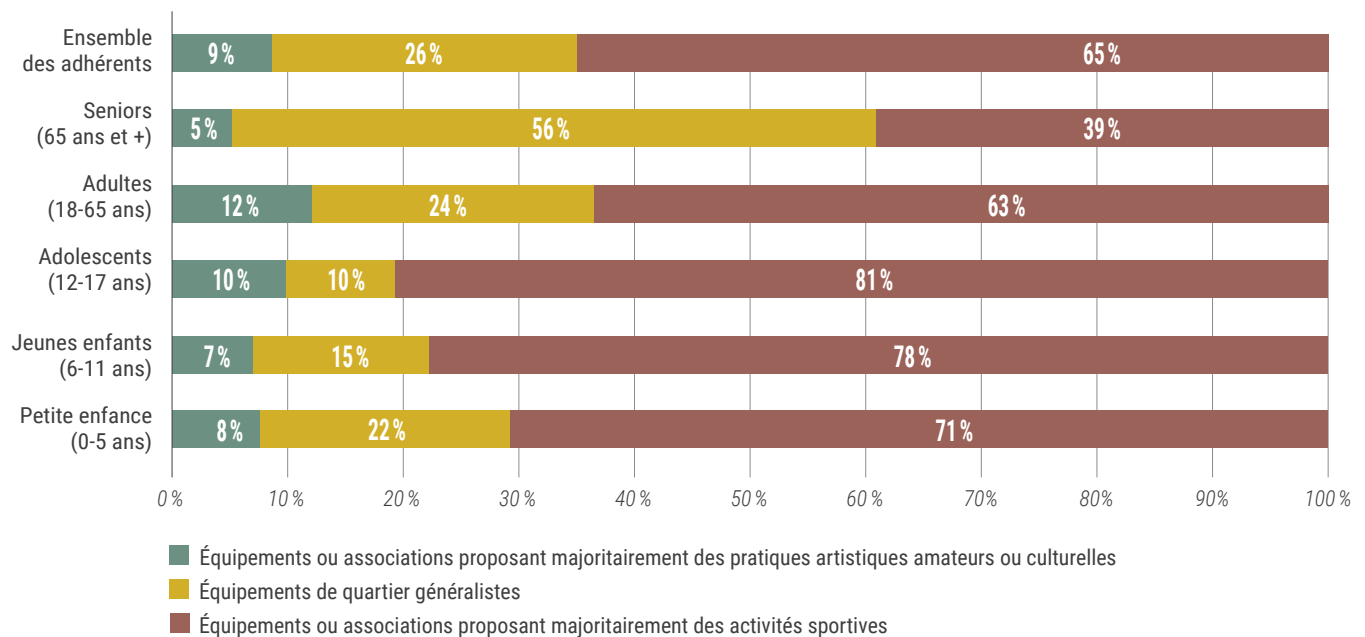
Source : Audiar.

ADHÉRENTS DE MOINS DE 18 ANS SELON LA TRANCHE D'ÂGE



Source : Audiar.

TYPES DE STRUCTURE DES ADHÉRENTS SELON LEUR TRANCHE D'ÂGE



Source : Audiar.

À chaque âge sa structure

65% des adhérents le sont dans des associations ou équipements proposant majoritairement des activités sportives, et ce sont majoritairement des jeunes de moins de 18 ans (54%), puis des adultes à 38%. Ces sont dans ces associations que **les jeunes sont sur-représentés**, et notamment les 6-11 ans.

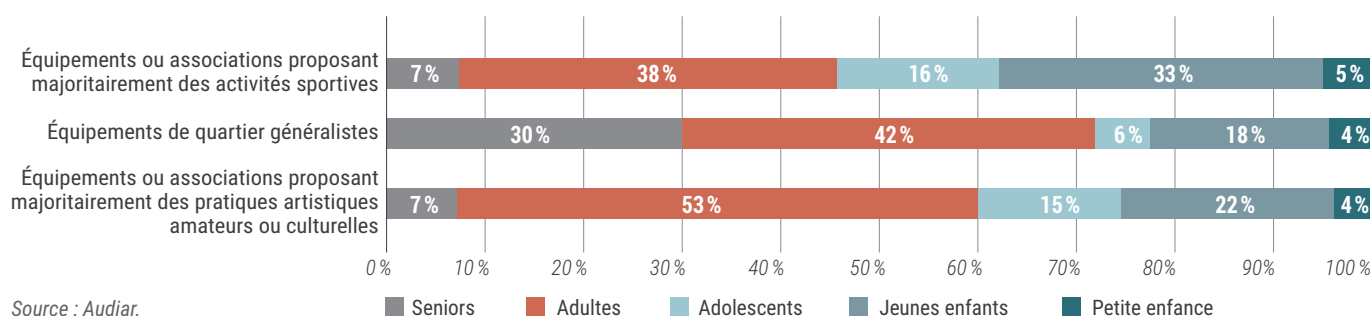
26% des adhérents le sont dans les équipements de quartier généralistes. Le profil de leurs adhérents y est beaucoup plus diversifié que dans les autres structures. Si les adultes sont les plus nombreux (42%), les seniors et les jeunes sont présents relativement à parts égales, respectivement 30% et 28%. Toutefois, ce sont dans ces équipements de quartier que **les seniors sont sur-représentés**, et les adolescents sous-représentés.



VISITE DE CENTRE DE LOISIRS,
© Arnaud Loubry / Rennes Ville et Métropole.

9% des adhérents le sont dans des associations ou équipements proposant majoritairement des pratiques artistiques amateurs ou culturelles. Parmi ces adhérents, 53% sont des adultes et 41% sont des jeunes. Ce sont dans ces structures que **les adultes sont sur-représentés**.

RÉPARTITION DES ADHÉRENTS PAR TRANCHES D'ÂGE SELON LE TYPE DE STRUCTURE



Source : Audiar.

Les pratiques de sport et de loisirs dans l'espace public¹

Cette étude de l'Audiar basée sur des observations de terrains et des enquêtes auprès d'usagers des espaces publics rennais met en lumière les pratiques de sports et de loisirs dans ces espaces et le profil des usagers. Ces analyses apportent un éclairage complémentaire aux résultats issus de l'enquête auprès des associations gestionnaires d'équipements de quartier.

Les adultes sont nettement majoritaires sur les espaces publics rennais, près de trois pratiquants observés sur quatre, tandis que le nombre d'enfants est faible. En effet, les adultes privilégient davantage la pratique libre de sport en extérieur, alors que les jeunes pratiquent plus fréquemment en club ("pratiques encadrées").

La sur-représentation des adultes dans l'espace public s'explique par le fait qu'ils soient, de façon générale, le public le plus présent sur ces espaces. Par ailleurs, les sports individuels sont parmi les pratiques qui ont le plus progressé depuis 2018 (randonnée pédestre, marche, footing...). Le taux de pratiquants hebdomadaires est passé de 25% à 32% depuis 2018.

Il s'agit d'activités majoritairement pratiquées par des adultes et correspondant au premier type d'activité observé à Rennes.

Parmi les 18-75 ans qui ont une activité physique et sportive au moins une heure par semaine, trois cadres de pratique se distinguent : en club (44% des sportifs), hors club avec encadrement (21% des sportifs) et hors club sans encadrement (70% des sportifs), un sportif pouvant combiner plusieurs de ces cadres en fonction des activités auxquelles il s'adonne.

Le nombre de jeunes observés sur l'espace public est moindre. Toutefois, les 6-11 ans sont plus présents que leurs aînés de 12 à 17 ans. En effet, il est très généralement constaté un décrochage des pratiques, qu'elles soient libres ou encadrées, lors de l'entrée au collège, tendance qui s'accroît au lycée. La nécessité d'être performant et d'aimer la compétition, l'éloignement des installations sportives, le coût et le manque de temps, l'exposition de son corps aux regards sont autant de raisons évoquées pour ce retrait de la pratique sportive. Et le décrochage est deux fois plus fréquent chez les filles que chez les garçons.

¹ Études Audiar 2024-2025 : <https://www.audiar.org/2025/03/27/audiar-collabore-avec-les-etudiants-du-master-act-de-rennes-2-pour-enqueter-sur-les-pratiques-sportives-dans-lespace-public/>
<https://www.audiar.org/publication/urbanisme/espace-public/les-pratiques-de-sports-et-loisirs-dans-les-espaces-publics/>

Études référentes : INJEP - Pratique sportive en France en 2025.

INJEP - 2026 - L'abandon de la pratique régulière du sport entre 14 et 18 ans. IRDS - 2021.

I 55 % DES ADHÉRENTS SONT DES FEMMES

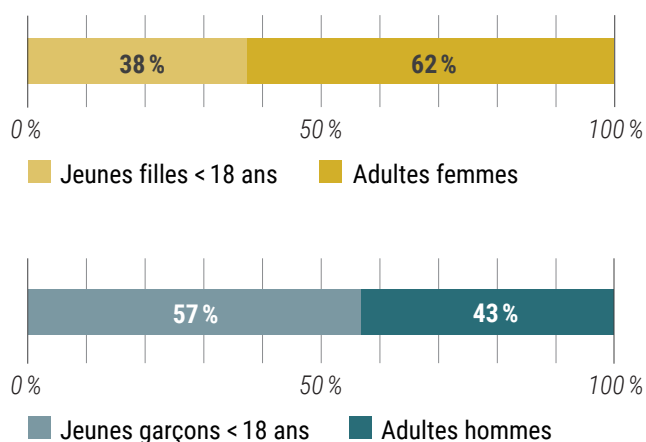
Les femmes sont un peu plus représentées que leur poids dans la population rennaise

55% des adhérents aux activités de loisirs dans les structures enquêtées sont des femmes, alors qu'elles représentent 52% de la population rennaise en 2022.

Parmi les femmes, 38% sont des jeunes filles de moins de 18 ans et 62% des adultes. Chez les adhérents masculins, la répartition est inversée. En effet, 57% sont des garçons de moins de 18 ans et 43% sont des adultes.

Si on regarde plus en détail, plus on avance en âge et plus la part des femmes augmente parmi les adhérents. En effet, si 55% des adhérents sont des femmes, elles représentent 61% des adhérents adultes et 74% des adhérents seniors. Elles sont en revanche sous-représentées parmi les jeunes et les adolescents. Les hommes sont donc majoritaires chez les moins de 18 ans, et particulièrement chez les 6-11 ans et les 12-17 ans, à parts égales avec 55% des adhérents de ces tranches d'âges. Notons que parmi les adhérents relevant de la "petite enfance", il y a quasiment autant de petites filles que de petits garçons.

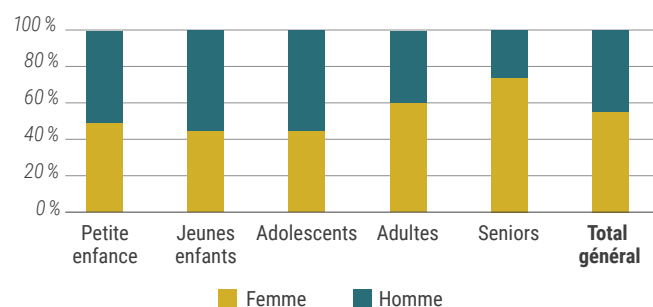
ADHÉRENTS MINEURS ET MAJEURS SELON LE GENRE * (SUR 85% DE L'EFFECTIF RENSEIGNÉ)



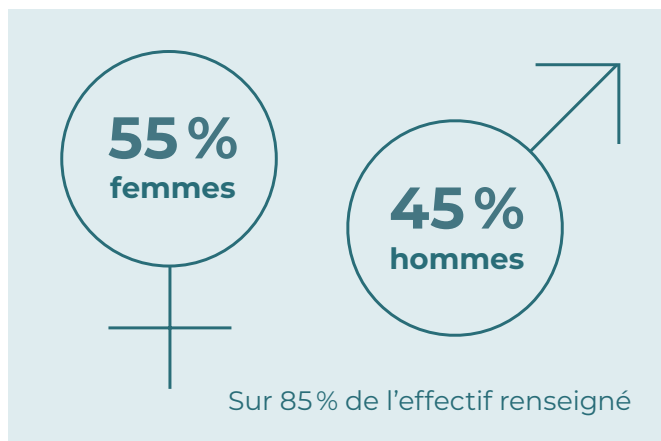
* Les Filles / Garçons regroupent : la petite enfance, les jeunes enfants et les adolescents. Les Femmes / Hommes regroupent : les adultes et les seniors.

Source : Audiar.

GENRE PAR CATÉGORIE D'ÂGE



Source : Audiar.



Les pratiques de sport et de loisirs dans l'espace public

En club, la répartition par genre est plus équilibrée que dans l'espace public, où l'on observe une majorité d'hommes. Les femmes peuvent se sentir moins légitimes à pratiquer dans l'espace public. La pratique en salle et encadrée est associée à un sentiment de sécurité. En outre, les activités à dominante féminine sont plus fréquemment pratiquées en club. La danse et la gymnastique sont parmi les sports les plus féminins : 85% des pratiquants sont des femmes (Ministère des Sports, 2023).

Les femmes très présentes dans les activités culturelles

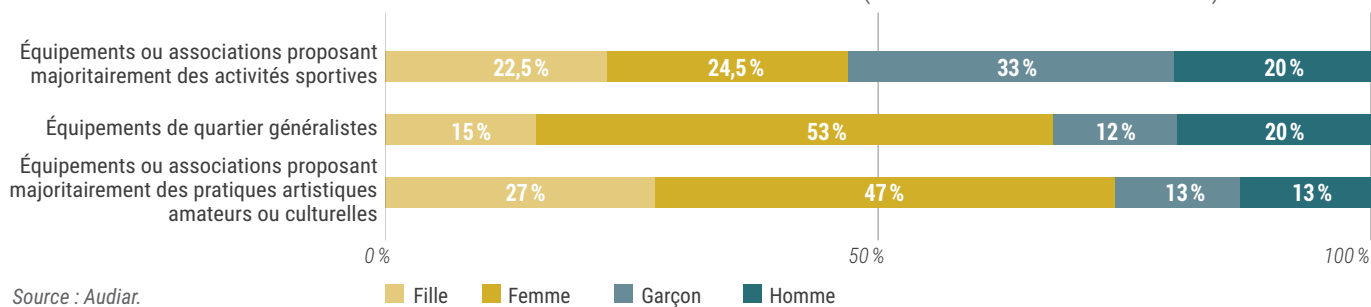
Si 55% des adhérents sont des femmes, elles sont **très nettement majoritaires dans les pratiques artistiques amateurs ou culturelles (74%)**, ainsi que dans les **activités proposées par les équipements de quartier généralistes (68%)**. Il s'agit très nettement de femmes adultes.

En revanche, **les hommes reprennent l'avantage dans les structures proposant majoritairement des activités sportives (53%)**, mais ce sont **les jeunes garçons de moins de 18 ans qui y sont sur-représentés (33%, contre 20% pour les adultes hommes)**. On les retrouve en revanche beaucoup moins dans les équipements de quartier ou dans les structures à dominante culturelle.

Dans les structures à dominante sportive, les femmes représentent toutefois 47% des adhérents, avec quasiment autant de jeunes filles que de femmes adultes. **Les femmes ont donc des pratiques de loisirs beaucoup plus diversifiées que celles de la gent masculine, et notamment les jeunes filles.**

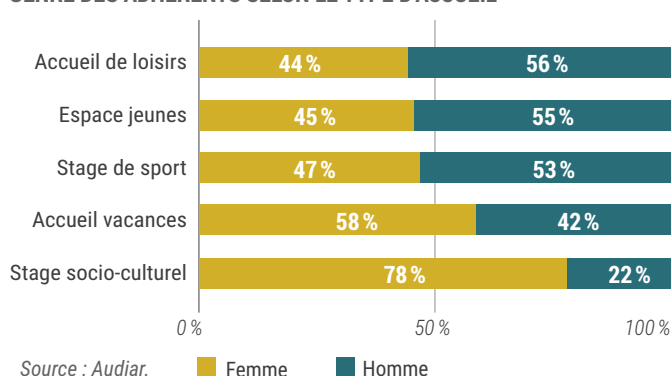


RÉPARTITION DES ADHÉRENTS PAR ÂGE ET PAR GENRE * SELON LE TYPE DE STRUCTURE (SUR 84 % DE L'EFFECTIF RENSEIGNÉ)



Si l'on zoome sur les adhérents aux accueils de loisirs et aux stages, qui sont plutôt destinés aux publics jeunes, la répartition entre filles et garçons est relativement équilibrée sur les accueils de loisirs, les espaces jeunes et les stages de sports, même si les garçons sont légèrement majoritaires. Les filles reprennent l'avantage lors des accueils de vacances, et particulièrement lors des stages d'activités culturelles.

GENRE DES ADHÉRENTS SELON LE TYPE D'ACCUEIL



VILLAGE SPORTIF MULTI-ACTIVITÉS AU PARC DE MAUREPAS CET ÉTÉ À RENNES.
© Arnaud Loubry / Rennes Ville et Métropole.

FOCUS SUR LE DISPOSITIF *Sortir!*

Lancé en 2010 pour permettre à toutes et tous d'être pleinement acteur de la vie culturelle, sportive et du loisir, *Sortir!* s'inscrit dans une démarche d'inclusion sociale visant à réduire les inégalités. Ce dispositif d'accès au droit permet, sous conditions de ressources, de prendre part à nombreuses activités proposées par un réseau de plus de 1 100 partenaires. Piloté et animé par L'APRAS, il est financé conjointement par les communes participantes de Rennes Métropole et par Rennes Métropole elle-même.

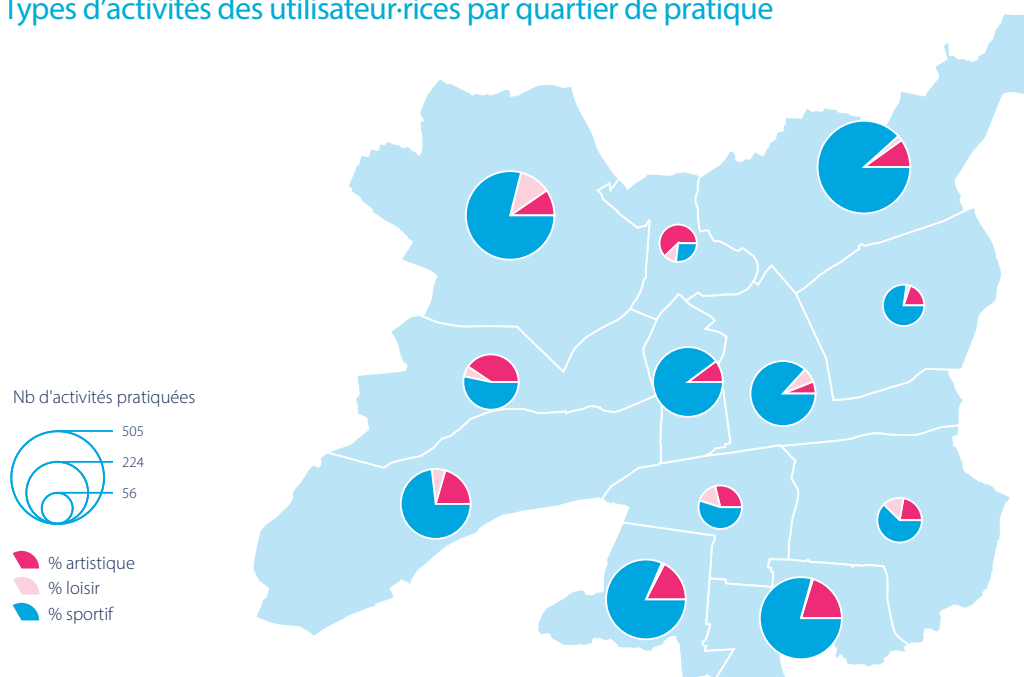
UTILISATEUR-RICES

- **72%** des utilisateur·rices *Sortir!* rennais ont moins de 18 ans
- **6-11 ans, 11-17 ans** : les tranches d'âges les plus représentées
- **53%** des utilisateur·rices rennais sont des hommes

ACTIVITÉS

- **79%** des activités pratiquées sont sportives
- **56%** des activités pratiquées sont proposées par le Cercle Paul Bert
- **74%** des activités artistiques sont réalisées par des femmes
- **58%** des activités sportives sont réalisées par des hommes
- **79%** des activités sportives sont pratiquées par des utilisateur·rices de moins de 18 ans
- **80%** des activités de loisir sont pratiquées par des utilisateur·rices de plus de 18 ans

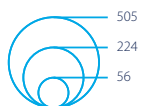
Types d'activités des utilisateur·rices par quartier de pratique



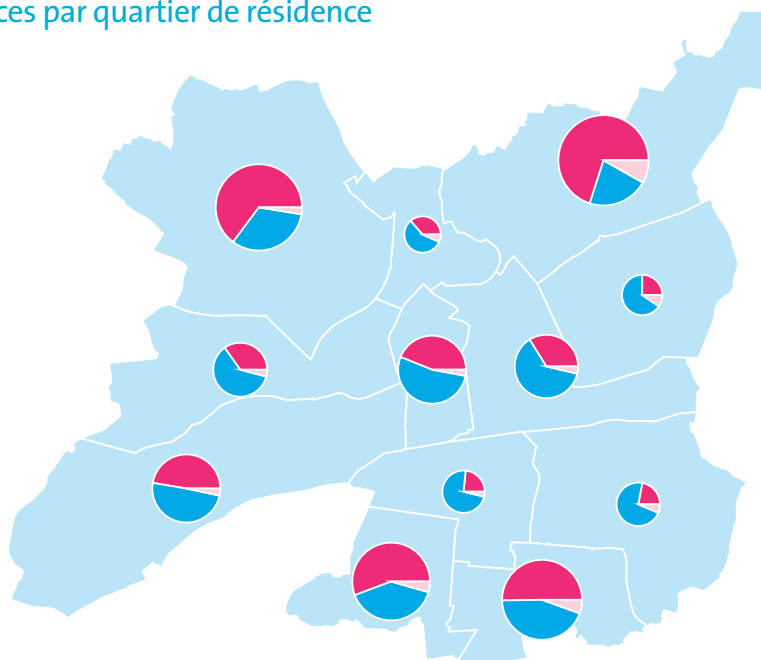
Sources : L'APRAS, *Sortir!*

Lieu de pratique des utilisateur·rices par quartier de résidence

Nb d'activités pratiquées



- % d'activités pratiquées dans le quartier de résidence
- % d'activités pratiquées hors du quartier de résidence
- % lieu de pratique indéterminé



Sources : L'APRAS, Sortir !

* Lieu de pratique indéterminé : certaines activités telle que le football peuvent être pratiquées sur des sites différents en fonction de l'âge ou du jour d'entraînement.

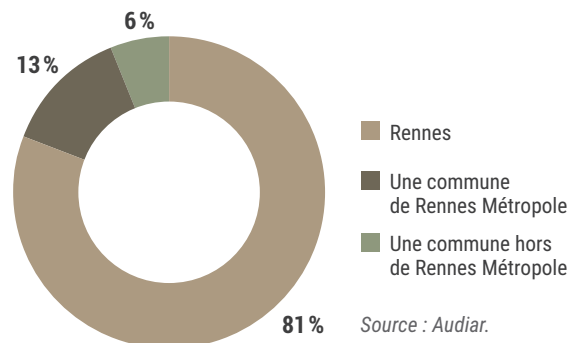
* Un·e utilisateur·rices peut pratiquer plusieurs activités, soit dans le même quartier, soit dans des quartiers différents.

PARMI LES ADHÉRENTS, 8/10 SONT RENNAIS

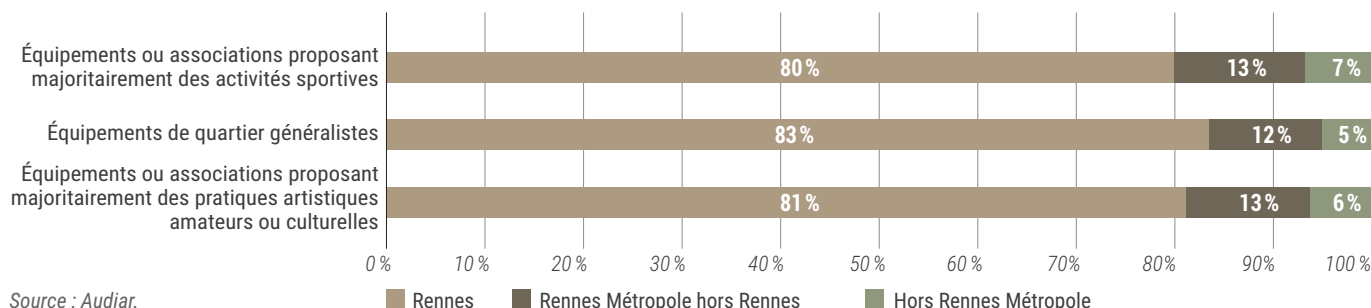
Près de 29 500 adhérents habitent à Rennes

Parmi les 36788 adhérents, 29482 habitent un quartier rennais, soit 81% de l'effectif enquêté. 13% des adhérents sont des habitants des autres communes de Rennes Métropole et 6% habitent hors de Rennes Métropole. Cette répartition des adhérents selon leur commune de résidence ne diffère quasiment pas selon le type de structures où ils sont inscrits.

COMMUNE DE RÉSIDENCE DES ADHÉRENTS



RÉPARTITION DES ADHÉRENTS SELON LA COMMUNE DE RÉSIDENCE



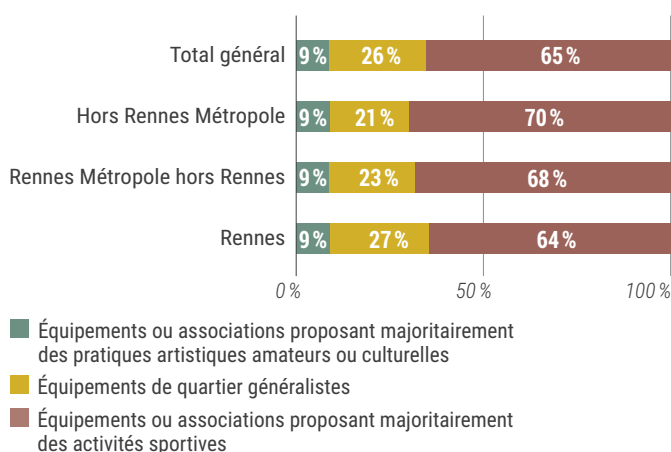
Toutefois, **les Rennais sont légèrement sur-représentés parmi les adhérents aux activités des équipements de quartier généralistes** (27% contre 21% pour les non métropolitains). Ces derniers sont, en revanche, en proportion plus représentés dans les structures à dominante sportive (70% contre 64% pour les Rennais).

Enfin, pour chaque secteur géographique, la part des adhérents dans les structures proposant des pratiques artistiques amateurs ou culturelles est parfaitement similaire (9%).

Les adhérents rennais et ceux habitant une autre commune de Rennes Métropole sont à 56% des femmes. Les adhérents habitant hors de Rennes Métropole se répartissent de façon équitable.

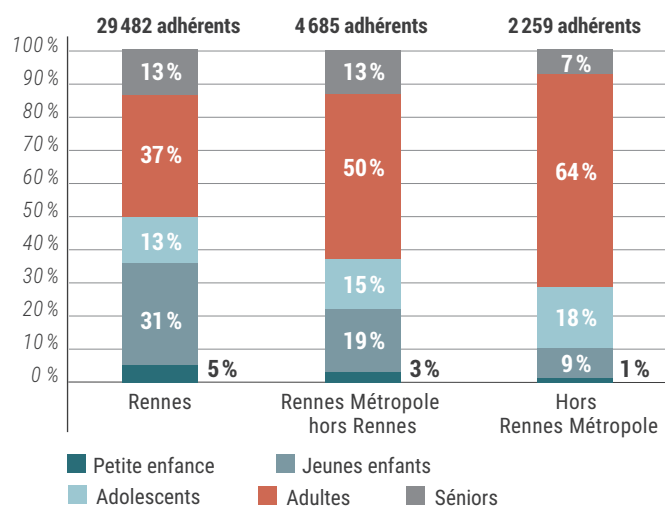
Des différences apparaissent plus nettement en revanche concernant l'âge des adhérents. En effet, **plus on s'éloigne de Rennes et plus la part des moins de 18 ans diminue**, passant de 49% à 28%. **Cette tendance concerne uniquement les jeunes de moins de 12 ans**, car la part des adolescents de 12 à 17 ans progresse de 13% parmi les Rennais à 18% pour les adhérents non Métropolitains. **La part des adultes s'élève également à mesure que l'on s'éloigne de Rennes** de 37% à 64%. Quant aux seniors, la part est stable que l'on soit Rennais ou Métropolitain (13%) ; elle baisse nettement parmi les adhérents hors de Rennes Métropole (7%).

COMMUNE DE RÉSIDENCE DES ADHÉRENTS ET TYPES DE STRUCTURES



Source : Audiar.

ÂGE DES ADHÉRENTS SELON LA COMMUNE DE RÉSIDENCE (SUR 96 % DE L'EFFECTIF RENSEIGNÉ)



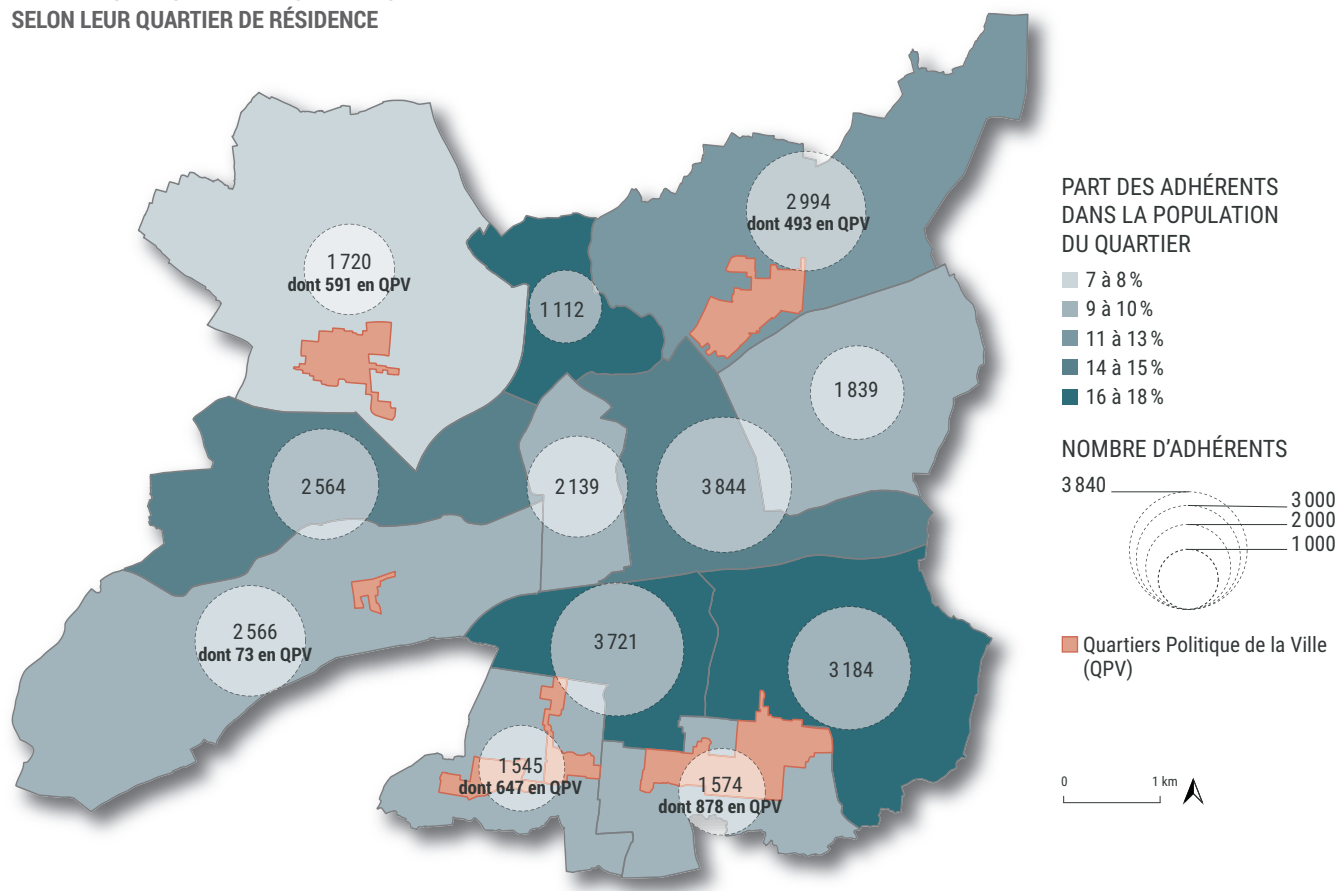
13% des Rennais adhèrent à l'une des 26 associations enquêtées

Les adhérents rennais se répartissent sur l'ensemble des 12 quartiers. Ce sont dans les quartiers Thabor – Saint-Hélier – Alphonse Guérin et Sud-Gare qu'ils sont les plus nombreux (13 %) et à Saint-Martin qu'ils sont moins présents (4 %). Toutefois, ce sont dans les quartiers Saint-Martin, Sud-Gare et La Pommeraie que les adhérents représentent le poids le plus important parmi la population du quartier (plus de 16 %). À l'inverse, 7 % seulement des Villejeannais sont adhérents à une structure enquêtée, Villejean étant marqué par une forte présence des étudiants parmi sa population. Les étudiants et jeunes actifs (18-25 ans) semblent peu présents parmi les adhérents des structures enquêtées. Cette tranche d'âge ne représente que 7 % de l'ensemble des adhérents.

PART DES ADHÉRENTS PAR QUARTIER
ET POIDS DANS LA POPULATION DU QUARTIER

Quartiers	Part des adhérents sur la totalité des adhérents rennais	Part des adhérents du quartier sur la population du quartier
1 Centre	7 %	11 %
2 Thabor – Saint-Hélier – Alphonse Guérin	13 %	14 %
3 Bourg l'Evêque – La Touche – Moulin du Comte	9 %	14,5 %
4 Saint-Martin	4 %	17 %
5 Maurepas – Bellangerais	10 %	14 %
6 Jeanne d'Arc – Longs Champs – Beaulieu	6 %	9 %
7 La Pommeraie	11 %	16 %
8 Sud-gare	13 %	18,5 %
9 Cleunay – Arsenal-Redon – La Courrouze	9 %	11 %
10 Villejean – Beauregard	6 %	7 %
11 Le Blossne	5,5 %	9 %
12 Bréquigny	5 %	10 %
Total Ville	100 %	12,5 %

RÉPARTITION DES ADHÉRENTS RENNAIS
SELON LEUR QUARTIER DE RÉSIDENCE



Source : Étude équipement. Réalisation : Audiar – Octobre 2025.

45% des adhérents rennais pratiquent dans leur quartier de résidence

Parmi les adhérents Rennais, 45% pratiquent dans leur quartier de résidence et 55% pratiquent leurs activités dans un autre quartier de la ville.

Toutefois, selon le genre, les pratiques diffèrent. En effet, **les femmes pratiquent autant leur activité dans leur quartier de résidence que hors de celui-ci**, avec relativement peu de différences selon qu'il s'agisse d'une jeune fille (54%) ou d'une femme adulte (49%).

Les hommes sont en revanche plus nombreux à sortir de leur quartier pour leurs activités (56%) avec une différence assez marquée entre les jeunes et les adultes : 64% pour ces derniers contre 50% pour les jeunes garçons de moins de 18 ans.

Des différences existent aussi selon la tranche d'âges des adhérents. Les adolescents de 12 à 17 ans et les adultes de 18 à 64 ans sont ceux qui sortent le plus de leur quartier pour pratiquer leurs activités : plus de 6 sur 10, quand les enfants de moins de 12 ans et les seniors sont légèrement plus nombreux à rester dans leur quartier de résidence pour la pratique d'activités.

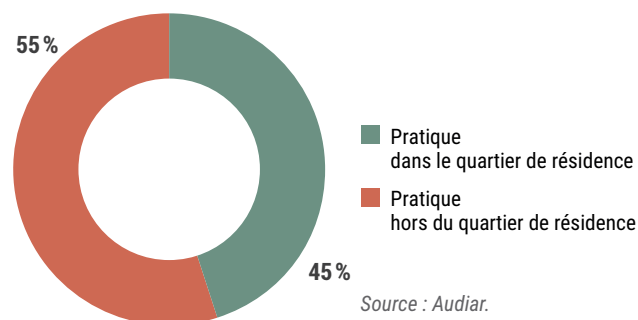
Si les adhérents de la plupart des quartiers s'inscrivent dans la moyenne rennaise où ils sont 45% à pratiquer leurs activités de loisirs au sein de leur quartier de résidence, 4 quartiers se distinguent toutefois.

À Villejean – Beauregard et à Maurepas – La Bellangerais, les adhérents pratiquent très majoritairement au sein de leur quartier de résidence (respectivement 57% et 69%), tandis qu'à Saint-Martin et à Thabor – Saint Hélier – Alphonse Guérin, à l'inverse, les adhérents sortent massivement de leur quartier pour pratiquer leurs activités (respectivement 62% et 72%).

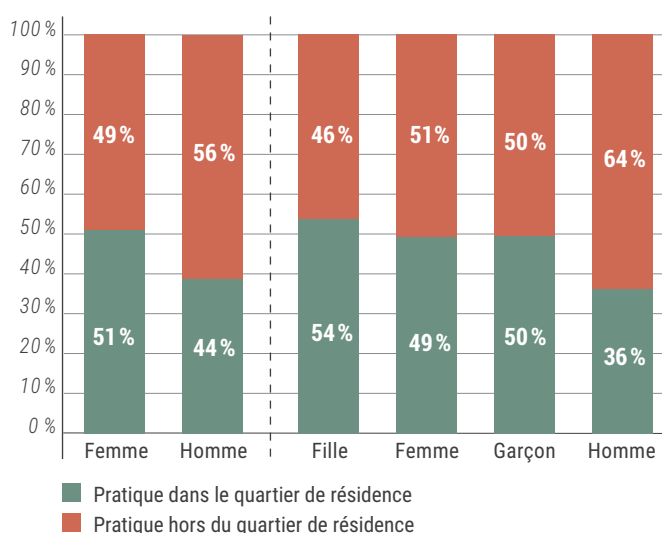
Ces constats valent aussi bien pour les jeunes que pour les seniors. En effet, si, globalement, **les moins de 18 ans sont 48% à pratiquer au sein de leur quartier de résidence**, ils sont nettement plus dans les quartiers du Blosne (59%), de Villejean – Beauregard (60%) et de Maurepas-Bellangerais (72%). En revanche, dans les quartiers Thabor-Saint Hélier-Alphonse Guérin et Sud Gare, plus de 60% des jeunes pratiquent hors de leur quartier.

Parmi l'ensemble des adhérents rennais, ceux de 65 ans et + sont ceux qui pratiquent majoritairement dans leur quartier de résidence (53% contre 45% pour l'ensemble des adhérents) et particulièrement à Villejean-Beauregard (79%) et à Maurepas-Bellangerais (82%). À l'inverse, ceux qui habitent dans les quartiers Jeanne d'Arc-Longs Champs-Beaulieu, Saint Martin, Bourg l'Evesque-La Touche-Moulin du Comte, Thabor-Saint Hélier-Alphonse Guérin, Le Blosne et Bréquigny sont plus nombreux à le quitter pour pratiquer leurs activités de loisirs (entre 60% et 80%).

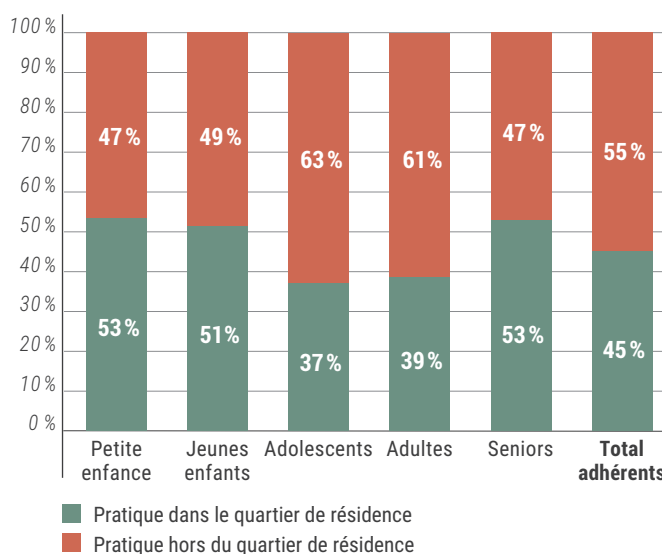
QUARTIER DE PRATIQUE DES RENNAIS
(sur 98 % de l'effectif renseigné)



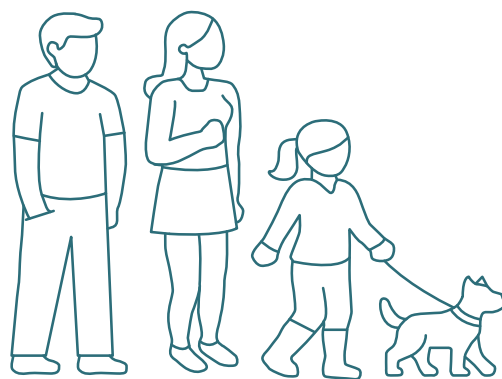
PRATIQUE DANS ET HORS QUARTIER SELON LE GENRE
ET SELON MINEUR / MAJEUR (SUR 85 % DE L'EFFECTIF RENSEIGNÉ)



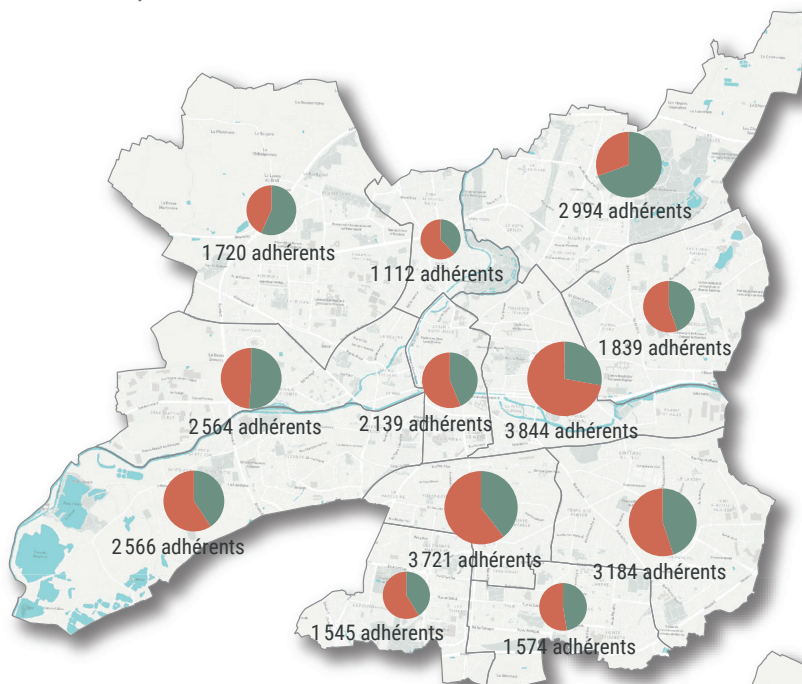
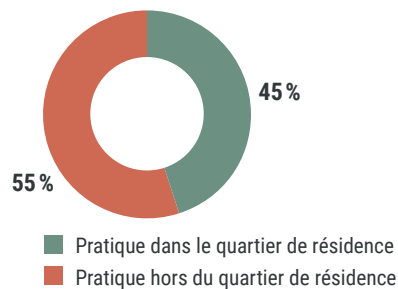
PRATIQUE DANS ET HORS QUARTIER SELON LA TRANCHE D'ÂGE
(SUR 96 % DE L'EFFECTIF RENSEIGNÉ)



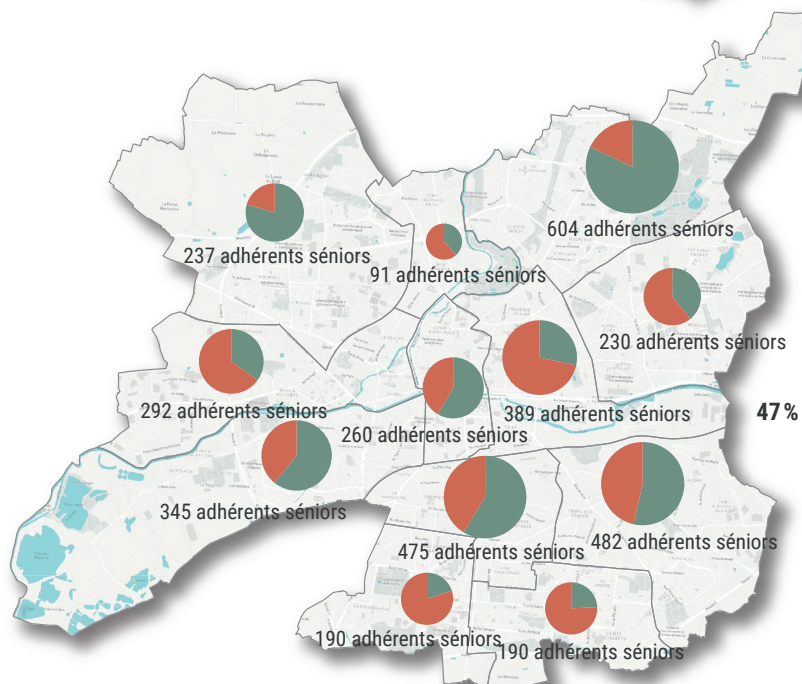
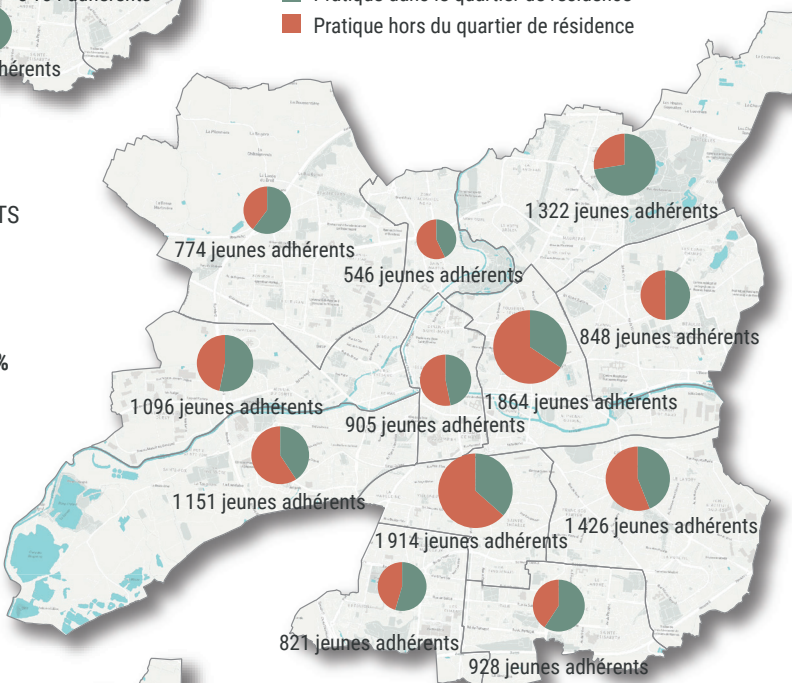
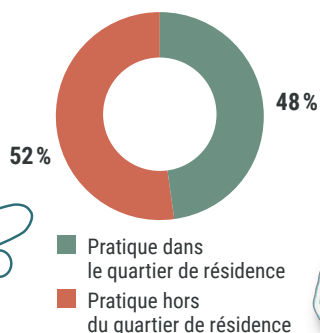
LIEU DE PRATIQUE DES ADHÉRENTS RENNAIS SELON LEUR QUARTIER DE RÉSIDENCE



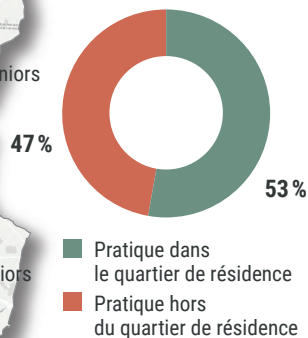
ENSEMBLE DES ADHÉRENTS RENNAIS



ENSEMBLE DES ADHÉRENTS
DE MOINS DE 18 ANS



ENSEMBLE DES ADHÉRENTS
DE 65 ANS ET PLUS



0 1 km

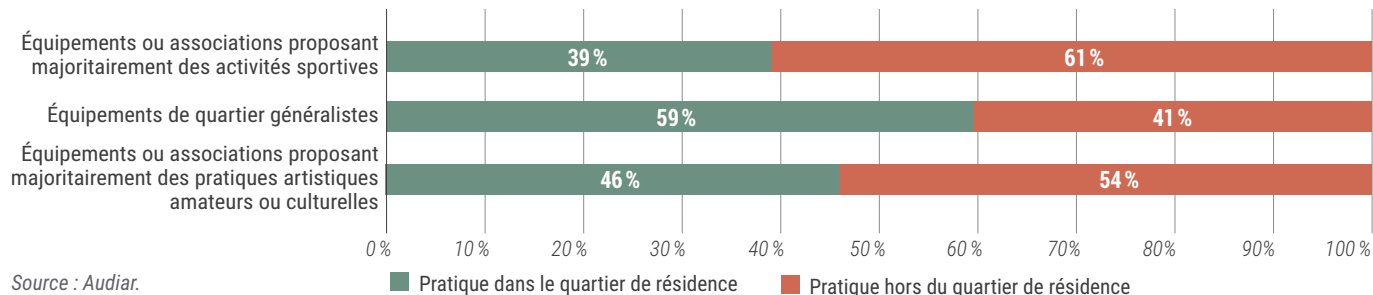
On sort plus souvent de son quartier pour pratiquer une activité sportive

Si la commune de résidence ne détermine pas le type de structure auquel l'adhérent s'inscrit, ce n'est en revanche pas le cas au sein de la ville de Rennes. En effet, selon l'activité, la pratique se fait au sein ou hors du quartier.



© Christophe Le Dévéat / Rennes Ville et Métropole

QUARTIER DE PRATIQUE DES ADHÉRENTS SELON LE TYPE DE STRUCTURE

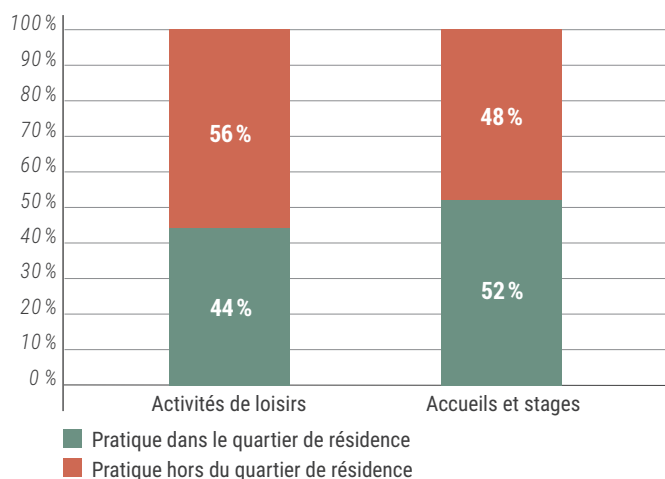


Si, globalement, **45% des adhérents pratiquent au sein de leur quartier de résidence, ce taux s'élève :**

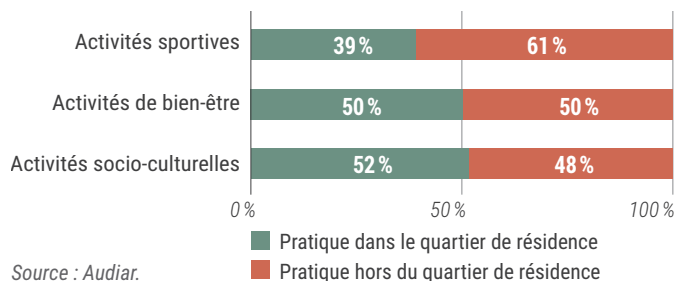
- à **59% pour ceux inscrits dans un équipement de quartier généraliste. Mais il est seulement de 39% pour les adhérents inscrits à une association ou à un équipement proposant majoritairement des activités sportives.**
- à 52% pour les adhérents inscrits aux accueils de loisirs et de vacances, et aux stages, mais avec de fortes disparités selon le type d'accueils.

De façon relativement intuitive, les jeunes inscrits aux espaces jeunes et aux accueils de loisirs des mercredis le sont dans une structure de leur quartier de résidence pour 2/3 d'entre eux. En revanche, pour les jeunes inscrits aux accueils de loisirs pendant les vacances scolaires, ce taux tombe à 41%. Les stages de sports et socio-culturels se font quant à eux très majoritairement hors du quartier de résidence, respectivement 86% et 72%.

LIEU DE PRATIQUE SELON LE TYPE D'ACTIVITÉS

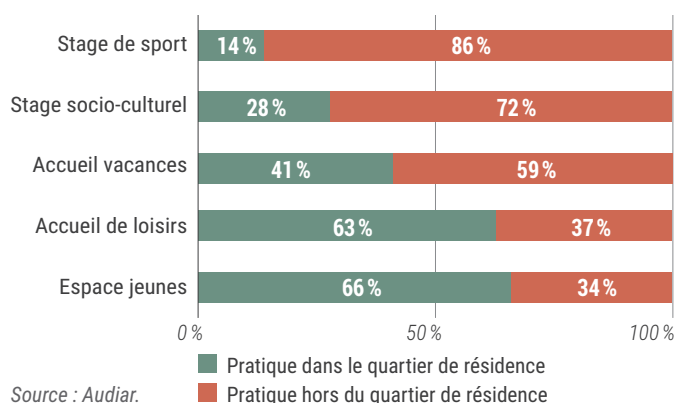


LIEU DE PRATIQUE DES ADHÉRENTS SELON LE TYPE D'ACTIVITÉS DE LOISIRS



La distinction entre pratique dans et hors quartier de résidence est en revanche moins nette en ce qui concerne les activités de loisirs. Les activités de bien-être et socio-culturelles se réalisent de façon relativement équilibrée dans et hors quartier de résidence. **Ce sont pour les activités sportives que les adhérents sortent le plus de leur quartier (61%).**

LIEU DE PRATIQUE DES ADHÉRENTS SELON LE TYPE D'ACCUEIL



ZOOM
À L'ÉCHELLE DES QUARTIERS
POLITIQUE DE LA VILLE (QPV)

SYNTHÈSE ET CHIFFRES CLÉS

Parmi les structures enquêtées, 12 sont situées en QPV ou en proximité immédiate, dans un périmètre de 300 mètres autour, que l'on nomme "bandes"⁴, auxquelles il convient d'ajouter 6 sections de quartier du Cercle Paul Bert présentes sur ces territoires.

Parmi ces 18 lieux de pratique d'activités de loisirs, 7 sont à dominante sports, 6 sont des équipements de quartier généralistes et 5 sont des équipements proposant majoritairement des pratiques artistiques amateurs ou culturelles. On y trouve notamment *Le Triangle*, *l'Antipode* et les *Cadets de Bretagne*, équipements à fort rayonnement.

L'offre d'activités de loisirs en QPV ou dans leur environnement proche attire donc plus largement que la seule population de ces quartiers. Un tiers de l'ensemble des adhérents y pratique leurs activités. Toutefois, ce pourcentage se réduit sensiblement si l'on prend en compte le périmètre strict des QPV⁵. Ils ne sont plus que 6% à y pratiquer leurs loisirs, notamment pour des activités socio-culturelles qui attirent principalement des adultes et des seniors, plutôt des femmes ; les équipements situés au sein des QPV étant principalement des maisons de quartier. Dans les bandes, les pratiquants présentent d'autres caractéristiques en lien avec une offre d'activités plus diversifiée.

Par ailleurs, parmi les adhérents rennais, 8% habitent en QPV. Leur pratique de loisirs et leurs profils montrent quelques différences avec l'ensemble des adhérents. En effet, ils sont plus jeunes et plus nombreux à pratiquer au sein de leur quartier de résidence. Mais des particularités s'observent selon les QPV. Elles sont notamment liées à l'offre d'équipements et d'activités proposée au sein de ces quartiers.



⁴ Voir carte page 7.

⁵ Les QPV sont définis par l'Etat à partir du critère unique du revenu par habitant, issu des données carroyées de l'INSEE (technique de découpage du territoire en carreaux de 200 mètres par 200 mètres).

Les QPV ont au minimum 1000 habitants et présentent un écart de revenus de sa population significatif par rapport à celle de l'agglomération dans laquelle se situe le quartier. Ainsi, le périmètre des QPV est souvent limité aux secteurs d'habitation sans prendre en compte des équipements situés en proximité immédiate.

CHIFFRES CLÉS

LES QPV REPRÉSENTENT :

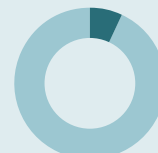
15 % de la population rennaise



8 % des adhérents rennais



2 500 adhérents
soit **7 %** de la population
de ces quartiers



6 % des adhérents
viennent pratiquer
leurs loisirs en QPV

LES ADHÉRENTS VIVANT EN QPV :



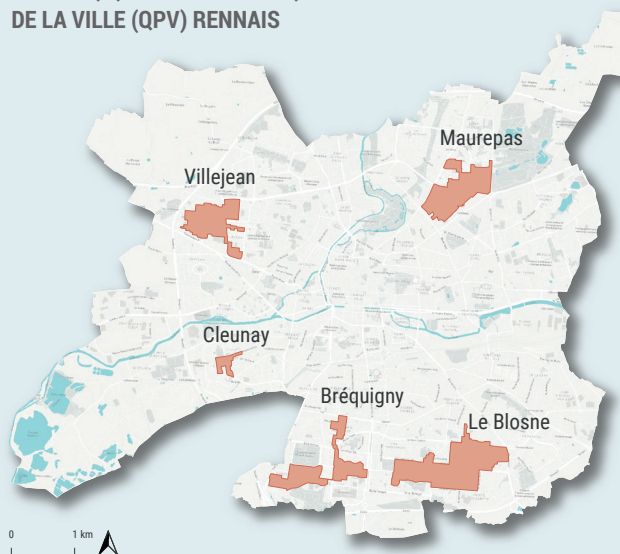
63 % pratiquent dans
leur quartier de résidence

64 % ont
moins de 18 ans



51 %
sont des femmes

LES CINQ QUARTIERS POLITIQUE DE LA VILLE (QPV) RENNAIS



Les 5 Quartiers Politique de la Ville rennais (QPV) sont Villejean, Maurepas, Cleunay, Le Blossne et les Clôteaux-Champs Manceaux (nommé "Bréquigny" dans la publication).

UN TIERS DES ADHÉRENTS PRATIQUENT LEURS LOISIRS EN QPV OU DANS LEUR ENVIRONNEMENT PROCHE

Des Rennais très majoritairement

Parmi les 36800 adhérents aux structures rennaises enquêtées, 2300 pratiquent leurs activités en QPV, soit 6% des adhérents. Cependant, si on élargit à la proximité immédiate de ces quartiers, les bandes, on atteint un tiers de l'ensemble des adhérents.

Plus de 9 adhérents sur 10 pratiquant dans les "QPV + bandes" sont rennais. Ils sont ainsi beaucoup plus rennais que les adhérents de l'ensemble des structures enquêtées (81%). Parmi eux, moins d'un sur cinq réside au sein d'un QPV.

Toutefois, au sein de ce secteur de pratique, si l'on observe plus en détail ceux pratiquant en QPV et ceux pratiquant dans les bandes, le secteur de résidence diffère un peu.

En effet, parmi les adhérents pratiquant leurs activités de loisirs en QPV, ceux habitant ces quartiers sont sur-représentés, au même titre que ceux résidant dans une commune de Rennes Métropole, même si ces derniers sont peu nombreux (34% contre 19% en moyenne). À l'inverse, les adhérents habitant à Rennes hors QPV et ceux résidant hors de Rennes Métropole (peu nombreux également) sont plus représentés parmi les pratiquants dans les bandes.

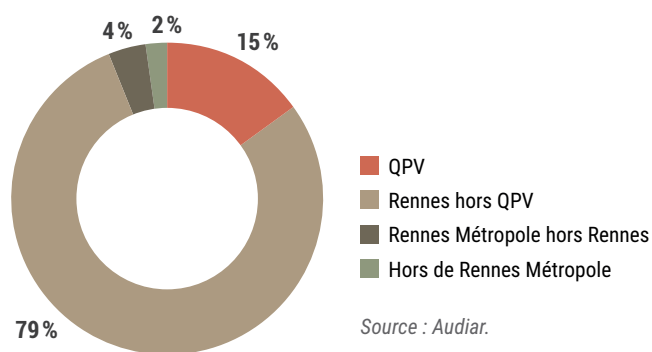
Des activités socio-culturelles dans les QPV et des activités sportives dans leur environnement proche

L'offre d'équipements présente au sein des QPV et dans leur environnement proche impacte fortement le type de structures fréquentées et le choix d'activités de loisirs. En effet, **au sein des QPV, l'offre repose principalement sur les maisons de quartier, alors que dans les bandes, l'offre est plutôt orientée "sports"**.

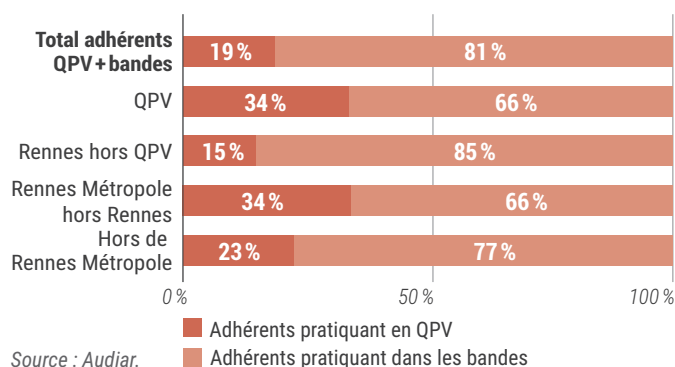
Au sein de ces territoires, se trouvent également 5 des 7 équipements enquêtés proposant majoritairement des pratiques artistiques amateurs ou culturelles.

Ainsi, **les adhérents pratiquant des activités en QPV sont près de 7 sur 10 à fréquenter un équipement de quartier généraliste, et 3 sur 4 à pratiquer des activités socio-culturelles**. Cela représente une très large sur-représentation comparativement aux adhérents pratiquant dans les bandes (17% et 26%) et plus globalement à l'ensemble des adhérents (26% et 28%).

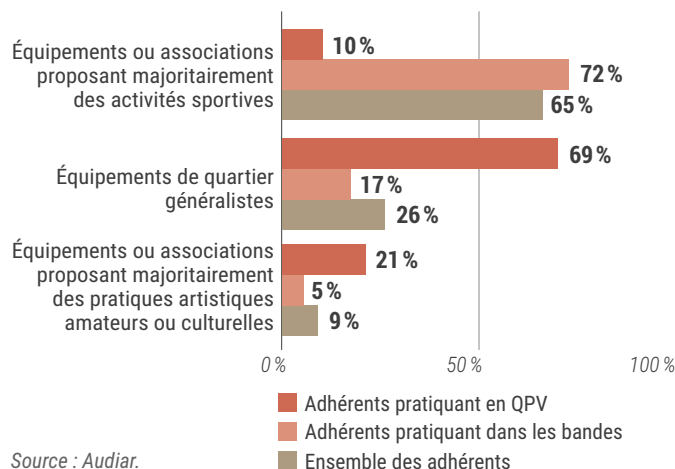
SECTEURS DE RÉSIDENCE DES ADHÉRENTS PRATIQUANT EN "QPV + BANDES"



SECTEURS DE RÉSIDENCE DES ADHÉRENTS PRATIQUANT EN "QPV + BANDES"



TYPE DE STRUCTURE FRÉQUENTÉE PAR LES ADHÉRENTS PRATIQUANT EN "QPV + BANDES" AU REGARD DE L'ENSEMBLE DES ADHÉRENTS



À l'inverse, dans les bandes, on retrouve une part très importante d'adhérents inscrits dans une association proposant majoritairement des activités sportives (72%). Les sections du Cercle Paul Bert, pour ces quartiers, y sont situées, ainsi que les Cadets de Bretagne. Ce taux pour l'ensemble des adhérents est de 65% et de 10% seulement pour les adhérents pratiquant en QPV, où l'offre de loisirs sportifs est très peu présente.

Une surreprésentation des seniors parmi les adhérents pratiquant leur activité en QPV, et des jeunes enfants dans les bandes

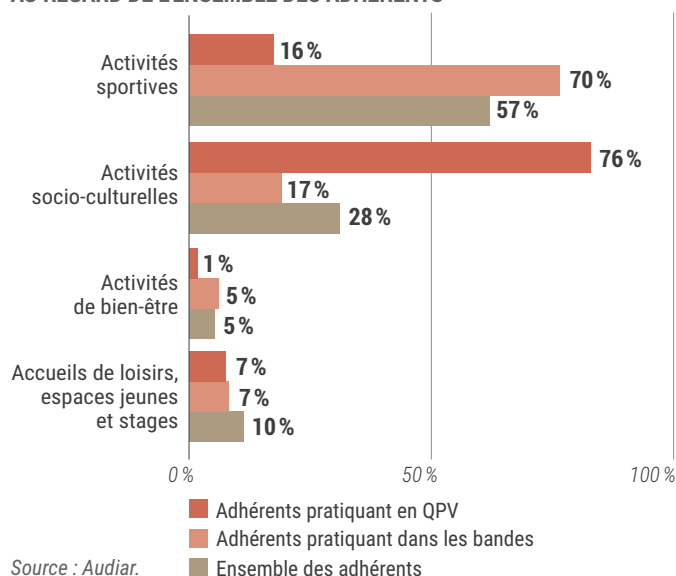
Les pratiquants en QPV et ceux dans leurs bandes présentent des caractéristiques sensiblement différentes, en lien avec l'offre de loisirs spécifique selon ces secteurs.

Plus des deux tiers des adhérents pratiquant en QPV sont des majeurs contre moins de la moitié pour ceux pratiquant dans les bandes (53% pour l'ensemble des adhérents). Il y a donc beaucoup moins de jeunes de moins de 18 ans parmi les adhérents venant pratiquer leurs loisirs dans les QPV : 32%, soit un écart de 22 points avec la part de ceux pratiquant dans les bandes (54%). Parmi les jeunes, ceux ayant entre 6 et 11 ans restent la tranche d'âges la plus représentée quel que soit le secteur de pratique.

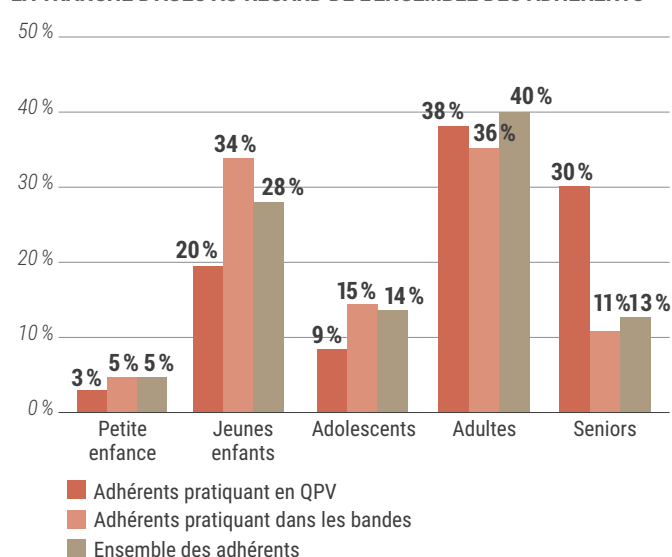
Si les adultes de 18 à 64 ans sont, partout, le public le plus présent parmi les adhérents, avec relativement peu de différences selon le secteur de pratique, en QPV, ils rivalisent avec les seniors, très largement sur-représentés : 30% contre 11% dans les bandes et 13% de l'ensemble des adhérents. Dans les bandes, en revanche, les adultes sont quasiment à parts égales avec les jeunes enfants de 6 à 11 ans.

Le profil des adhérents pratiquant dans les bandes diffère globalement assez peu de celui de l'ensemble des adhérents enquêtés.

TYPE D'ACTIVITÉS DES ADHÉRENTS PRATIQUANT EN "QPV + BANDES" AU REGARD DE L'ENSEMBLE DES ADHÉRENTS



ADHÉRENTS PRATIQUANT EN "QPV + BANDES" SELON LA TRANCHE D'ÂGES AU REGARD DE L'ENSEMBLE DES ADHÉRENTS



Une forte présence des femmes parmi les adhérents pratiquant en QPV

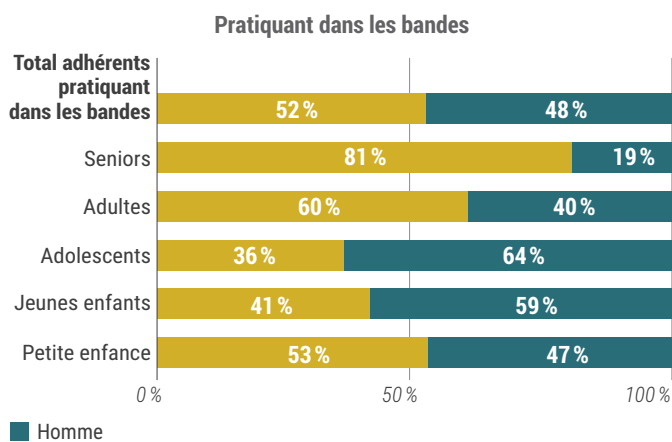
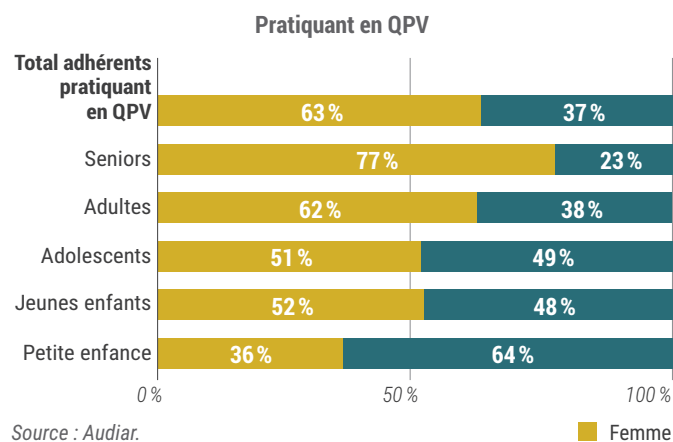
Parmi l'ensemble des adhérents, 55% sont des femmes. Ceux pratiquant en QPV affichent un visage particulièrement féminin, puisque la part des femmes s'y élève en effet à 63%, en lien avec les activités proposées. Elle s'atténue en revanche nettement parmi ceux pratiquant dans les bandes (52%).

Les femmes sont très nettement sur-représentées parmi les adhérents seniors, et ce quel que soit le territoire de pratique (environ 8 seniors sur 10). En QPV, leur poids décroît ensuite pour chaque tranche d'âges, tout en restant majoritaires parmi les adhérents, excepté chez les enfants de moins de 6 ans. Les petites filles ne représentent que 36% des adhérents de cette tranche d'âge. Dans les bandes, en revanche, ce sont parmi les jeunes de 6 à 11 ans et parmi les adolescents, que les femmes sont moins présentes, comme observé globalement pour l'ensemble des adhérents.

Parmi les adhérents adultes, la répartition femmes/hommes est quasi similaire quel que soit le territoire observé, y compris en comparant avec l'ensemble des adhérents. C'est donc bien parmi les jeunes adhérents de moins de 18 ans que les différences sont les plus marquées entre les secteurs de pratique.



ADHÉRENTS PAR CATEGORIES D'ÂGES SELON LE GENRE



VILLAGE SPORTIF MULTI-ACTIVITÉS AU PARC DE MAUREPAS CET ÉTÉ À RENNES. © Arnaud Louby / Rennes Ville et Métropole.

8 % DES ADHÉRENTS RENNAIS HABITENT EN QPV

Les QPV représentent 15% de la population rennaise, mais seulement 8% des adhérents rennais. Avec près de 2 500 adhérents, 7% de la population de ces quartiers est inscrite à au moins une des associations enquêtées. A l'échelle de la Ville, les adhérents Rennais représentent 13% de la population. **Les habitants des QPV sont donc moins adhérents à des activités de loisirs, parmi les structures enquêtées, que l'ensemble des Rennais.**

La part de population adhérente à une activité de loisirs assez semblable quel que soit le QPV

Les adhérents vivant en QPV représentent 7% de la population de ces quartiers, avec peu d'écart entre les QPV, excepté pour le petit QPV de Cleunay, où ce taux tombe à 5,5%. Il est le plus élevé au Blosne, avec 7,4% de sa population adhérente à une activité de loisirs. Le Blosne est aussi le plus grand des QPV. **La répartition de la part des adhérents de chaque QPV dans sa population est étroitement corrélée au poids démographique de chaque QPV.** Il en est de même de la répartition des adhérents selon le QPV de résidence.

En effet, parmi les adhérents vivant en QPV, 37% habitent le QPV du Blosne et un quart celui de Villejean. Ces 2 QPV sont ceux comptant le plus d'habitants.

Les adhérents habitant en QPV pratiquent majoritairement en hyper proximité de leur lieu de résidence

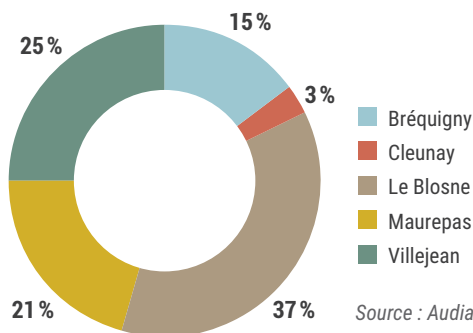
Parmi les adhérents qui habitent en QPV, un quart pratique en QPV (soit dans le leur, soit dans un autre) et la moitié en proximité immédiate, dans leur pourtour⁶. 21% ont une activité de loisirs dans un autre quartier.

Ainsi, 63% des adhérents pratiquent leurs activités de loisirs en hyper proximité de leur lieu de résidence, c'est-à-dire, soit dans le même QPV que celui où ils habitent, soit dans l'environnement immédiat de ce QPV ou dans le reste du quartier dans lequel le QPV se situe. Les adhérents habitant en QPV pratiquent donc plus dans leur quartier de résidence (63%) que l'ensemble des adhérents rennais (45%). C'est particulièrement le cas des adhérents vivant dans les QPV de Cleunay, Maurepas et Villejean où plus de 68% d'entre eux pratiquent dans leur quartier. Alors que les deux QPV du Sud de la ville ont une part d'adhérents, pratiquant hors de leur quartier, plus importante que celle de l'ensemble des adhérents vivant en QPV (plus de 40% contre 37%). Ces deux QPV se situent au sein de deux quartiers au périmètre moins vaste que pour les trois autres. Leurs habitants se trouvent donc assez rapidement hors de leur quartier pour leurs activités.

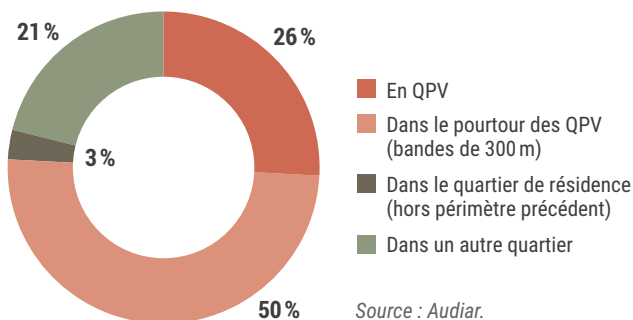
6 Bande de 300 mètres autour du QPV – cf. carte page 7.

QPV	PART DES ADHÉRENTS DU QPV / POPULATION DU QPV
Le Blosne	7,4 %
Maurepas	7,3 %
Villejean	6,9 %
Bréquigny	6,5 %
Cleunay	5,5 %
Total QPV	7 %

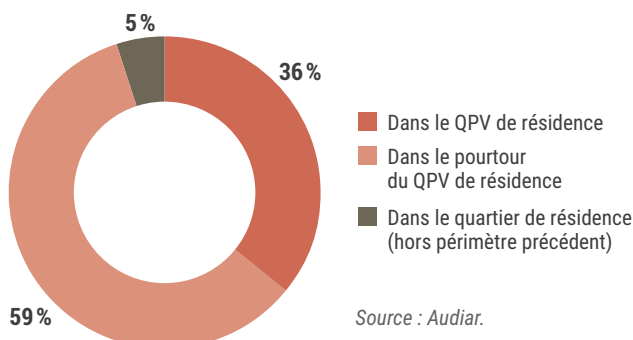
RÉPARTITION DES ADHÉRENTS PAR QPV DE RÉSIDENCE



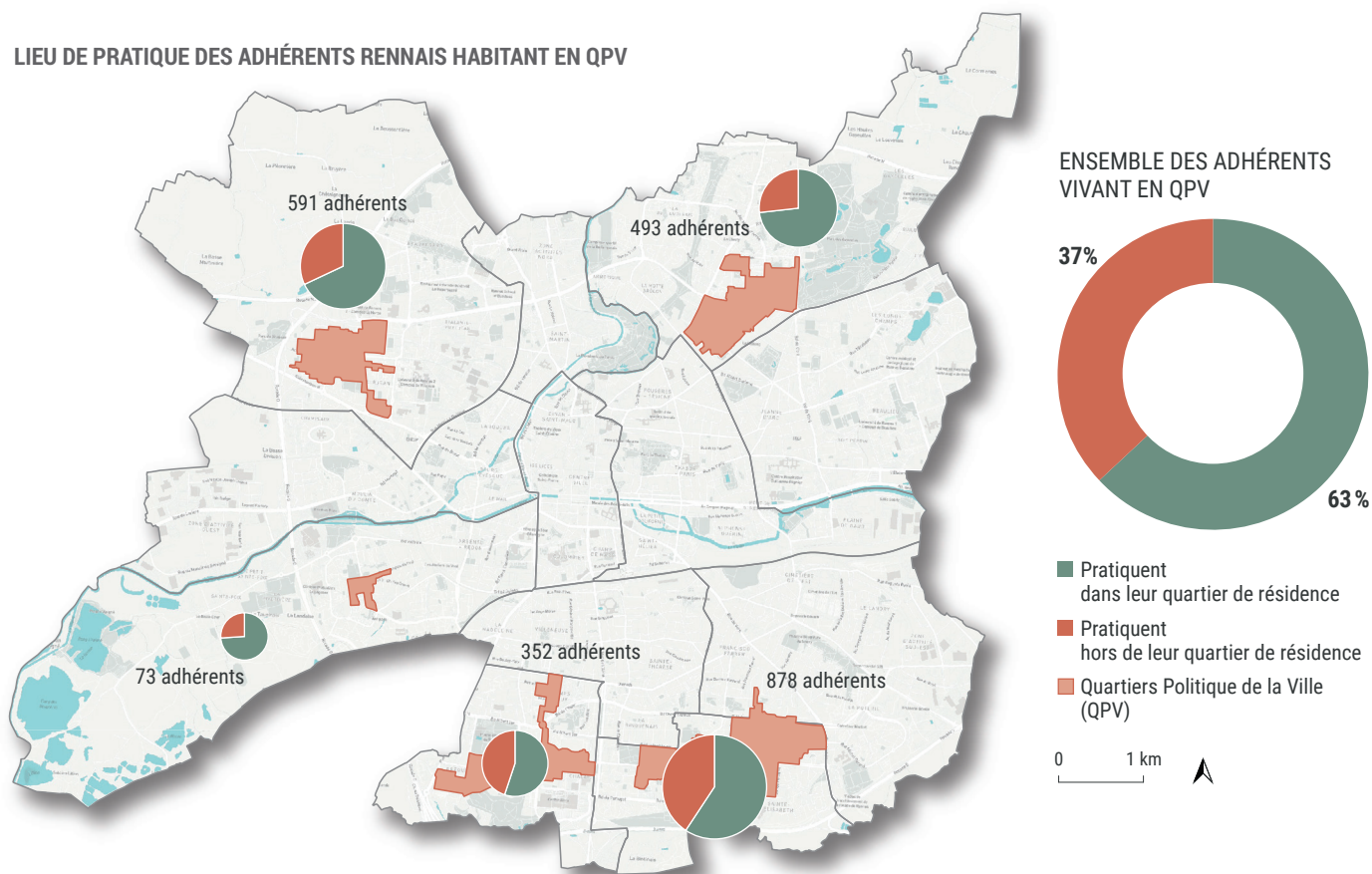
LIEU DE PRATIQUE DES ADHÉRENTS HABITANT EN QPV



LIEU DE PRATIQUE, DANS LEUR QUARTIER DE RÉSIDENCE, DES ADHÉRENTS HABITANT EN QPV



LIEU DE PRATIQUE DES ADHÉRENTS RENNAIS HABITANT EN QPV



Près de 9 sur 10 pratiquent une activité de loisirs, essentiellement sportive

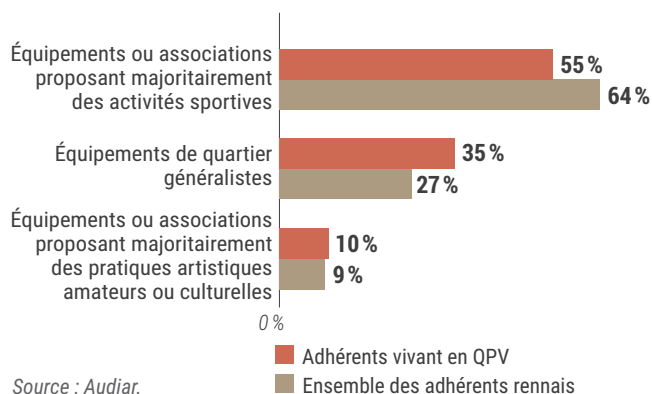
Les adhérents habitant en QPV, qu'ils pratiquent dans ou hors de leur quartier de résidence, sont près de 9 sur 10 à adhérer à une activité de loisirs tout au long de l'année. 12% seulement sont adhérents aux accueils de loisirs des mercredis et des vacances scolaires, aux espaces jeunes ou aux stages.

Par ailleurs, bien qu'ils soient **55% à adhérer à une structure proposant majoritairement des activités sportives**, cela représente 9 points de moins que l'ensemble des adhérents rennais. En effet, **ceux habitant en QPV sont en proportion plus nombreux à adhérer à un équipement de quartier généraliste** (35% contre 27% pour l'ensemble des Rennais), **et particulièrement**

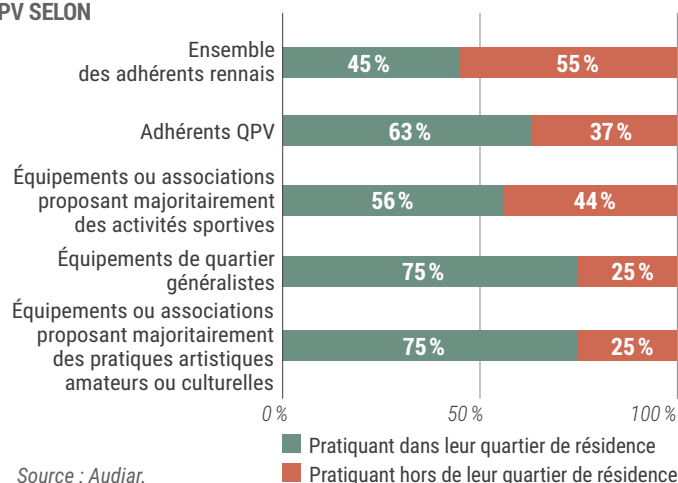
dans leur quartier de résidence (75% contre 59% pour l'ensemble des adhérents rennais). L'importance de cet équipement de proximité est ici plébiscitée.

Si les différences sont notables, concernant le type de structure fréquentée, entre les adhérents vivant en QPV et l'ensemble des adhérents rennais, il n'y a en revanche pas de différence quant à la nature des **activités pratiquées, essentiellement sportives (63%)**. Toutefois, **les adhérents vivant en QPV la pratiquent plus souvent dans leur quartier de résidence que l'ensemble des adhérents rennais (57% contre 39%)**. C'est encore plus marqué pour les activités de bien-être et socio-culturelles, souvent proposées par les équipements de quartier généralistes. Ils sont respectivement 67% et 70% à les pratiquer au sein de leur quartier contre 50% pour l'ensemble des Rennais.

TYPE DE STRUCTURE FRÉQUENTÉE PAR LES ADHÉRENTS HABITANT EN QPV SELON QU'ILS PRATIQUENT DANS OU HORS DE LEUR QUARTIER DE RÉSIDENCE



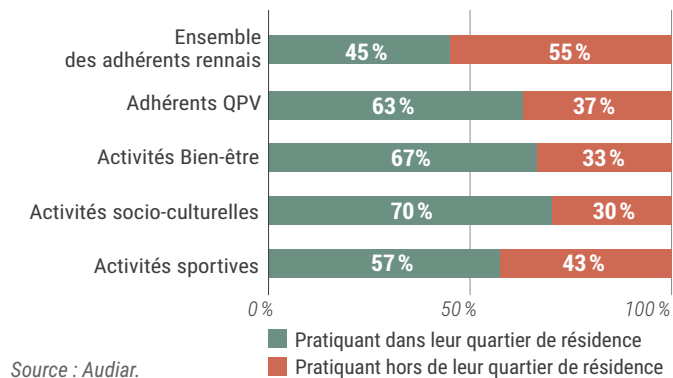
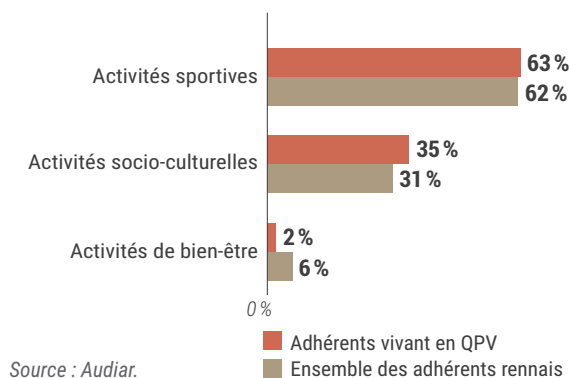
Source : Audiar.



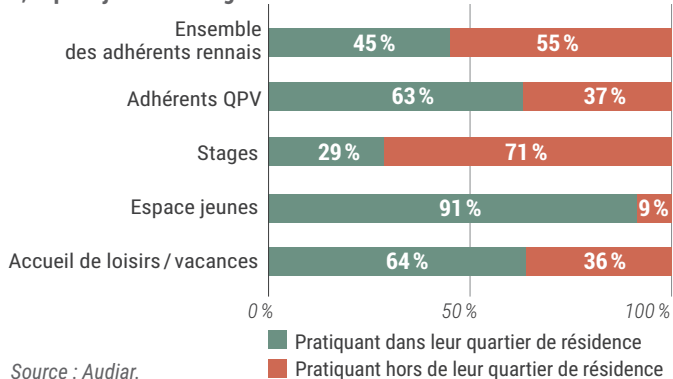
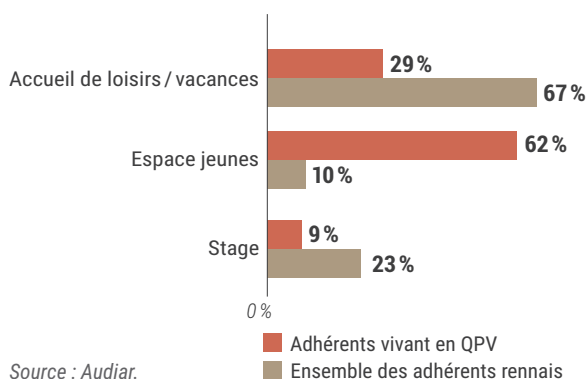
Source : Audiar.

TYPE D'ACTIVITÉS DES ADHÉRENTS HABITANT EN QPV SELON QU'ILS PRATIQUENT DANS OU HORS DE LEUR QUARTIER DE RÉSIDENCE

Activités de loisirs



Accueils mercredis et vacances, espace jeunes et stages



Parmi les 12 % d'adhérents vivant en QPV et inscrits aux accueils de loisirs des mercredis et des vacances scolaires, aux espaces jeunes ou aux stages, ils sont 6 sur 10 à privilégier les espaces jeunes, particulièrement ceux de leur quartier (91%). C'est une différence importante avec l'ensemble des jeunes adhérents rennais qui ne sont que 10 % à être inscrits dans un espace jeunes, pour les deux-tiers fréquentés dans leur quartier de résidence.

En revanche, ils sont beaucoup moins inscrits aux accueils de loisirs et des vacances scolaires que l'ensemble des jeunes adhérents rennais (29 % contre 67 %). Mais, comme pour ces derniers, ils fréquentent majoritairement les structures de leur quartier. Enfin, comme leurs pairs rennais, ils sortent beaucoup plus de leur quartier pour les stages, mais ils sont très peu nombreux à y être inscrits.

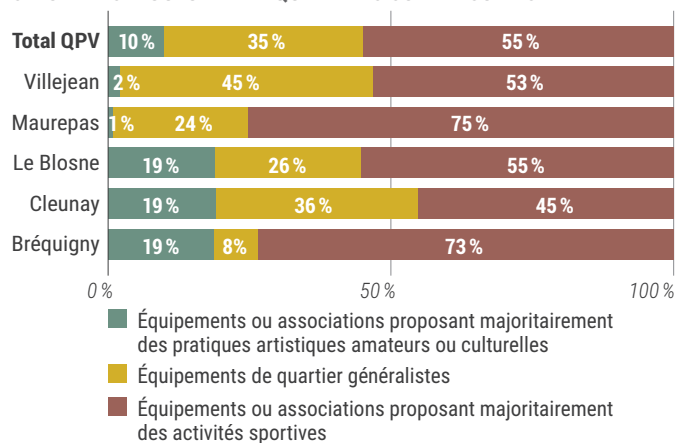
Des pratiques de loisirs différentes selon le QPV de résidence

Quel que soit le QPV de résidence, les adhérents sont majoritairement inscrits dans une structure aux activités à dominante sportive (55 %), particulièrement les adhérents vivant dans les QPV de Maurepas et de Bréquigny (75 %).

Le QPV de Villejean se distingue avec 45 % de ses adhérents inscrits à un équipement de quartier généraliste, contre 35 % en moyenne pour l'ensemble des QPV. Ils sont en revanche très peu dans le QPV de Bréquigny (8 %).

ADHÉRENTS VIVANT EN QPV

SELON LA STRUCTURE À LAQUELLE ILS SONT INSCRITS



Dans les équipements proposant des activités artistiques ou culturelles, les adhérents issus des QPV du Blosne, de Cleunay et de Bréquigny sont sur-représentés.

Ces pratiques de loisirs différentes selon le QPV de résidence sont en partie liées à l'offre d'équipements et d'activités au sein de ces quartiers, d'autant plus que ces adhérents pratiquent davantage au sein de leur quartier de résidence que l'ensemble des adhérents rennais.

Autant de femmes que d'hommes et de nombreux jeunes parmi les adhérents vivant en QPV

Parmi les adhérents vivant en QPV, 51% sont des femmes. Il y a donc quasiment autant de femmes que d'hommes adhérant à une structure enquêtée et vivant en QPV. Toutefois elles pèsent moins que dans l'ensemble des adhérents Rennais, parmi lesquels 56% sont des femmes. Mais si l'on zoome à l'échelle de chacun des QPV, l'écart est notable entre Cleunay, Le Blosne et Villejean aux taux proches du taux rennais, alors qu'à Maurepas et à Bréquigny, la part des femmes parmi les adhérents est moindre (45%). La surreprésentation des adhérents de ces deux QPV dans des activités sportives explique en partie ce plus faible taux.

Les femmes sont très largement majoritaires parmi les adhérents seniors (80%) ainsi que parmi les adultes (56%), comme observé pour l'ensemble des adhérents Rennais, et sous-représentées parmi les mineurs.

En revanche, selon la tranche d'âge, les adhérents vivant en QPV présentent des différences notables avec le profil des adhérents Rennais dans leur ensemble. **64% de ceux issus des QPV sont mineurs contre 49% pour les Rennais, avec une sur-représentation des jeunes enfants de 6 à 11 ans, et dans une moindre mesure, les adolescents.**

Les adhérents vivant en QPV sont donc moins majeurs, que ce soient les adultes ou les seniors. Ce constat vaut pour chacun des QPV. En effet, la part des majeurs oscille de 31% au Blosne à 47% à Cleunay.

Toutefois, à Cleunay et à Villejean, les adhérents majeurs pèsent plus qu'en moyenne sur les QPV. Ces deux QPV se distinguent avec une part de seniors parmi leurs adhérents plus importante que sur les autres QPV (15%).

À l'inverse, au Blosne et à Bréquigny, les adhérents de moins de 18 ans représentent plus des deux-tiers des adhérents, en raison d'une forte présence de jeunes de 6 à 11 ans parmi leurs adhérents (respectivement 51% et 46%). La part des adolescents (12-17 ans) est très similaire quel que soit le QPV (16%).

FOCUS SUR LE DISPOSITIF

UTILISATEUR-RICES DES QPV

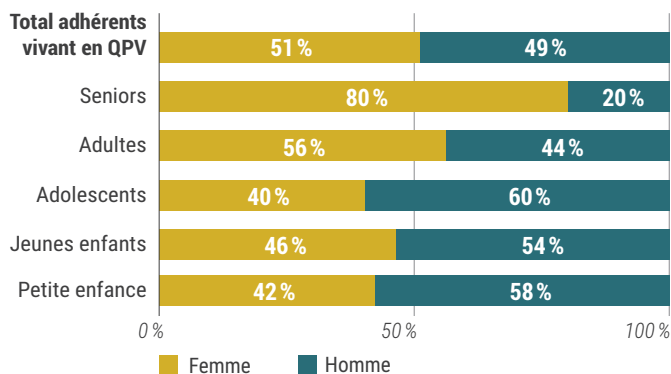
- **31%** des utilisateur-rices habitent un QPV
- **60%** des utilisateur-rices des QPV sont des hommes
- **83%** des utilisateur-rices des QPV sont mineurs

lapras 



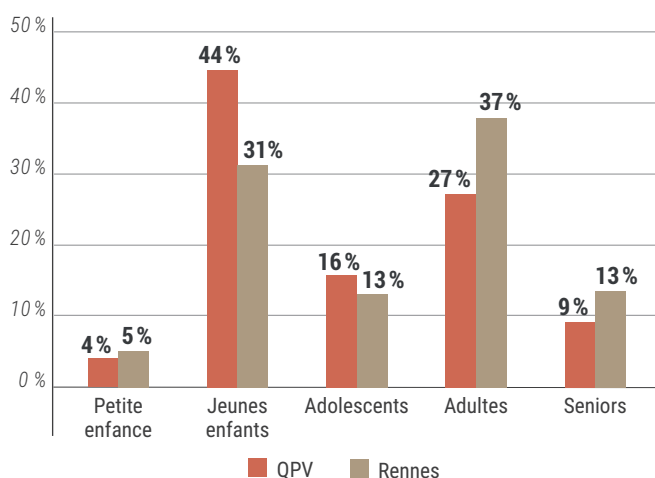
CLEUNAY, COURS DE YOGA AU BAM.
© Arnaud Loubry / Rennes Ville et Métropole.

GENRE ET TRANCHES D'ÂGES DES ADHÉRENTS VIVANT EN QPV



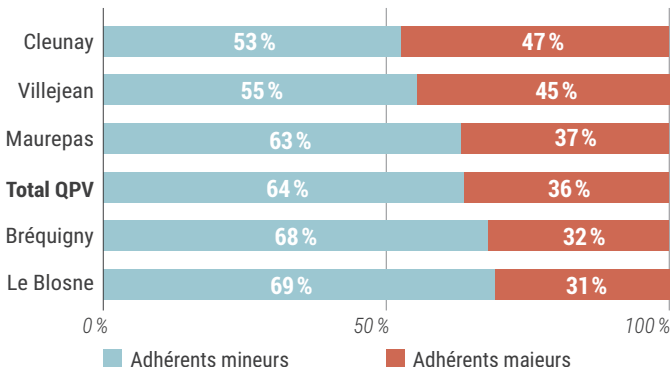
Source : Audiar.

ADHÉRENTS VIVANT EN QPV SELON LA TRANCHE D'ÂGES EN COMPARAISON AVEC L'ENSEMBLE DES ADHÉRENTS RENNAIS



Source : Audiar.

ADHÉRENTS VIVANT EN QPV AYANT PLUS OU MOINS DE 18 ANS SELON LE QPV



Source : Audiar.

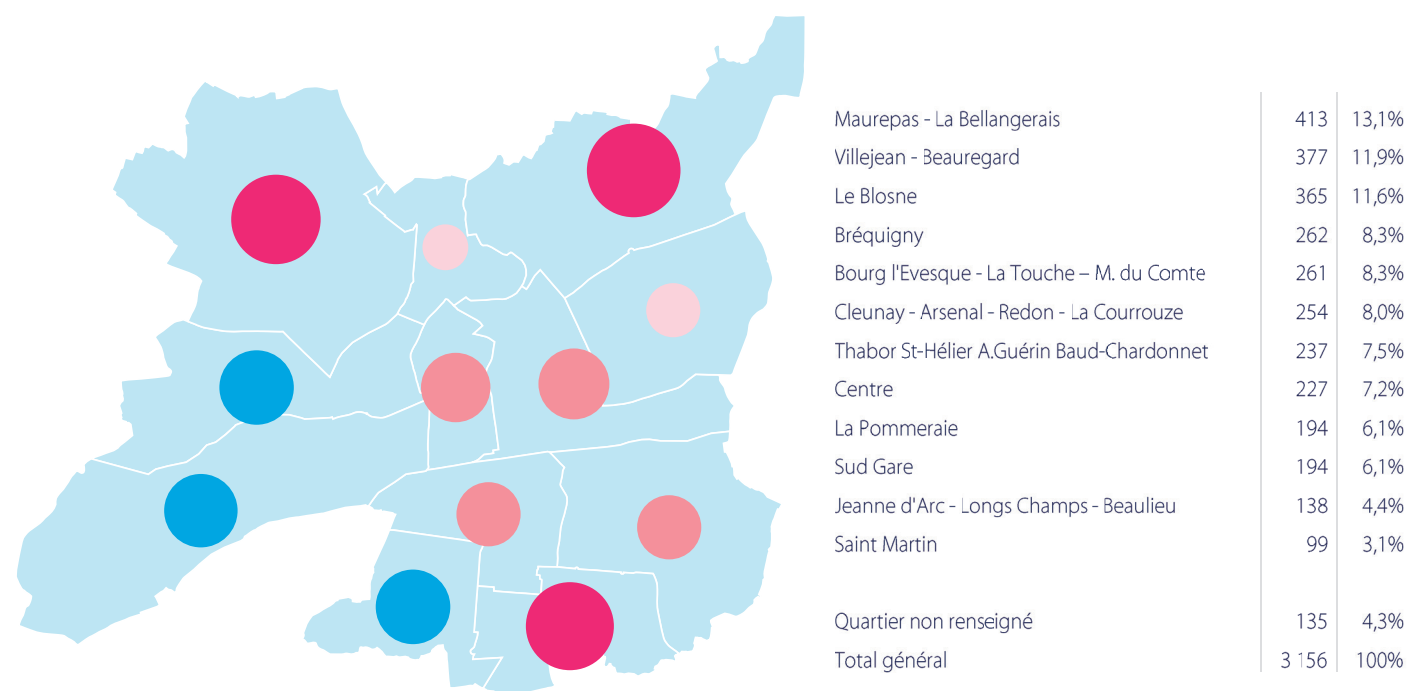
ANNEXE

Méthode

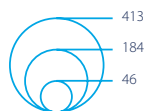
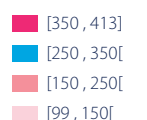
Les utilisateur·rices auxquels l'étude fait référence sont des détenteur·rices **rennais·es** de la Carte **Sortir!** Pour être comptabilisé·es, ils·elles doivent avoir utilisé leur droit au moins une fois pour s'inscrire dans l'une des activités régulières proposées dans les 26 équipements retenus. Les utilisateur·rices non Rennais·es ne sont donc pas observés·es.

- Lorsqu'il est fait référence aux utilisateur·rices au sens large (âge, genre, lieu de résidence : quartier, QPV ou hors QPV), ils·elles ne sont comptabilisé·es qu'une fois pour l'ensemble des activités auxquelles ils·elles peuvent être inscrit·es, même s'ils·elles se rendent dans plusieurs équipements.
- Lorsque les utilisateur·rices sont mentionnées au regard des activités qu'ils·elles pratiquent (par exemple, par catégories d'activités : loisir, artistique, sportif), ils·elles sont comptabilisées pour chaque activité pratiquée (un·e utilisateur·rice peut apparaître deux fois dans la catégorie sportive ou une fois dans la catégorie sportive et une fois dans la catégorie artistique).
- Lorsque des données sur l'âge, le genre ou le lieu de résidence sont croisées avec des catégories d'activités, les utilisateur·rices peuvent être comptabilisé·es à plusieurs reprises également.
- Les catégories retenues (loisir, sportif et artistique) sont celles du dispositif **Sortir!**

Nombre d'utilisateur·rices Sortir ! selon le quartier de résidence



Sources : L'APRAS, Sortir !



UTILISATEUR·RICES

Genre des utilisateur·rices :

Les utilisateur·rices Sortir ! des 26 équipements observés sont majoritairement des hommes (53%).

Âge des utilisateur·rices :

Près des $\frac{3}{4}$ des utilisateur·rices sont des mineurs. 72% d'entre eux·elles ont moins de 18 ans. Les tranches d'âge les plus représentées sont celles des 6-10 ans puis des 11-17 ans (34% et 32%). Les 55 ans et plus ne représentent que 5%.

Lieu de résidence des utilisateur·rices :

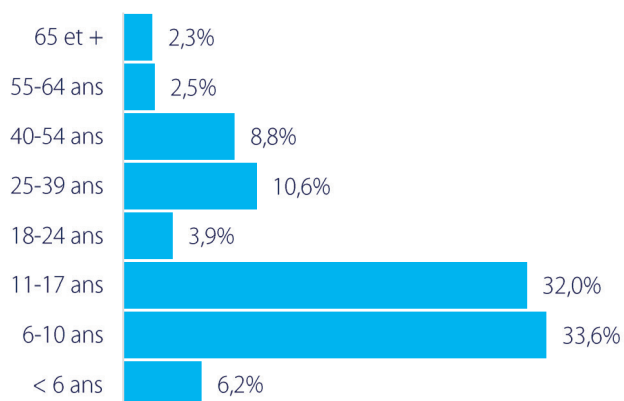
31% des utilisateur·rices résident dans un secteur Politique de la ville. Parmi eux·elles, 60% sont des hommes. Hors QPV, les femmes sont majoritaires à 52%. C'est à Maurepas que l'écart est le plus prononcé (36% de femmes contre 64% d'hommes) suivi de Cleunay (37% contre 63%).

Les 3 quartiers rassemblant le plus d'utilisateur·rices sont Maurepas - La Bellangerais (13%), Villejean-Beauregard (12%) et Le Blossne (12%), tous concernés par la politique de la ville (avec une géographie en QPV).

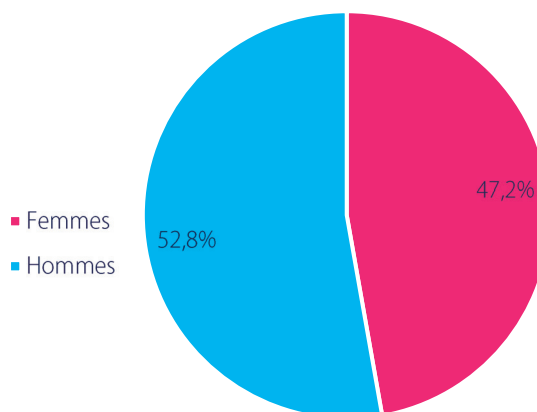
Alors que les mineurs représentent 66% des utilisateur·rices hors QPV, ils atteignent 83% sur l'ensemble des territoires politique de la ville.

- **72%** des utilisateur·rices Sortir ! rennais ont moins de 18 ans
- **6-10 ans, 11-17 ans** : les tranches d'âge les plus représentées
- **53%** des utilisateur·rices rennais sont des hommes
- **31%** des utilisateur·rices habitent un QPV
- **60%** des utilisateur·rices des QPV sont des hommes
- **83%** des utilisateur·rices des QPV rennais sont mineurs

Répartition des utilisateur·rices Sortir ! par tranches d'âge



Répartition des utilisateur·rices Sortir ! selon le genre

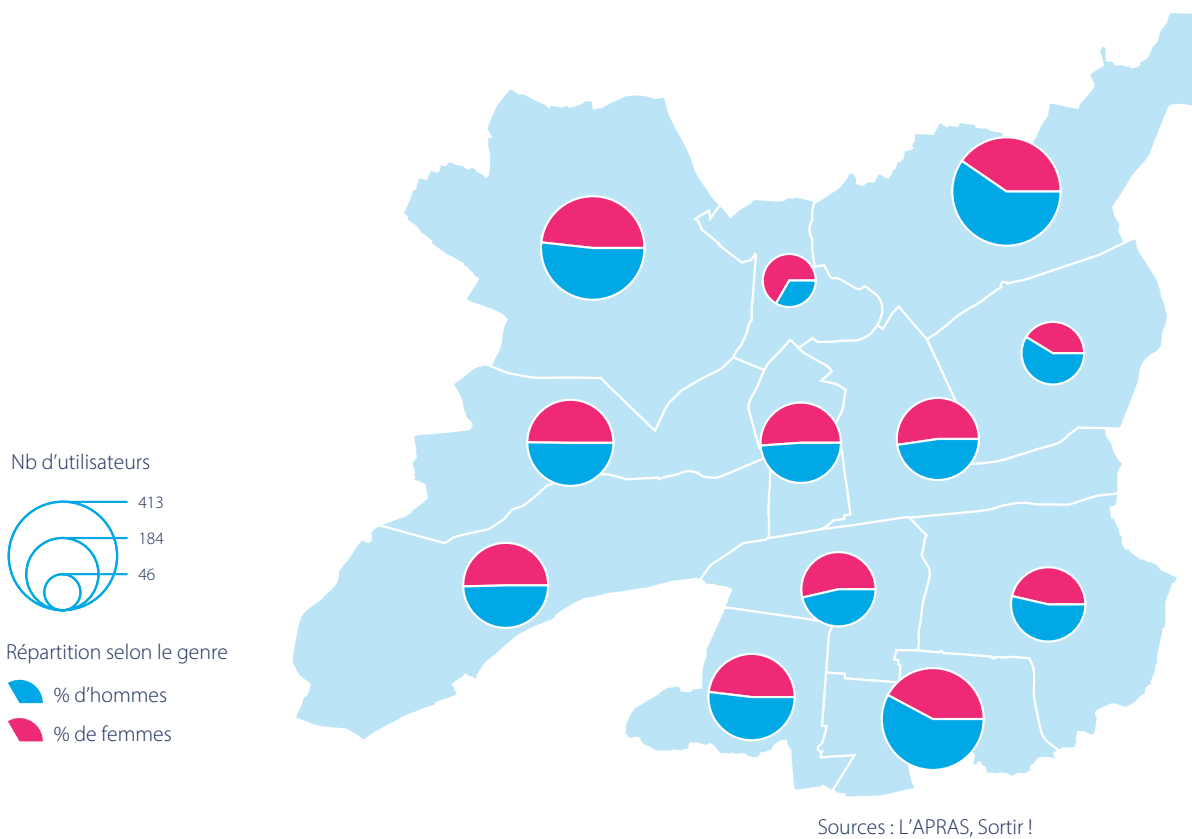


Répartition des utilisateur·rices *Sortir !* selon le lieu de résidence QPV/ hors QPV



* QPNR : Personnes domiciliées ou quartier de résidence inconnu.

Genre des utilisateur·rices *Sortir !* selon le quartier de résidence (Pour rappel, Rennes = 53% d'utilisateurs, 47% d'utilisatrices)



*Le quartier de résidence se réfère au lieu d'habitation de l'utilisateur·rice

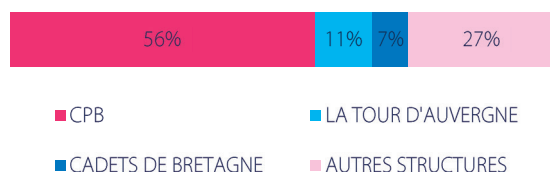
ACTIVITÉS

Répartition des activités pratiquées par des utilisateur·rices *Sortir !* selon la structure

ÉQUIPEMENTS	NB D'ACTIVITÉS	% D'ACTIVITÉS
CERCLE PAUL BERT	1 855	56,0%
LA TOUR D'AUVERGNE	353	10,7%
CADETS DE BRETAGNE	217	6,5%
ASSOCIATION 3 REGARDS LEO LAGRANGE	84	2,5%
LA MAISON BLEUE	82	2,5%
LE TRIANGLE	78	2,4%
AVENIR DE RENNES	75	2,3%
ANTIPODE MJC RENNES	56	1,7%
ASSOCIATION SPORT CULT. LOISIRS JEANNE D'ARC RENNES	54	1,6%
MJC BREQUIGNY	51	1,5%
LES TROIS MAISONS	48	1,4%
MAISON DE QUARTIER DE VILLEJEAN - ASSOCIATION RENCONTRE ET CULTURE	48	1,4%
ASSOCIATION DU BOURG L'ÉVÊQUE	43	1,3%
MAISON DE QUARTIER DE LA BELLANGERAIS	42	1,3%
MJC THEATRE LA PAILLETTE	40	1,2%
MAISON DE QUARTIER FRANCISCO FERRER	36	1,1%
MAISON DE QUARTIER SAINTE-THÉRÈSE	35	1,1%
RENNES POLE ASSOCIATION	34	1,0%
CENTRE SOCIOCULTUREL DES LONGS PRES	26	0,8%
PAR TOUT ARTISTE	20	0,6%
MAISON DE QUARTIER LA TOUCHE	13	0,4%
MAISON DU RONCERAY	13	0,4%
MJC MAISON DE SUEDE	7	0,2%
MAISON DE QUARTIER DE LA BINQUENNAIS	4	0,1%
Total général	3 314	100%

*Les activités rattachées à une structure ne sont pas toujours pratiquées à l'adresse de l'équipement, par exemple, pour le Cercle Paul Bert des Gayeulles, les activités escalade et handball se déroulent dans le quartier Jeanne d'Arc – Longs Champs – Beaulieu.

Répartition de la fréquentation des structures

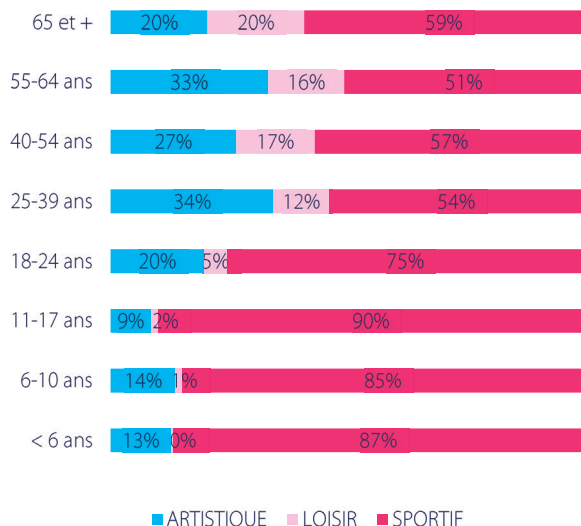


Répartition des activités pratiquées par des utilisateur·rices *Sortir !* selon la catégorie d'activité

	NB D'ACTIVITÉS	% D'ACTIVITÉS
ARTISTIQUE	544	16,4%
LOISIR	163	4,9%
SPORTIF	2 607	78,7%
Total général	3 314	100%

- **79%** des activités pratiquées sont sportives
- **56%** des activités pratiquées sont proposées par le Cercle Paul Bert
- **74%** des activités artistiques sont réalisées par des femmes
- **58%** des activités sportives sont réalisées par des hommes
- **79%** des activités sportives sont pratiquées par des utilisateur·rices de moins de 18 ans
- **80%** des activités de loisir sont pratiquées par des utilisateur·rices de plus de 18 ans

Types d'activités pratiquées par les utilisateur·rices *Sortir !* selon l'âge



Types d'activités pratiquées :

79% des activités pratiquées par les utilisateur·ices *Sortir !* sont sportives. Les activités artistiques représentent 16% et le loisir 5%.

Types d'activités pratiquées selon le genre :

Les femmes sont surreprésentées dans les catégories artistiques (74%) et de loisir (58%). À l'inverse, la part d'hommes est plus importante dans les activités sportives (58%).

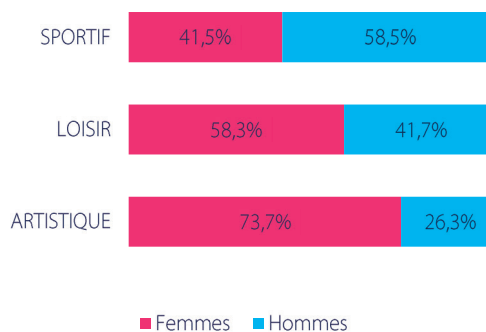
Types d'activités pratiquées selon l'âge :

80% des activités de loisir sont pratiquées par des utilisateur·rices de plus de 18 ans, 50% par des utilisateur·rices de 40 ans et plus.

49% des activités artistiques sont pratiquées par des enfants et adolescent·es. Les 6-10 ans sont les plus représentés avec 28%.

79% des activités sportives sont réalisées par des utilisateur·rices de moins de 18 ans. Alors que les 6-17 ans rassemblent 72% de la pratique, les 55 ans et plus ne représentent que 4%.

Types d'activités pratiquées par les utilisateur·rices *Sortir !* selon le genre



Activités pratiquées selon le lieu de résidence des utilisateur·rices :

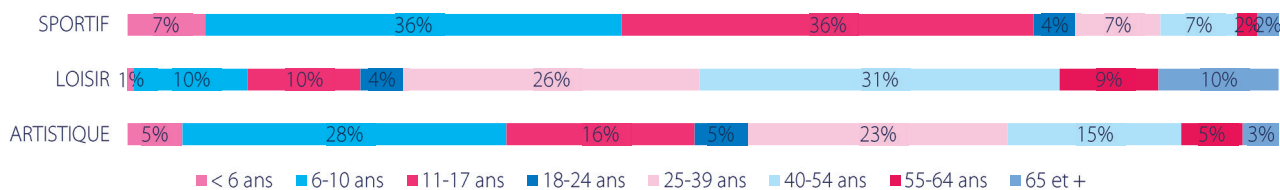
Alors que les habitants des QPV représentent 19% des pratiquants d'activités artistiques et de loisir, ils sont plus représentés dans les activités sportives avec 34%.

Quartier de pratique des activités :

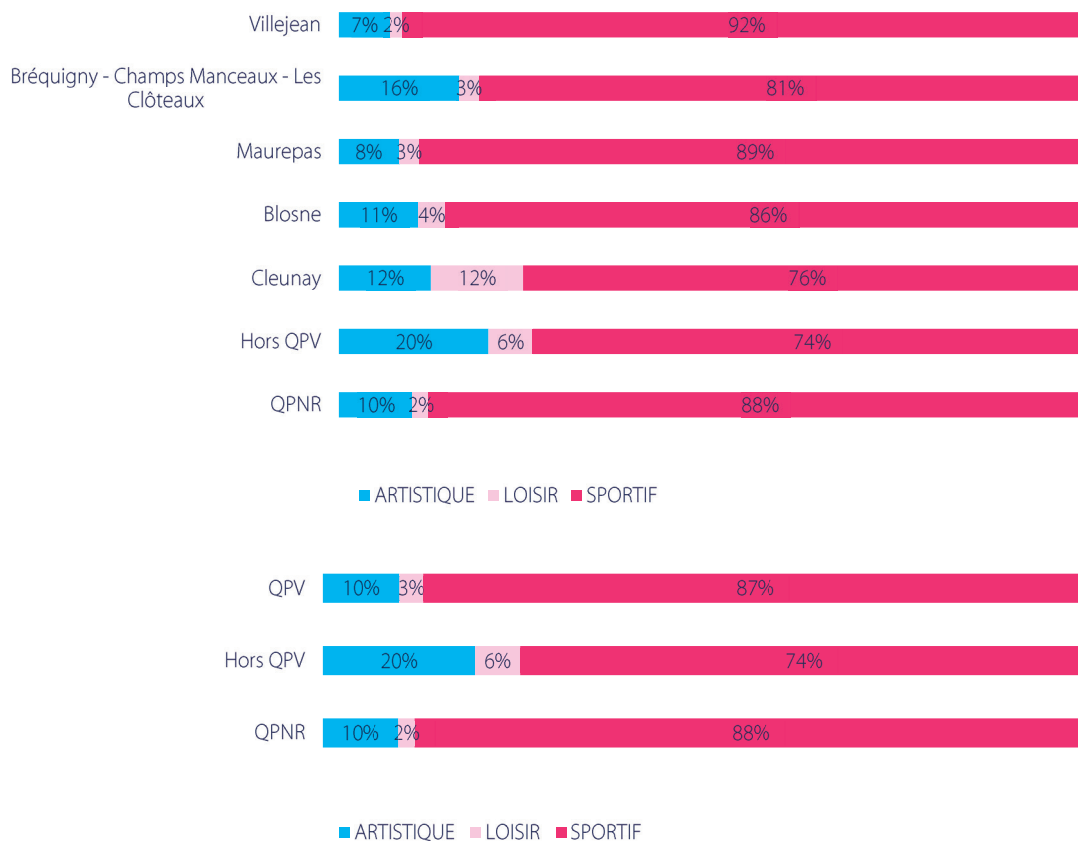
Les 5 quartiers rassemblant le plus d'activités sont les quartiers dans lesquels se situent les QPV.

Les activités artistiques représentent 62% des activités pratiquées dans le quartier Saint-Martin. À l'inverse, ces activités ne représentent que 6% au Thabor Saint-Hélér A. Guérin Baud-Chardonnet et 10% dans le Centre, sur Maurepas - La Bellangerais et Villejean - Beauregard. Tous les quartiers à l'exception de Saint-Martin ont une dominante sportive. Elle est particulièrement marquée dans les quartiers Centre, Maurepas - La Bellangerais, Thabor Saint-Hélér A. Guérin Baud Chardonnet et Bréquigny, où elle dépasse les 80%. L'écart est à relativiser au regard du nombre d'utilisateur·rices : alors que Saint-Martin en compte 99, 413 utilisateur·rices habitent Maurepas - La Bellangerais. Saint-Martin est le quartier rennais le moins peuplé.

Âge des utilisateur-rices *Sortir !* selon l'activité pratiquée



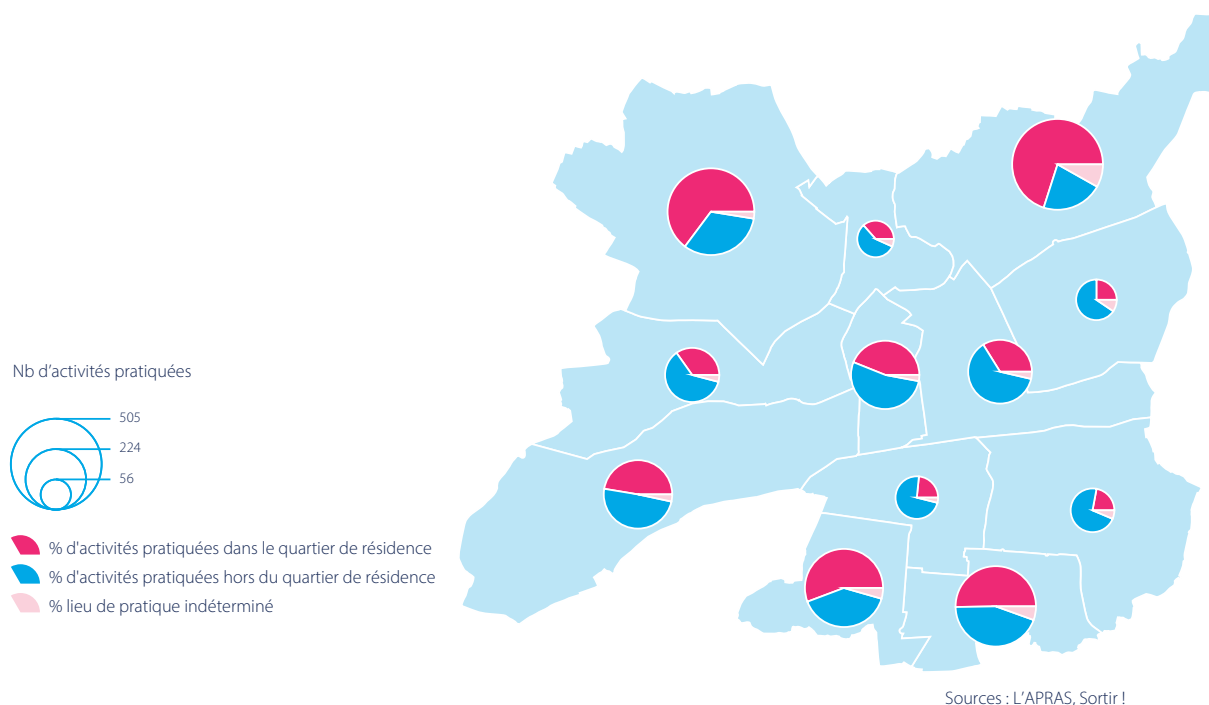
Types d'activités pratiquées selon lieu de résidence (QPV/HQPV)



* QPNR : Personnes domiciliées ou quartier de résidence inconnu.

La part de pratiques sportives est encore plus importante en QPV, marquant un écart de 13 points avec les territoires hors QPV. Cette tendance est très marquée à Villejean (92%) et Maurepas (89%), alors que Bréquigny - Champs Manceaux - Les Clôteaux et Cleunay présentent des écarts moins importants, avec des parts de pratiques artistiques et de loisir plus conséquentes.

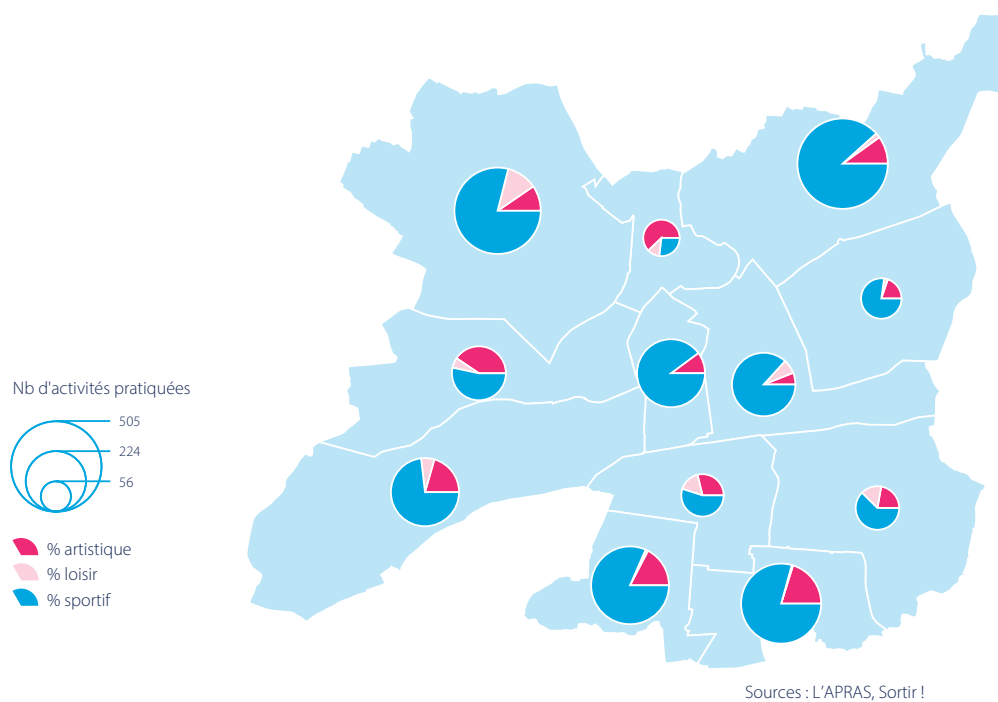
Lieu de pratique des utilisateur·rices par quartier de résidence



* Lieu de pratique indéterminé : Certaines activités telles que le football peuvent être pratiquées sur des sites différents en fonction de l'âge ou du jour d'entraînement.

* Un·e utilisateur·rice peut pratiquer plusieurs activités, soit dans le même quartier, soit dans des quartiers différents.

Types d'activités des utilisateur·rices par quartier de pratique



REMERCIEMENTS

à l'APRAS pour l'enrichissement de l'analyse
avec les éléments issus du Dispositif SORTIR !

PHOTOGRAPHIES DE COUVERTURE

© Arnaud Loubry / Rennes Ville et Métropole



RÉDACTION

Amélie LEFOUR
Alice ELEY

DIRECTION DE LA PUBLICATION

Pierre MAURA

CONTACT

Agence d'urbanisme de Rennes
3 rue Geneviève de Gaulle-Anthonioz
CS 40716 - 35207 RENNES Cedex 2
02 99 01 86 40 - www.audiar.org
communication@audiar.org



*Suivez toute l'actualité de l'agence
en vous abonnant à la Lettre d'information !*