



Parcours métropolitain de Rennes Métropole  
**CULTURE, RÉCIT ET  
RANDONNÉE AUTOUR DE  
RENNES MÉTROPOLE**

ÉTAT DES LIEUX - SEPTEMBRE 2019



# SOMMAIRE

## INTRODUCTION

### Qu'est-ce que le parcours métropolitain ?

### Regard sur des projets similaires

- 07** Rennes, Vallée de la Vilaine
- 08** Les Sentiers Métropolitains® (Marseille, Avignon et Paris)

### Les atouts de notre territoire

- 10** Un paysage construit autour de l'eau
- 11** Un espace parsemé de lieux de détente, de loisirs et culturels
- 12** Un territoire qui regorge de patrimoine architectural
- 13** Un réseau de chemins dense mais inégalement répartis

### Pour aller plus loin

- 14** Le site internet
- 14** Bibliographie et liens



# INTRODUCTION

Consciente du manque de lisibilité de nombreux chemins de randonnées au sein de son territoire, Rennes Métropole envisage la création d'un « parcours métropolitain » pour permettre aux habitants d'accéder facilement aux paysages et autres lieux d'intérêt de la métropole. Le projet de parcours métropolitain part d'une idée simple : permettre l'exploration et la (re)découverte de la Métropole et ses 43 communes au travers de sentiers de randonnées pédestres alliant ville et campagne, sport et culture, patrimoine et nature.

De nombreux lieux (notamment la vallée de la Vilaine et le canal d'Ille-et-Rance) sont déjà des destinations pour les habitants, amateurs de randonnées voire même visiteurs occasionnels. Tout le long s'y greffent différents points d'intérêt patrimonial ou paysager, des chemins de randonnées balisés, des équipements et des animations.

Cet ensemble constitue davantage qu'un simple sentier de randonnée. Par ses usages, sa dimension et sa notoriété, c'est un lien précieux qui contribue à façonner l'identité du territoire métropolitain.

La richesse des espaces à découvrir, la variété des chemins à parcourir, la diversité des paysages au sein des 43 communes de la métropole invitent à définir un projet commun autour de ces deux principes : « Faire destination » et « Faire métropole ».

C'est ainsi l'occasion de dévoiler des lieux riches en histoire, en patrimoine et en paysage où peuvent s'y joindre en bonne intelligence des équipements, des services et du lien social et avec pour fil conducteur... le parcours métropolitain.



Bécherel.

© Audiar.

# Qu'est-ce que le parcours métropolitain ?

*Le parcours métropolitain est un circuit conjuguant culture, récit et randonnée autour des 43 communes de Rennes Métropole. La mise en œuvre d'un tel projet se caractérise par la coordination de trois principes. Ce projet devra aboutir à la matérialisation d'un chemin de randonnée continu, accessible aux modes doux. C'est donc un sentier balisé et identifiable par une signalétique identique sur l'ensemble du parcours. Les lieux traversés ou approchés par le parcours métropolitain relèveront d'un choix éclairé pour la mise en valeur du territoire.*

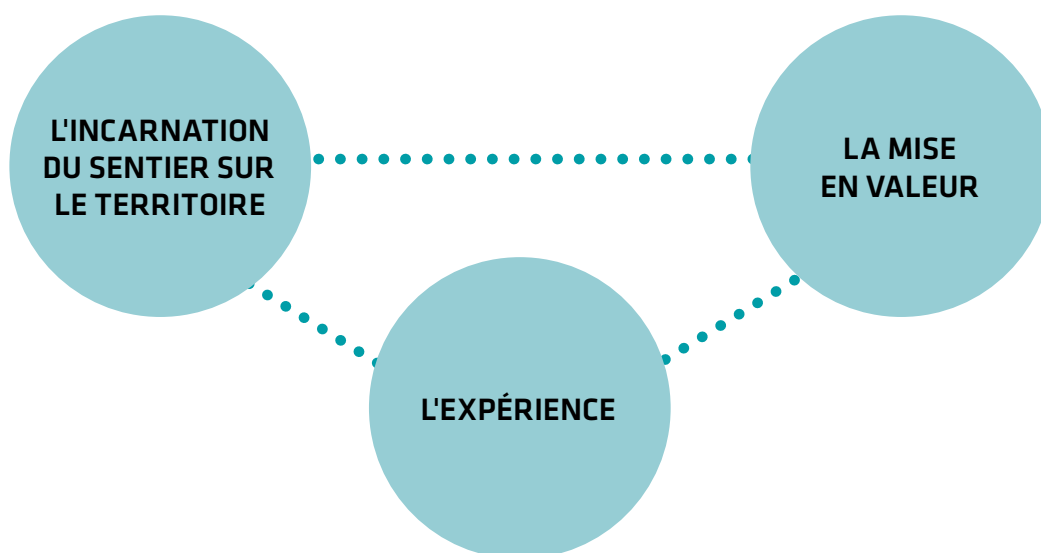
Ce chemin doit être un support de diffusion et d'information sur le patrimoine et les paysages. Cependant, le parcours métropolitain ne peut pas tout montrer. Il doit s'appuyer sur des éléments forts qui agrémenteront et enrichiront le parcours. D'autres projets de valorisation pouvant prendre le relais par ailleurs.

Le parcours métropolitain intègre un troisième principe : celui de l'expérience de l'utilisateur (par exemple proposer des activités ludiques, aller à la rencontre d'habitants, de producteur ou d'artisan ou encore suivre une visite guidée virtuelle). Une réflexion sur l'animation du sentier doit donc renforcer la construction de l'identité du parcours métropolitain.

Ces trois principes imbriqués fabriqueront le récit de territoire. A travers un récit commun, ce projet explorera nos ressources pour établir une identité du territoire.

Une synergie est à créer entre la pratique de la randonnée et une mise en récit du territoire. Comment susciter une curiosité pour la découverte du patrimoine et notre environnement ?

La matérialisation du circuit sur le territoire soulève la question du tracé : par où devra-t-il passer ? Quel(s) parcours sera (seront) proposé(s) ?



*« FAIRE RÉCIT EST PROBABLEMENT UNE VOIE D'EXPLORATION POUR RÉTABLIR UNE IDENTITÉ, MAIS CETTE VOIE PEUT DIFFICILEMENT SE SATISFAIRE DE L'EFFET DE FOULE OU DE DIVERTISSEMENT SANS LENDEMAIN. CE RÉCIT, CERTAINEMENT, EST UN MOYEN DE FAIRE LIEN, DE DONNER LA LIBERTÉ À CHACUN D'INTERPRÉTER ET D'ÉCRIRE UNE HISTOIRE OUVERTE SUR L'AUTRE. »*

Extrait des actes de la journée du 5 Avril 2018 à Cognac, Tour de France -  
Vers une culture des communs #2, Produire un récit de territoire

# Regard sur des projets similaires

*Le projet de Parcours métropolitain s'inscrit dans la continuité de la démarche en cours Vallée de Vilaine. Il trouve son inspiration également à travers le concept de Sentier Métropolitain® développé dans plusieurs métropoles en France et à l'étranger. Voici donc un tour d'horizon de ces initiatives pour apprivoiser le concept.*



© Franck Hamon, Destination Rennes.

## RENNES, VALLÉE DE LA VILAINE

Un projet d'intérêt métropolitain pour valoriser les

**3 500**

**hectares**  
de vallée et les

**25**

**kilomètres**  
de Vilaine  
entre Rennes et Laillé

**3 sites d'intensité**

- > La Prévalaye
- > Ciccé
- > Le Boël

**9**

**communes** concernées

**RIVE DROITE :**

Rennes  
Vezin-le-Coquet  
Le Rheu  
Chavagne

**RIVE GAUCHE :**

Saint-Jacques-de-la-Lande  
Bruz  
Chartres-de-Bretagne  
Pont-Péan  
Lailé

**2**



**parcours**

organisent le projet :  
la voie des rivages et la voie  
des terres, en parallèle du  
chemin de halage

**26**

**itinéraires**  
de balade balisés

**Réalisation :**  
en cours



## LES SENTIERS MÉTROPOLITAINS®

*Sentier Métropolitain® est une marque déposée par l'association Metropolitan trails. Elle en a déjà réalisé dans plusieurs villes : Marseille, Avignon, le Grand Paris, mais aussi Londres, Tunis. Ces réalisations sont le fruit d'une collaboration entre un collectif « d'artistes-marcheurs », la Fédération Française de Randonnée Pédestre et l'ensemble des collectivités territoriales traversées. En voici quelques exemples décryptés ci-après.*

### Marseille



Le sentier prend la forme d'un **parcours en « 8 »**, avec au centre : la gare Aix-TGV.

Il forme une boucle autour de l'étang de Berre et une boucle autour du massif de l'étoile.

Sur **365 km**, le sentier traverse **38 communes** (dont Aix, Marseille, Aubagne, Marignane, Vitrolles, Salon-de-Provence, Istres, Martigues) sur les 92 qui composent la métropole d'Aix-Marseille-Provence.



Ce sentier est **le fruit d'une collaboration** avec l'ensemble des collectivités territoriales, le département, la Fédération Française de Randonnée Pédestre et un collectif d'artistes (à l'origine de la démarche).

**Réalisation :** achevé en 3 ans.



# Avignon

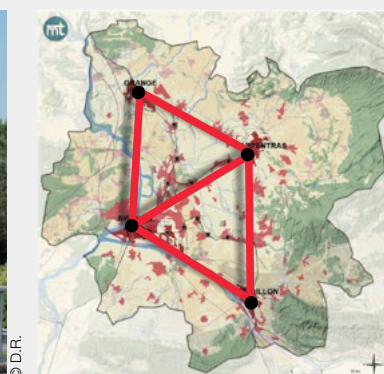
Le sentier prend la **forme d'un diamant** qui relie quatre villes : Avignon, Orange, Carpentras et Cavaillon.

Ce sentier a été conçu à l'occasion de la réouverture de la ligne de train commerciale Avignon / Carpentras.  
Les quatre villes sont reliées entre elles par la voie ferrée.

L'équipe du Metropolitan Trail a été accompagnée par le service Aménagement et Equipements Urbains de la région PACA pour concevoir le projet.

Les **200 kilomètres de sentier** traversent 6 EPCI.

**Réalisation :** achevé en 3 ans.



# Paris

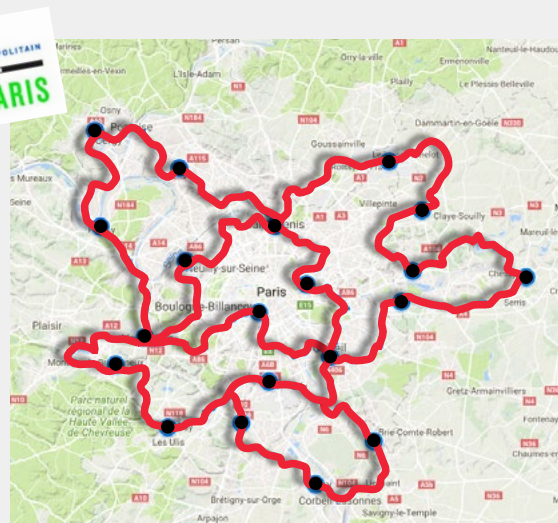
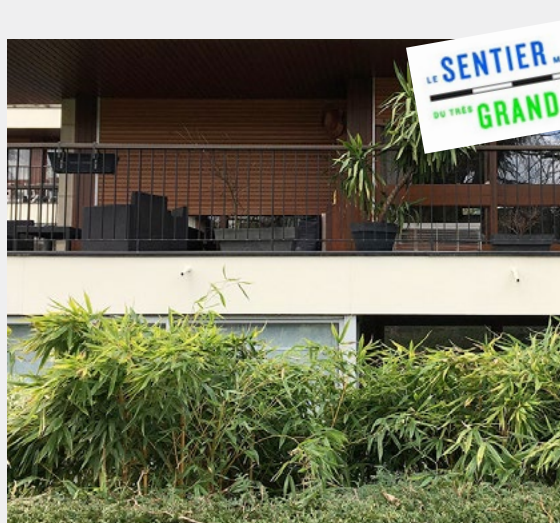
Un parcours formé en **cinq boucles**.

Il reprend et étend le parcours initial autour de la petite couronne de Paris : la « Révolution de Paris ».

Ses **600 kilomètres de sentier** relient plus de 150 communes.

Il a été réalisé en partenariat avec de nombreuses institutions publiques et privées, dont la métropole du Grand Paris, la Société du Grand Paris et la région Île-de-France.

**Réalisation :** ce Sentier Métropolitain® est en cours de réalisation. La livraison est prévue en 2020.



# LES ATOUTS DE NOTRE TERRITOIRE

*La métropole possède un certain nombre d'atouts encore peu mis en valeur. Une lecture de l'état des lieux a permis d'en identifier quatre principaux, présentés à travers quatre portraits en image et en récit de la métropole.*

## UN PAYSAGE CONSTRUIT AUTOUR DE L'EAU

Le territoire de Rennes Métropole s'inscrit au creux d'un bassin où convergent en son centre l'Ille et la Vilaine, alimentées par de nombreuses rivières et ruisseaux affluents. La Vilaine, L'Ille, la Seiche, le Meu, le Flume constituent la structure principale de cette arborescence hydrographique. Les affluents secondaires tels que l'Ise, l'Yaigne, la Vaunoise poursuivent leur diffusion sur le territoire. Ce réseau de rivières s'inscrit dans la topographie en creusant légèrement le bassin, générant de faibles vallonnements et dégagant certains points hauts. Mais la majeure partie du territoire est constitué d'un paysage de plaine dont l'horizon est encadré par des coteaux lointains.

Le paysage du bassin rennais est donc à l'origine (mais comme de nombreux paysages) un paysage construit autour de l'eau.

La Vilaine et l'Ille, la Seiche et le Meu : ce sont 145 km linéaires de cours d'eau qui traversent la métropole.

La topographie, peu marquée, présente ponctuellement des effets de relief, liés aux contreforts sur les limites du bassin au nord et au sud du territoire.

Ces paysages de hauteur dominent les fonds de vallées et ouvrent des perspectives sur le grand paysage.

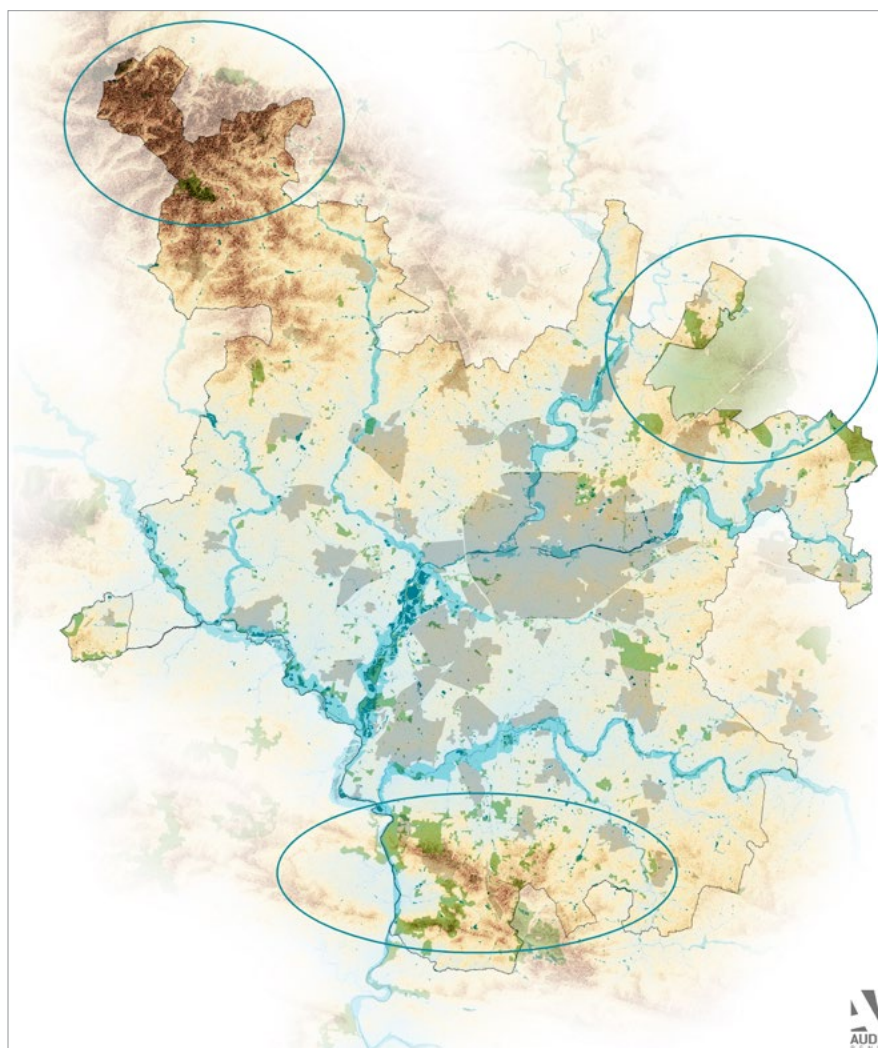
Les collines de Bécherel, les coteaux de Laillé et la Forêt de Rennes à l'est forment les portes d'entrées de la métropole, complémentaires au réseau de vallées.



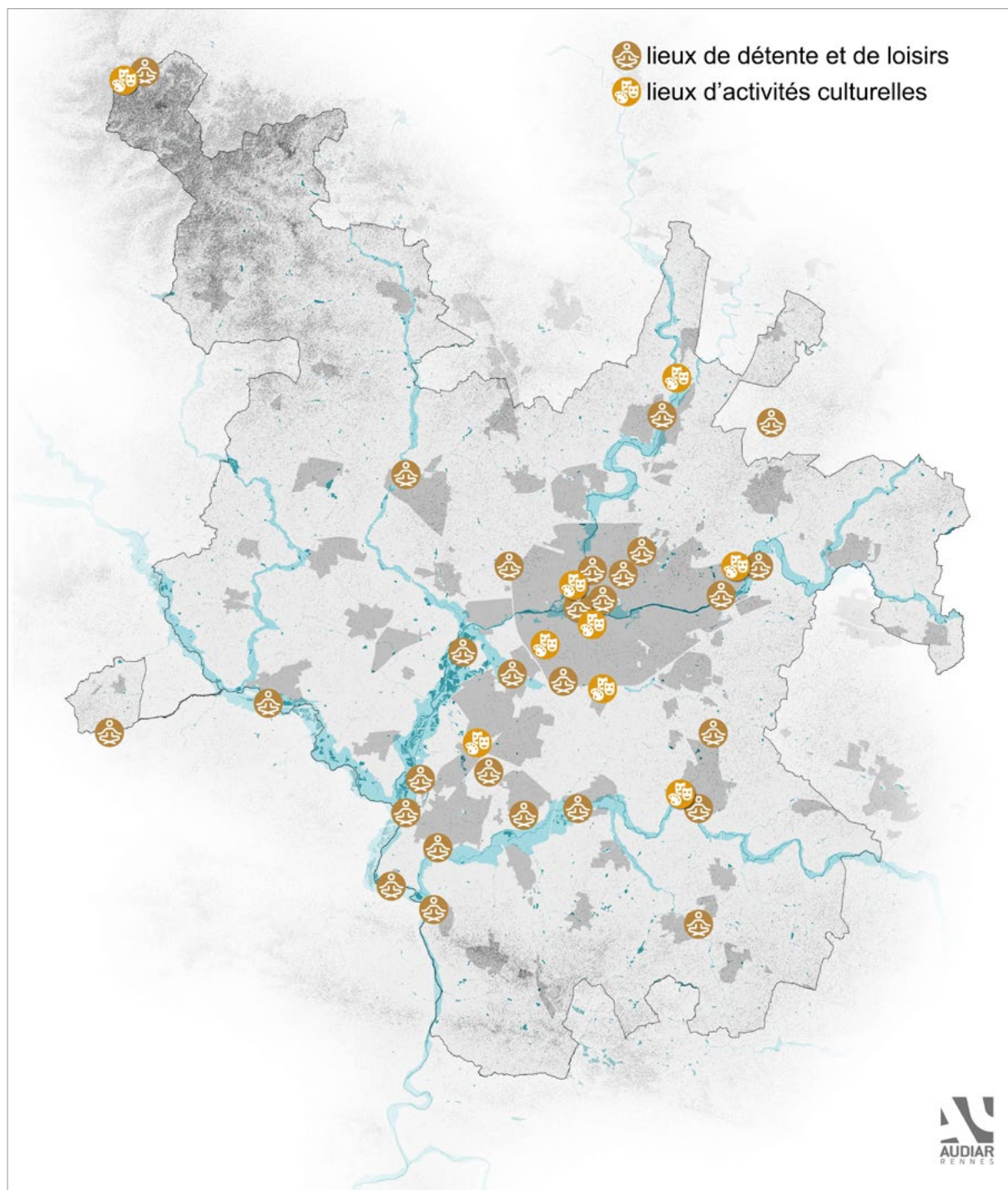
Pont de Vaugon  
à Vern-sur-Seiche.

© GDT35.

LE SOCLE GÉOGRAPHIQUE, LES PRINCIPALES VALLÉES ET LES 3 PORTES D'ENTRÉE DE LA MÉTROPOLE



AUDIAR  
ESPACES



## UN ESPACE PARSEMÉ DE LIEUX DE DÉTENTES, DE LOISIRS ET CULTURELS

27 espaces de détente et de loisirs, et huit lieux culturels d'intérêt supra communal sont représentés sur la carte <sup>1</sup>. Ce sont des lieux publics, en extérieur, repérés pour leurs qualités paysagères et environnementales, les fonctions de loisirs qu'ils proposent et leur attractivité.

<sup>1</sup> Représentation non exhaustive.

Nombre d'entre eux sont d'ailleurs liés à la présence de l'eau.

La carte ci-dessus identifie également les lieux culturels d'intérêt supracommunal, tels que le Couvent des Jacobins, la Cité du livre à Bécherel, l'écomusée du Pays de Rennes.

Tous ces espaces sont autant de points attracteurs à partir desquels le sentier métropolitain peut rebondir et venir se raccrocher.



© CDT35.

## UN TERRITOIRE QUI REGORGE DE RICHESSES PATRIMONIALES

Il est cependant peu connu des habitants. Des manoirs des parlementaires aux maisons éclusières, du patrimoine industriel à l'architecture religieuse, la richesse de ces édifices – répartie sur l'ensemble du territoire – entraîne l'imaginaire vers des récits historiques du patrimoine. Plusieurs sujets sont porteurs :

- la Vilaine, les canaux et les activités qui y sont liées,
- le patrimoine industriel en lien avec les ressources naturelles,
- l'architecture religieuse,
- les Trente Glorieuses et les constructions d'après-guerre,
- le patrimoine rural, en lien avec les bourgs...

Les deux cartes suivantes représentent une partie de ce patrimoine. La première est en lien avec un usage industriel ou lié à l'eau ; la seconde non-exhaustive replace la diversité architecturale et sa dispersion sur l'ensemble du territoire.



© Région Bretagne.

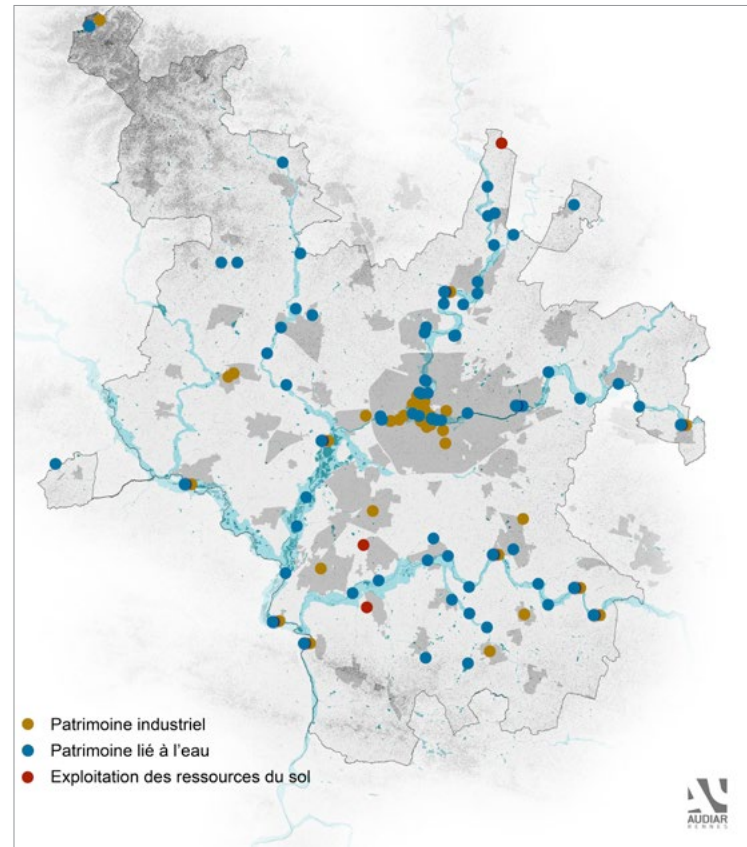
*Auberge "À l'Écu de France" et ancienne halle-cohue, grange dimière, Saint-Sulpice-la-Forêt.*



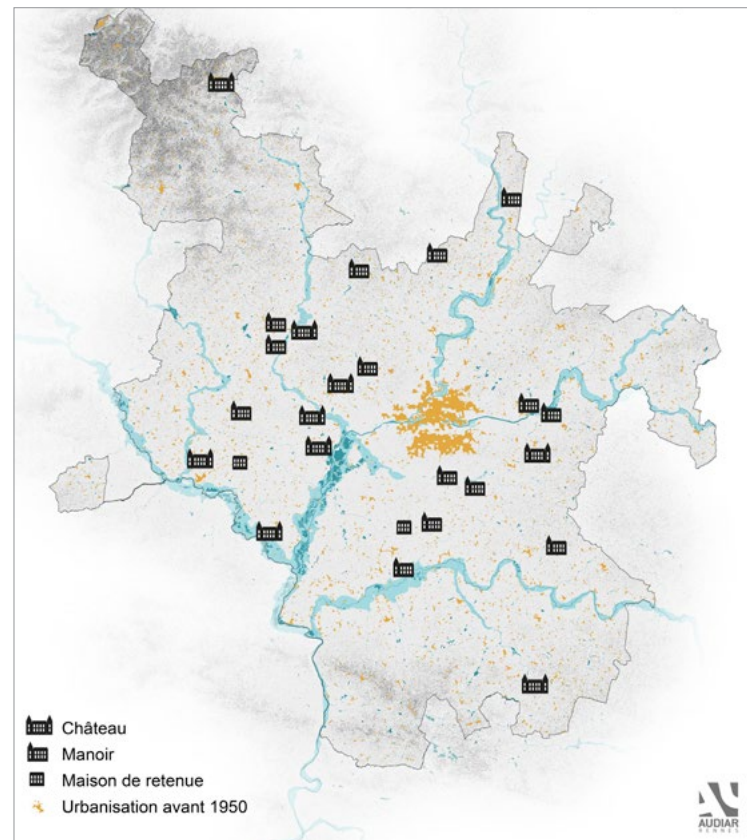
© Rennes Métropole.

*Site de l'ancienne usine des fours à chaux de Lormandière, Chartres-de-Bretagne.*

### PATRIMOINE INDUSTRIEL ET PATRIMOINE LIÉ À L'EAU



### PATRIMOINE ARCHITECTURAL (sélection)



*Cartes de travail, sélection non-exhaustive.*

## UN RÉSEAU DE CHEMINS DENSE MAIS INÉGALEMENT RÉPARTIS

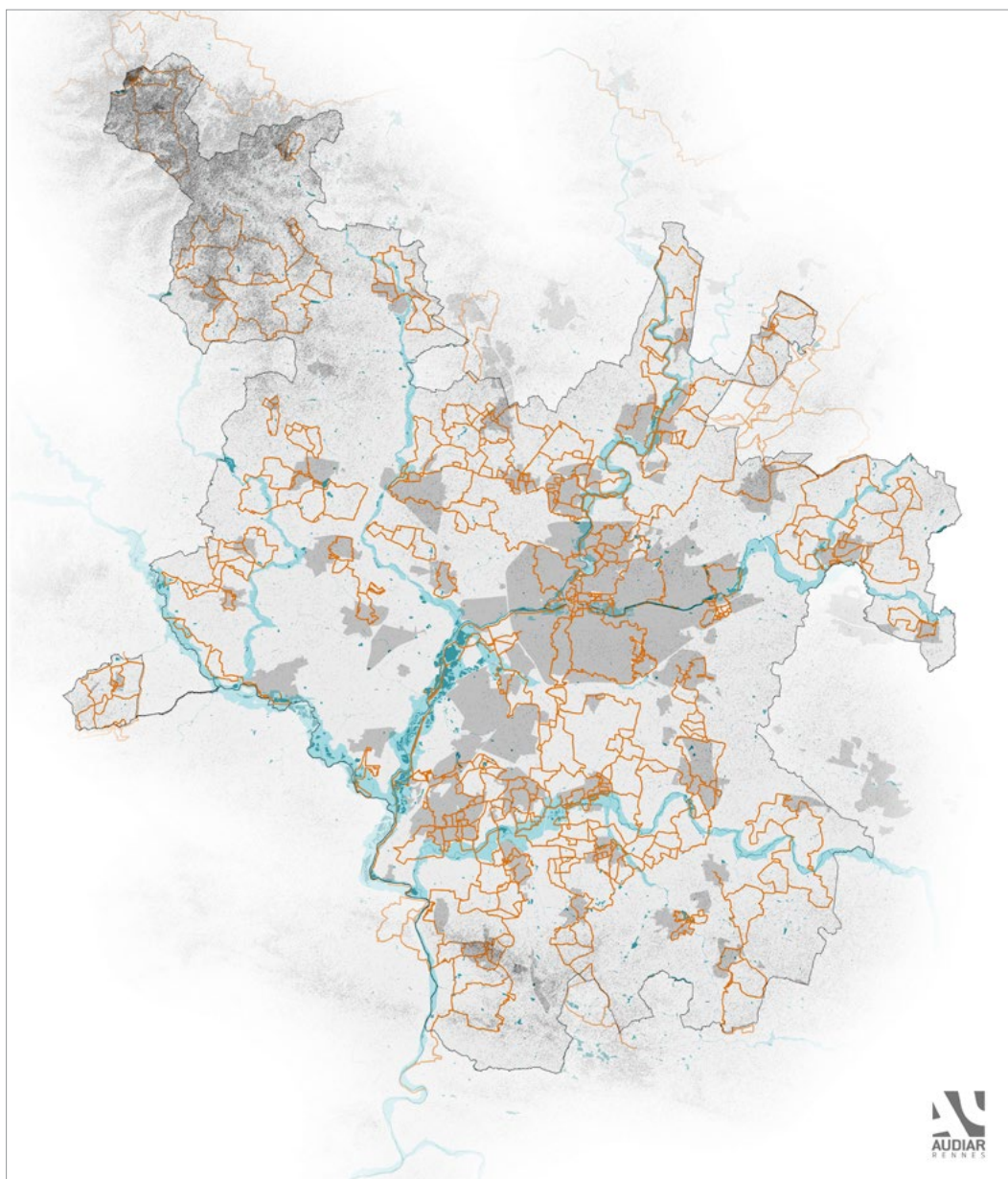
Plus de 450 circuits de randonnées ont été recensés sur le territoire. Les données proviennent de la Fédération Française de Randonnée Pédestre d'Ille-et-Vilaine, du Pays de Rennes ainsi que d'autres organismes locaux. Une grande partie du territoire est couverte par des itinéraires. Ces tracés partent en règle générale depuis un cœur de ville ou de sa périphérie, puis forment un maillage plus ou moins dense à travers les espaces agricoles. Quelques « blancs » sur la carte forment des discontinuités dans cette toile, autour de Parthenay-de-Bretagne, entre le Rheu et Mordelles, ou à l'est de l'axe Chantepie – Vern-sur-Seiche.



© Tiphaine Guérin, QDT35.

Canal d'Ille-et-Rance.

### LES SENTIERS DE RANDONNÉE



# POUR ALLER PLUS LOIN...

## LE SITE INTERNET

À l'initiative du comité de pilotage chargé de la mise en place du parcours métropolitain, l'AUDIAR a créé un site internet dédié au projet. Il est organisé en 4 parties.

- 1. Vu ailleurs** : aperçu d'autres projets similaires.
- 2. Les portraits** : une lecture de l'état des lieux à travers quatre portraits en image et en récit de la métropole.
- 3. La carte** : une carte interactive pour visualiser plus précisément les éléments d'état des lieux.
- 4. Le projet** : les principes du projet. (Cette partie sera complétée à mesure que le projet se construit).



### POUR ACCÉDER AU SITE :

--> [parcoursmetropolitain.audiar.org](http://parcoursmetropolitain.audiar.org) (À saisir tel quel dans la barre d'adresse)

## BIBLIOGRAPHIE ET LIENS

**Association Metropolitan Trail®** : <http://www.metropolitantrails.org/index>

**Londres / Inspirall London** : <https://www.inspirallondon.com/>

**Avignon / Provence-Express** : <http://provence-express.org/>

**Paris** : <https://lesentierdugrandparis.com/>

**Marseille / GR 2013** : <http://www.gr2013.fr/>

**Rennes Métropole / Vallée de la Vilaine** : <https://valleedelavilaine.fr>





#### Contact

**Camille Morand**  
02 99 01 86 50  
c.morand@audiar.org

#### Les partenaires



AGENCE D'URBANISME  
ET DE DÉVELOPPEMENT INTERCOMMUNAL  
DE L'AGGLOMÉRATION RENNAISE

3 rue Geneviève de Gaulle-Anthonioz  
CS 40716 - 35207 RENNES Cedex 2  
T : 02 99 01 86 40 www.audiar.org  
@Audiar\_infos