

Enjeux du vieillissement - Note #1

Près d'un métropolitain sur cinq aura plus de 65 ans à l'horizon 2040

ÉVOLUTIONS PASSÉES ET PROJECTIONS DE LA POPULATION DES SENIORS DANS RENNES MÉTROPOLE

Avec 70 000 personnes de 65 ans et plus en 2018, Rennes Métropole reste un territoire relativement jeune, grâce notamment à son dynamisme démographique. Les seniors représentent à peine 16% de la population métropolitaine contre 20% à l'échelle nationale. Cependant, à horizon 2040, Rennes Métropole sera confronté comme partout en France au vieillissement de sa population ; phénomène alimenté par l'arrivée à ces âges des générations nombreuses des baby-boomers nées après-guerre et par la poursuite de l'allongement de l'espérance de vie. D'après les projections démographiques de l'Insee réalisées en 2018, les seniors seraient près de 104 000 à horizon 2040 sur Rennes Métropole, soit 34 000 de plus qu'aujourd'hui. Ils représenteront alors 19% de la population.

Les seniors ne constituent pas un groupe homogène. Les enjeux liés au vieillissement seront différents en fonction des tranches d'âge. En effet, au cours des 10 dernières années, la progression du nombre de seniors a été principalement alimentée, en volume, par les jeunes retraités de 65-74 ans. À horizon 2030, ces jeunes retraités nombreux auront atteint la tranche d'âge de 75-84 ans, tranche d'âge où les premiers signes de fragilité apparaissent, nécessitant adaptation des logements et recours aux services à domicile. À horizon 2040, d'après les projections, les seniors de 85 ans et plus seront deux fois plus nombreux qu'aujourd'hui (22 000 contre 11 200), la question de l'accompagnement de la perte d'autonomie se posera.

→ Cette note est la première d'une série portant sur le vieillissement. Ces travaux ont été versés à l'état des lieux de territoire dans le cadre de la démarche de labellisation Rennes Métropole Amie des Aînés et ont permis d'alimenter les réflexions en cours sur la révision du PLH (Programme local de l'Habitat).

NOMBRE DE SENIORS DANS RENNES MÉTROPOLE



70 000 en 2018, soit 16% de la population métropolitaine

→ 1 senior sur 2 a moins de 75 ans

104 000 à l'horizon 2040, soit 19% de la population métropolitaine

→ 2 fois + de seniors de + de 85 ans

Source : projections démographiques Insee.

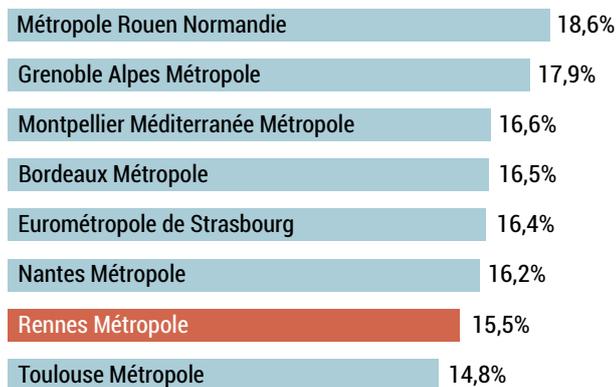


70 000 PERSONNES ÂGÉES DE 65 ANS ET PLUS

En 2018, Rennes Métropole compte 70 000 habitants de 65 ans et plus ; ces seniors représentent 15,5% de la population métropolitaine. Cette part est relativement faible par rapport aux moyennes nationale (20%), régionale (22%) ou encore dans le reste du département (20%), grâce notamment au dynamisme démographique de la métropole. Parmi les métropoles françaises, Rennes est également parmi les plus jeunes, derrière Toulouse Métropole (14,8%).

Au sein de Rennes Métropole, la part des seniors dans la population est très variable d'une commune à l'autre (de 7% à Parthenay-de-Bretagne à 23% à Cesson-Sévigné) en lien avec les périodes d'urbanisation de ces communes. En première couronne, la part des seniors est en moyenne plus élevée.

PART DES 65 ANS ET PLUS DANS LA POPULATION DES MÉTROPOLIS FRANÇAISES EN 2018



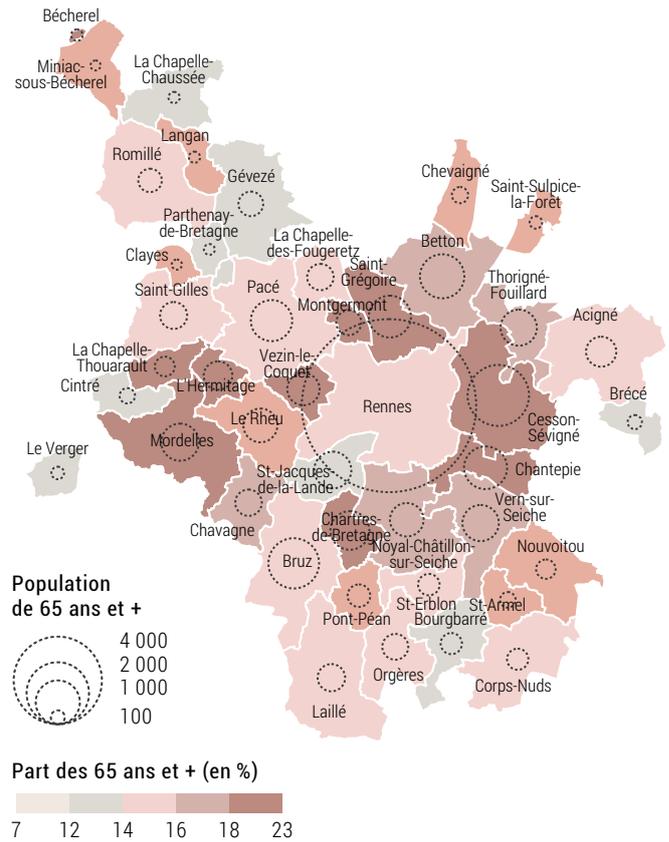
Source : Insee, RP2018 exploitation principale.

+36 % EN 10 ANS

Si la part des seniors est relativement faible, c'est toutefois la tranche d'âge qui a le plus fortement augmenté entre 2008 et 2018 : 18 640 seniors supplémentaires en 10 ans, soit une croissance de 36%, rythme 3 fois supérieur à celui de l'ensemble de la population (12%). Localement, cette progression a été plus forte qu'aux niveaux national, régional ou encore dans le reste du département (+26%).

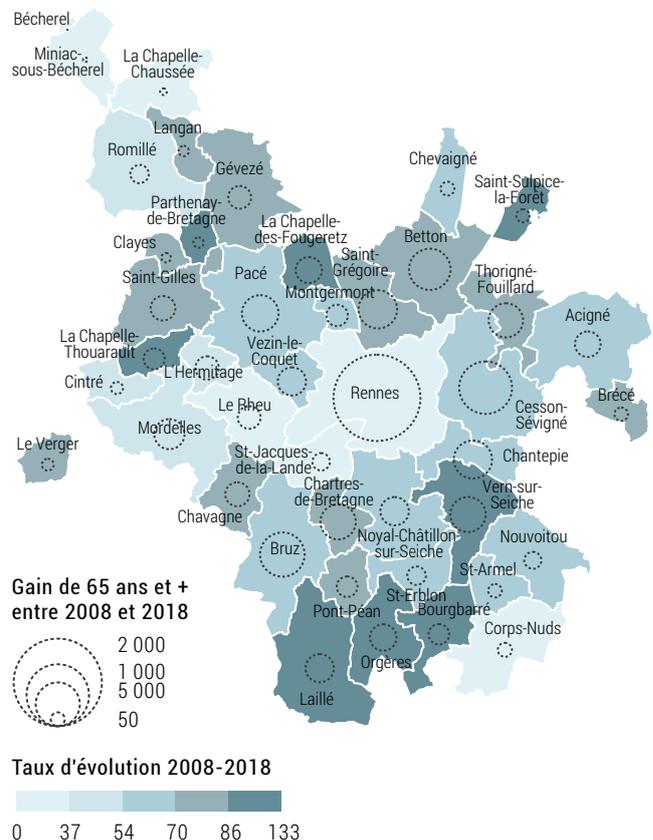
Au sein de Rennes Métropole comme pour l'ensemble de la population, la croissance a été plus importante en dehors de Rennes : +63% contre +14% à Rennes. Dans certaines communes telles que Orgères ou Laillé, le volume de cette tranche d'âge a doublé en 10 ans. La création de résidences dédiées aux personnes âgées peut expliquer parfois la forte hausse dans certaines communes.

NOMBRE DE 65 ANS ET PLUS ET PART DANS L'ENSEMBLE DE LA POPULATION DES COMMUNES DE RENNES MÉTROPOLE EN 2018



Source : Insee, RP2018 exploitation principale.

ÉVOLUTION DES 65 ANS ET PLUS DANS LES COMMUNES DE RENNES MÉTROPOLE ENTRE 2008 ET 2018



Sources : Insee, RP2018 exploitation principale.

Encadré 1 – Table de correspondance entre années de naissance, âges et date

Année de naissance	Date					
	2008	2018	2020	2030	2035	2040
60	1948	1958	1960	1970	1975	1980
65	1943	1953	1955	1965	1970	1975
70	1938	1948	1950	1960	1965	1970
75	1933	1943	1945	1955	1960	1965
80	1928	1938	1940	1950	1955	1960
85	1923	1933	1935	1945	1950	1955
90	1918	1928	1930	1940	1945	1950

Lecture : en 2040, les personnes de 60 ans seront nées en 1980, celles de 80 ans et plus avant 1960.

UN DOUBLEMENT DES 85 ANS ET PLUS DANS PLUS DE LA MOITIÉ DES COMMUNES

Les seniors ne constituent pas un groupe homogène. Les situations diffèrent suivant l'âge des personnes mais surtout le niveau d'autonomie et la santé. Cependant, la plupart des approches sociales et statistiques conviennent d'une répartition en 3 classes d'âge qui rendent compte de la pluralité du phénomène de vieillissement :

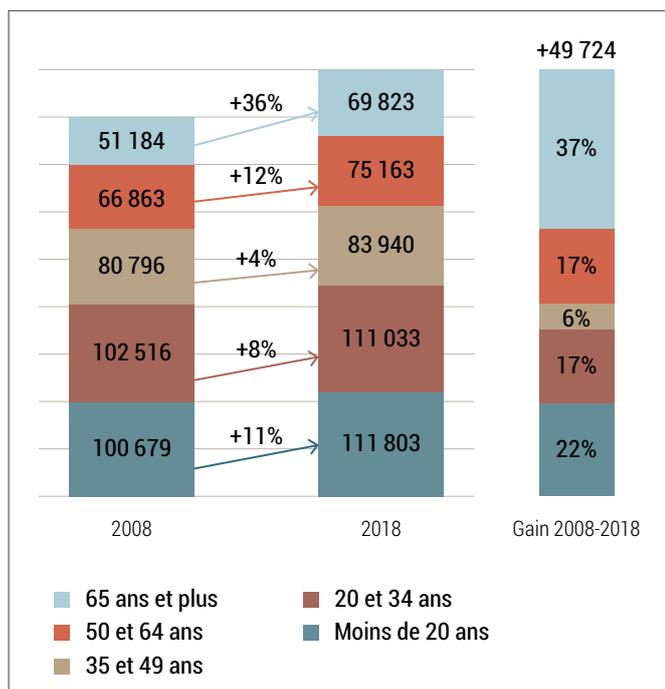
- Les 65-74 ans, les « jeunes seniors », le premier âge de la retraite dite « active et en bonne santé ». C'est l'âge de la grand-parentalité, des loisirs, de l'engagement civique...
- Les 75-84 ans, « le second âge du vieillissement », phase au cours de laquelle les risques d'isolement et les problèmes de santé s'aggravent, notamment les maladies chroniques. C'est aussi l'âge où la solidarité familiale commence à s'inverser : d'aidants, les personnes âgées deviennent de plus en plus aidées par leur entourage. C'est aussi à cette période qu'apparaissent les demandes d'adaptation de logement, le recours aux services à la personne...
- Les 85 ans et plus, âges où les risques de dépendance sont les plus grands.

En 2018, parmi les 65 ans et plus de la métropole, plus de la moitié sont des jeunes seniors de moins de 75 ans, 31% ont entre 75 et 84 ans et 16% ont 85 ans et plus.

LES SENIORS CONTRIBUENT À 37% DE LA CROISSANCE DÉMOGRAPHIQUE

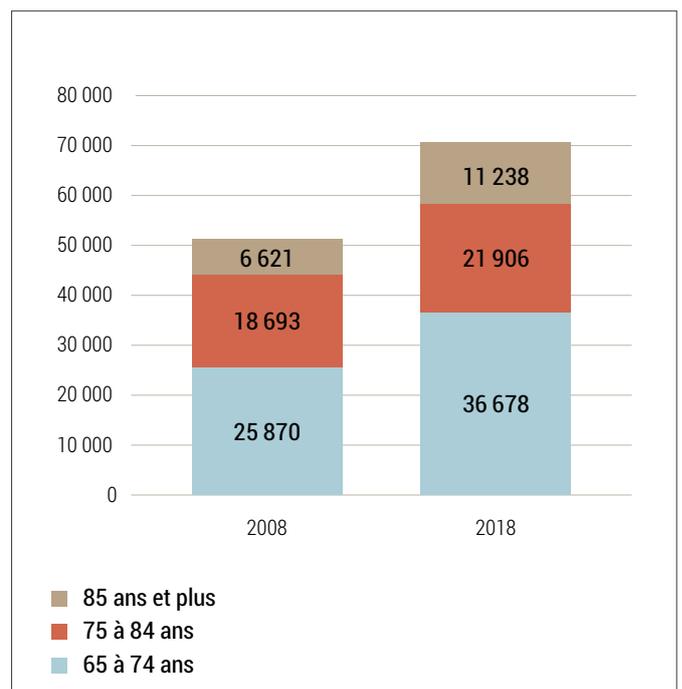
Sur les près de 50000 habitants métropolitains supplémentaires entre 2008 et 2018, 37% sont des seniors de 65 ans et plus. Territoire dynamique démographiquement avec des progressions de toutes les tranches d'âges, Rennes Métropole est moins touché par ce phénomène de vieillissement qu'au niveau national ou régional où les seniors concentrent une très grande partie des gains de population (respectivement 94% et 82%).

RÉPARTITION PAR TRANCHE D'ÂGE DE LA POPULATION EN 2008 ET 2018 ET DES GAINS DE POPULATION



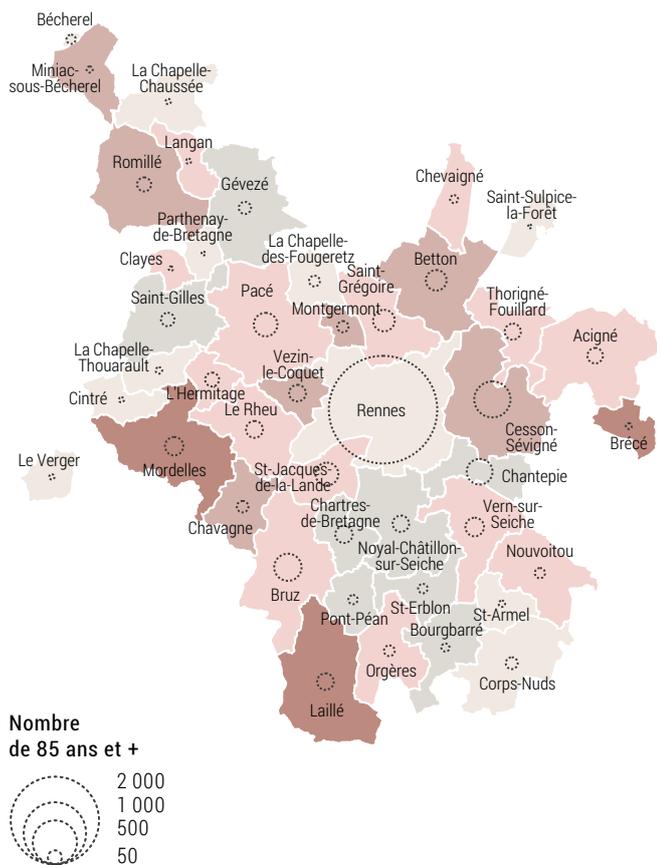
Source : Insee, RP2018 exploitation principale.

RÉPARTITION PAR TRANCHE D'ÂGE DES SENIORS EN 2008 ET 2018 ET DES GAINS DE POPULATION



Source : Insee, RP2008 et RP2018 exploitation principale.

NOMBRE DE 85 ANS ET PLUS EN 2018 ET TAUX D'ÉVOLUTION ENTRE 2008 ET 2018

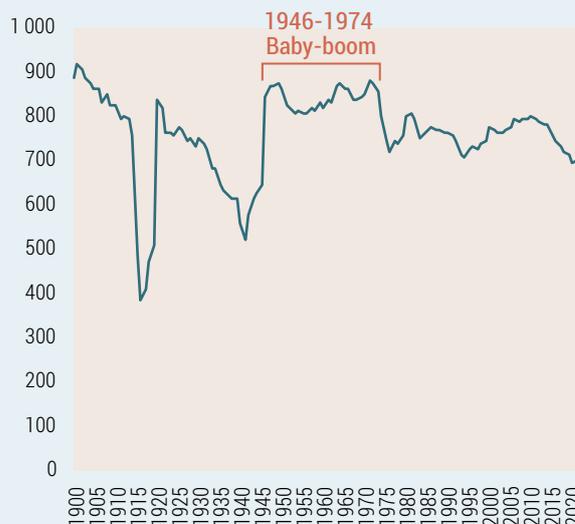


Source : Insee, RP2018 exploitation principale.

En 10 ans, c'est la tranche des «jeunes seniors» qui, en volume, a le plus progressé, sous l'effet de l'arrivée à ces âges de la première génération nombreuse de baby-boomers nés après-guerre [cf. encadré 2] : +42% entre 2008 et 2018, soit 58% des seniors supplémentaires. Mais en taux, les seniors de 85 ans et plus enregistrent la plus forte croissance avec l'arrivée à ces âges, de générations un peu plus nombreuses que les précédentes (nées notamment pendant la première guerre mondiale), et l'évolution de l'espérance de vie [cf. encadré 3] : + 70 % soit 4 600 personnes supplémentaires.

Au sein de la métropole, la hausse de cette tranche d'âge a été plus marquée en dehors de Rennes : +122% contre +42% dans la ville-centre. Le nombre de seniors de 85 ans et plus a doublé dans plus de la moitié des communes de Rennes Métropole.

Encadré 2 – Nombre de naissances (en milliers) en France

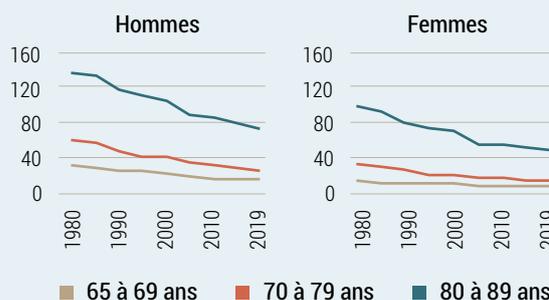


Champ : France métropolitaine, enfants nés vivants.
Source : Insee, statistiques de l'état civil.

La courbe du nombre de naissances est, dans un premier temps, assez irrégulière et marquée par les déficits de naissances lors des deux guerres mondiales. La période du «baby-boom» entre les années 1946 et 1974 se distingue clairement.

Encadré 3 — Évolution de taux de mortalité¹ par âge en France métropolitaine

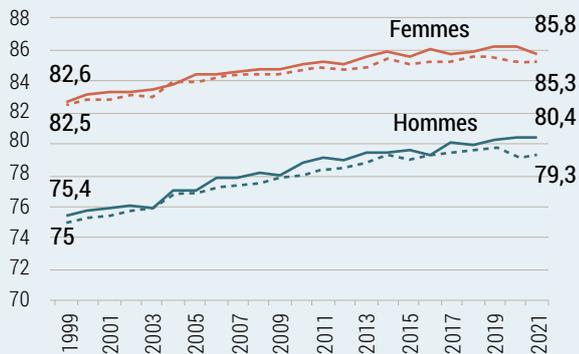
Source : Insee.



Les progrès de l'espérance de vie reflètent la tendance à la baisse des taux de mortalité par âge. Ainsi, entre 80 et 89 ans pour un homme, la probabilité de mourir dans l'année était de 14% en 1980, de 10% en 2000 contre 7% en 2019. Depuis 1980, les gains les plus importants sont enregistrés chez les hommes et plutôt au grand âge. Depuis 2010, on observe un ralentissement de la baisse des taux de mortalité par âge et en particulier chez les femmes. On observe une réduction des écarts de taux entre hommes et femmes.

¹ Taux de mortalité : nombre de décédés pour 1 000 personnes du groupe d'âges atteints dans l'année.

Encadré 4 – Espérance de vie à la naissance, Ille-et-Vilaine et France métropolitaine (en pointillé)

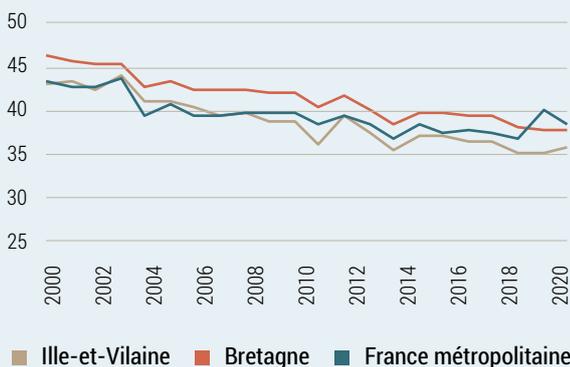


Source : Insee.

L'évolution de la mortalité, résumé par l'espérance de vie à la naissance, a progressé de manière constante, à l'exception notable de 2020, à l'échelle nationale, en lien avec l'épidémie de la Covid-19. L'espérance de vie à la naissance en Ille-et-Vilaine est légèrement supérieure à la moyenne nationale. En 2021, cet indicateur breillien est de 85,8 années pour les femmes et de 80,4 années pour les hommes. Il a progressé depuis 1999, de 3,2 années pour les femmes et de 5 années pour les hommes, réduisant ainsi l'écart entre les 2 sexes de 7,2 années à 5,4 années.

Encadré 5 – Comparaison de l'évolution de taux de mortalité standardisé¹ pour les 65 ans et plus

Source : Insee.



En Ille-et-Vilaine, le taux de mortalité à 65 ans et plus, à structure équivalente, est inférieur de plus de 2 points à celui de l'ensemble de la Bretagne et assez proche du niveau national, sauf en 2020. De manière tendancielle, on observe une baisse de ce taux de mortalité pour les 65 ans et plus.

¹ Taux de mortalité standardisé : taux de mortalité d'une population présentant une distribution standard par âge. Il permet de comparer des territoires entre eux.

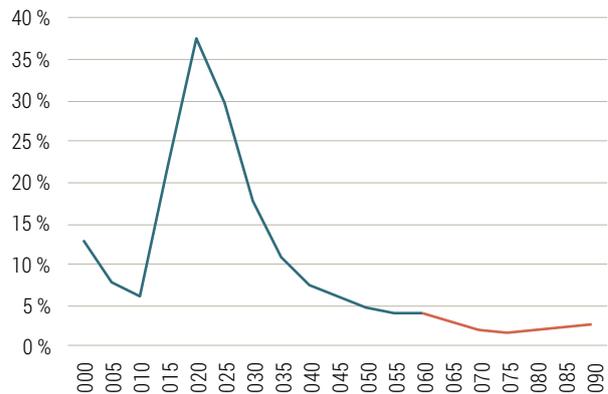
PEU DE MIGRATIONS RÉSIDENTIELLES

Sur les 70 000 seniors de la métropole en 2018, 690 n'habitaient pas Rennes Métropole un an auparavant et dans le même temps, 915 l'ont quitté. La mobilité des seniors est plus faible que celle du reste de la population : le taux de mobilité externe¹ est de 2% contre 13% pour l'ensemble de la population. Il est plus élevé aux âges de la retraite (4% entre 60 et 65 ans), diminue ensuite (2% entre 75 et 80 ans) pour augmenter de nouveau à partir de 80 ans.

De plus, le solde migratoire est négatif (-225), il y a davantage de seniors à quitter la métropole qu'à s'y installer. Les seniors quittent la métropole à destination d'une autre région française pour 40% d'entre eux, du reste du département pour 40% et d'un autre département breton pour 20%. Le solde migratoire est négatif avec tous ces territoires. La métropole rennaise n'est pas perçue comme un territoire d'accueil des retraités.

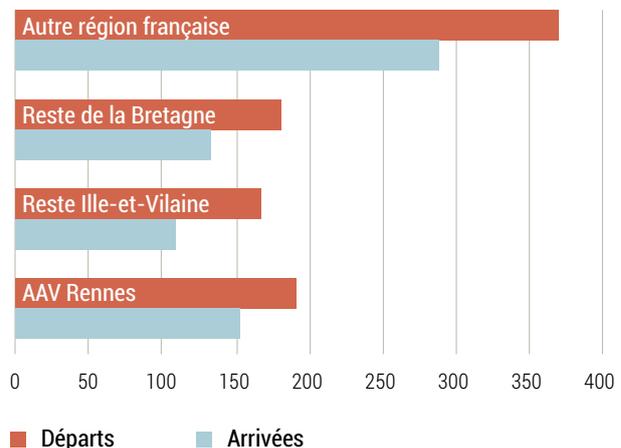
¹ Taux de mobilité externe : rapport entre le cumul des entrées et des sorties du territoire sur une année et la population moyenne du territoire.

TAUX DE MOBILITÉ EXTERNE PAR ÂGE DANS RENNES MÉTROPOLE EN 2018



Source : Insee, RP2018 exploitation complémentaire.

ARRIVÉES ET DÉPARTS DE RENNES MÉTROPOLE AU COURS DE L'ANNÉE PRÉCÉDENTE



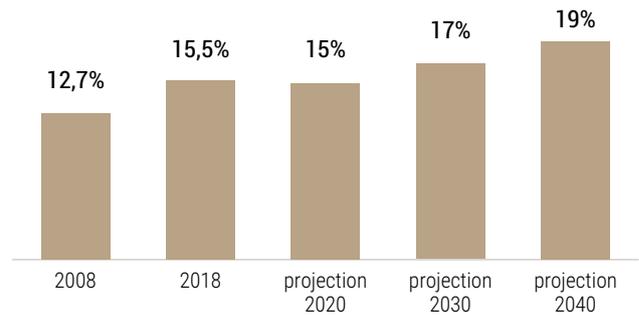
Source : Insee, RP2018 exploitation complémentaire.

104 000 SENIORS EN 2040

À horizon 2040, d'après les projections réalisées par l'Insee en 2017, à partir du modèle Omphale (scénario central), Rennes Métropole comptera 104 000 seniors de 65 ans et plus. L'ensemble des générations nombreuses du baby-boom (nées entre 1946 et 1974) aura atteint cet âge en 2040. Sur la période, la croissance démographique de la métropole sera portée pour près de 40% par cette classe d'âge des 65 ans et plus.

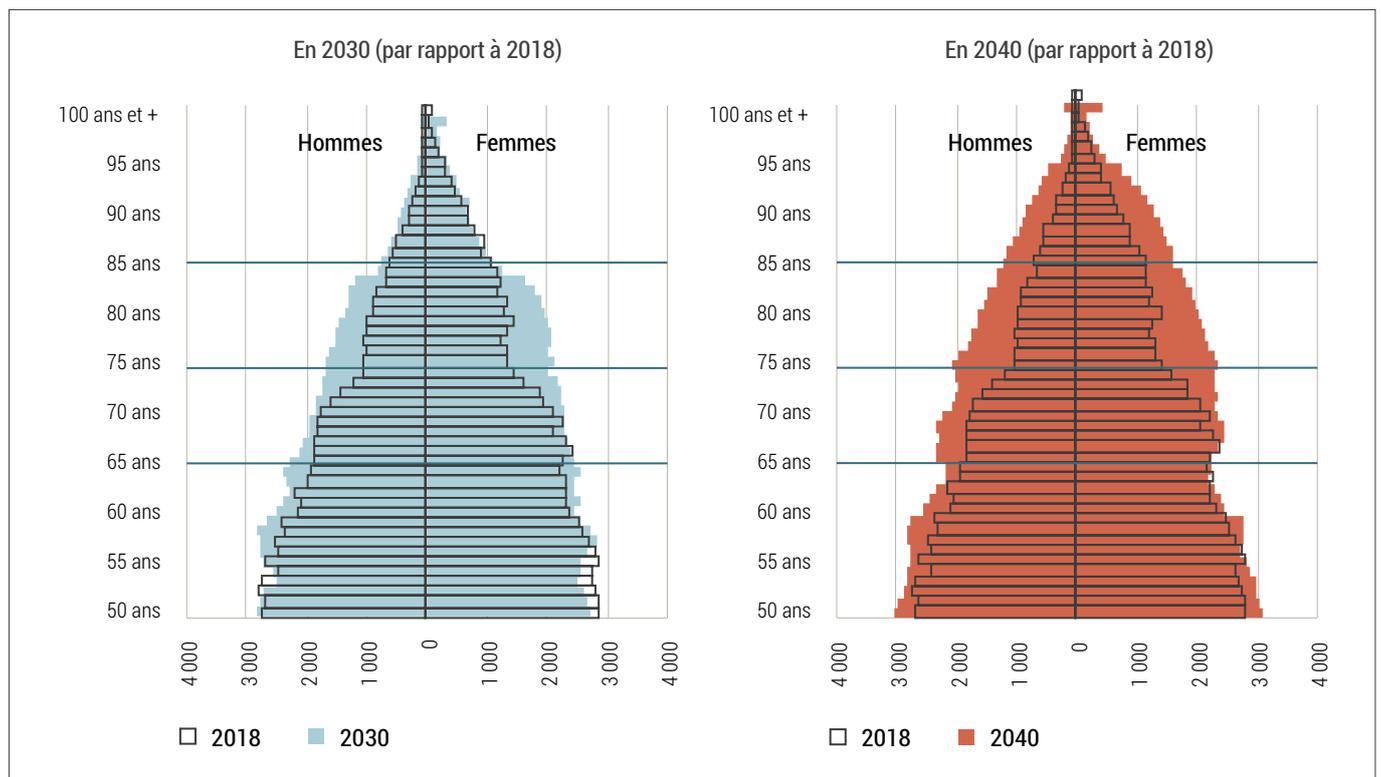
Les seniors représenteront ainsi 19% de la population métropolitaine contre 16% aujourd'hui. À l'échelle régionale, ce ratio attendra 29% (contre 22% aujourd'hui) et 26% dans le reste du département breillien (contre 19% en 2018).

PART DES 65 ANS ET PLUS DANS LA POPULATION DE RENNES MÉTROPOLE



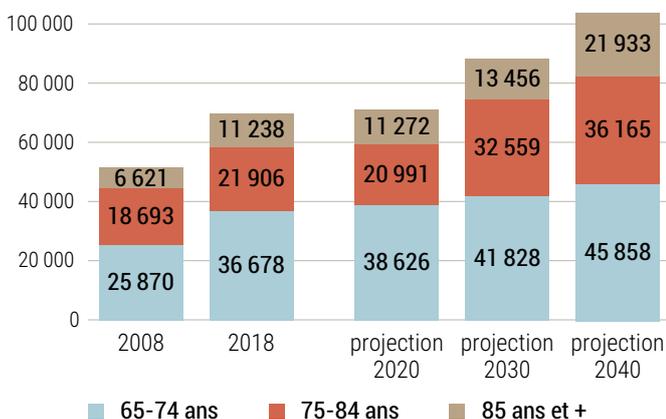
Source : Insee, RP 2008-2018, projections Omphale, scénario central.

PYRAMIDES DES ÂGES DE RENNES MÉTROPOLE - ZOOM SUR LES 50 ANS ET PLUS



Source : Insee, RP 2018, exploitation principale, projections Omphale, scénario central 2017.

ÉVOLUTIONS DES SENIORS PAR TRANCHE D'ÂGE ET PROJECTIONS



Source : Insee, RP 2018, exploitation principale, projections Omphale, scénario central 2017.

2 périodes se distinguent d'ici 2040 en fonction de l'avancée en âge des premiers baby-boomers :

- À horizon 2030 : les seniors représenteront 17% de la population métropolitaine, soit 87 850 habitants de 65 ans et plus. La tranche d'âge des 75-84 ans progressera fortement sur cette décennie : +49% contre +26% pour l'ensemble des seniors.
- Entre 2030 et 2040, forte progression des 85 ans et plus : +63% par rapport à la situation 2030, soit un quasi-doublement par rapport à la situation actuelle. 22 000 seniors de 85 ans et plus en 2040 contre 11 200 aujourd'hui. D'après ces mêmes projections, le territoire comptera plus de 600 centenaires en 2040 contre environ 130 aujourd'hui.

DES CHIFFRES CONFIRMÉS PAR LES NOUVELLES PROJECTIONS DE POPULATION

L'Insee a publié fin 2022 de nouvelles projections Omphale de population à horizon 2070 qui s'appuient sur une prolongation des dernières tendances observées (hors période Covid) de la mortalité, de la fécondité et des migrations. Le scénario central simule :

- Une évolution de l'indicateur Conjoncturel de Fécondité (ICF) parallèle à celui projeté au niveau national soit une baisse de 2018 à 2023, puis une stabilisation à 1,8% jusqu'en 2070. La fécondité est revue à la baisse par rapport aux projections publiées en 2017 qui prévoyaient une stabilisation de l'ICF à 1,95 sur l'ensemble de la période ;
- des gains d'espérance de vie parallèles dans les territoires d'analyse à ceux projetés au niveau national, c'est-à-dire 90 ans pour les femmes et 87,5 ans pour les hommes en 2070. Là encore, l'espérance de vie a été réduite par rapport à l'exercice précédent qui tablait sur une espérance de vie de 93 ans pour les femmes et 90 ans pour les hommes à horizon 2070 ;
- une déclinaison locale d'un solde migratoire français avec l'étranger (+87 000 par an jusqu'en 2020 puis +70 000 par an jusqu'en 2070) ;
- le maintien des quotients d'émigration entre territoires français observés en 2018. Dans l'exercice précédent, les quotients migratoires étaient ceux constatés en 2013.

Dans ces nouvelles projections, la part des plus de 65 ans dans la population à horizon 2040 est similaire à celle des précédentes projections (18,7% contre 18,9% précédemment), autour de 100 000 personnes âgées de 65 ans et plus en 2040 dont 21 000 de plus de 85 ans. En 2050, 108 000 seniors soit 20% de la population de Rennes Métropole dont près de 25 000 personnes de 85 ans et plus.

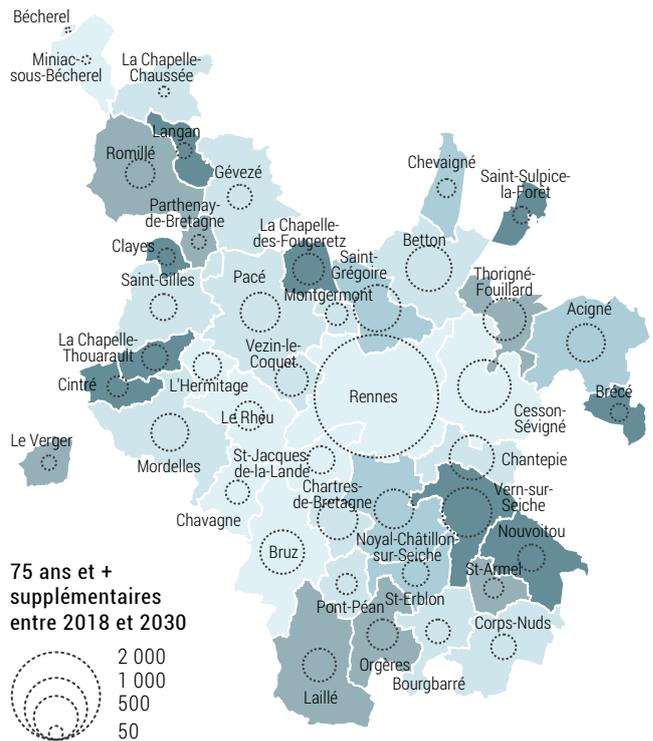
EN 2040, TOUTES LES COMMUNES TOUCHÉES PAR LE VIEILLISSEMENT

D'après la déclinaison de ces projections métropolitaines à l'échelle communale réalisée par l'Audiar¹, ce sont les communes situées aux franges de Rennes Métropole, aujourd'hui relativement jeunes, qui enregistreront les plus fortes croissances des seniors de 75 ans et plus à horizon 2030 : un doublement de leur nombre dans plus de 17 communes.

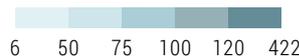
À horizon 2040, toutes les communes de Rennes Métropole seront touchées par le vieillissement de leur population, avec des indices de vieillissement, c'est-à-dire le nombre de seniors pour 100 jeunes de moins de 18 ans, qui vont augmenter partout.

¹ Projections Audiar – déclinaison par commune des projections de population réalisées par l'Insee à l'échelle de Rennes Métropole (modèle Omphale, scénario central, 2017) à partir de la répartition par commune des objectifs de construction inscrits dans le PLUi et de la structure par âge de la population des communes de Rennes Métropole.

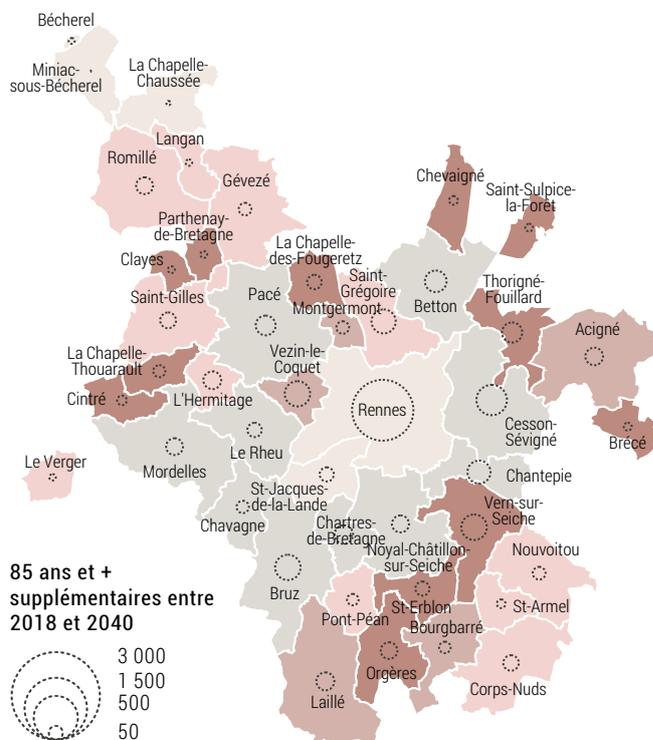
ESTIMATION DU NOMBRE DE PERSONNES DE 75 ANS ET PLUS ENTRE 2018 ET 2030



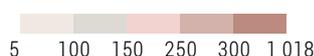
Taux d'évolution des 75 ans et + entre 2018 et 2030 (en %)



85 ANS ET PLUS SUPPLÉMENTAIRES ENTRE 2018 ET 2040

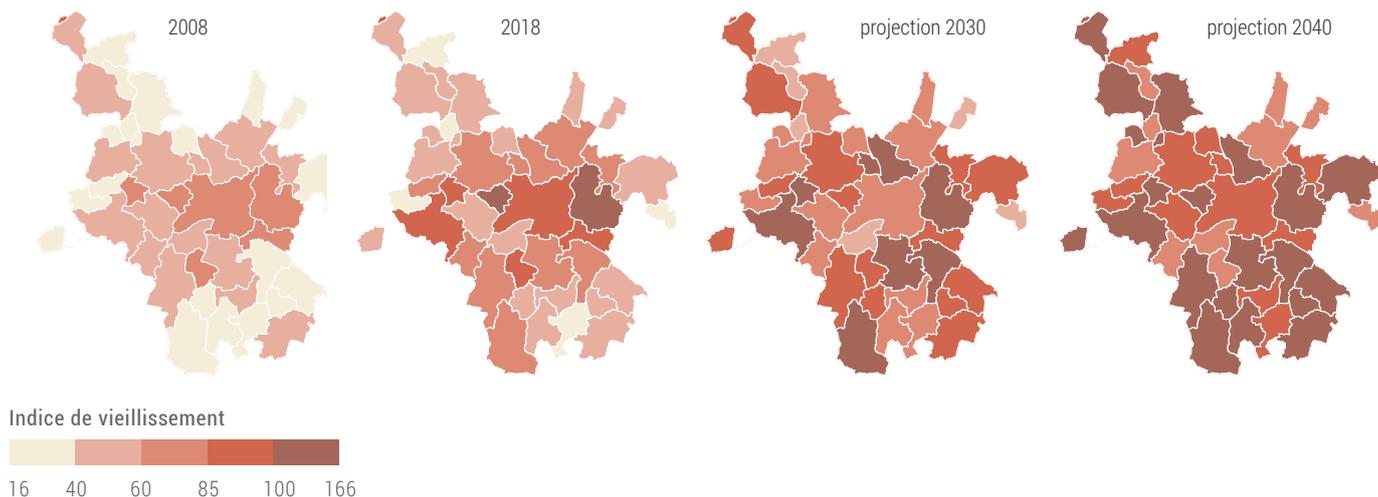


Taux d'évolution des 85 ans et + entre 2018 et 2040 (en %)



Sources : Insee, Projections Modèle Omphale – traitements Audiar.

INDICE DE VIEILLISSEMENT – NOMBRE DE SENIORS POUR 100 JEUNES DE MOINS DE 18 ANS



Source : Insee, RP2008, RP2018, Projections Modèle Omphale – traitements Audiar.

Encadré 6 – Les projections à l'échelle départementale

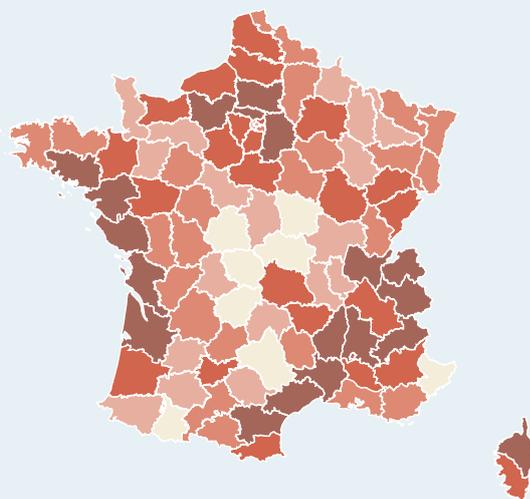
D'après les projections démographiques publiées en 2017 par l'Insee le département d'Ille-et-Vilaine comptera 128 000 personnes de plus de 75 ans d'ici 2030 et 163 500 d'ici 2040 : +83% entre 2018 et 2040 contre +73% au niveau national. Le département aujourd'hui

relativement jeune, sera impacté également par le vieillissement.

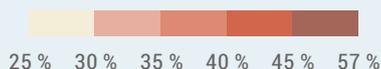
Les territoires impactés le plus fortement par la croissance du nombre de seniors sont l'Arc atlantique, l'Île-de-France, Rhône-Alpes et le Languedoc-Roussillon.

ÉVOLUTION PROJÉTÉE DE LA POPULATION DE 75 ANS ET PLUS PAR DÉPARTEMENT

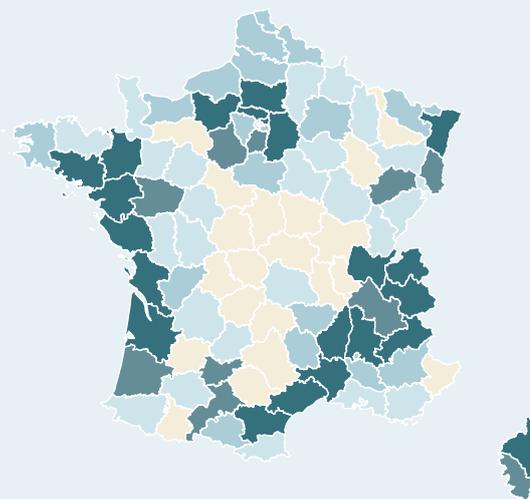
Entre 2018 et 2030



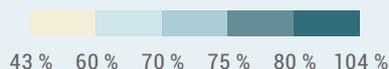
Taux d'évolution des 75 ans et + entre 2018 et 2030 (proj)



Entre 2018 et 2040



Taux d'évolution des 75 ans et + entre 2018 et 2040 (proj)



Source : Insee, modèle Omphale, scénario central 2017.